

TWOJE ZDROWIE

BY HEALTH WATCH™

Wydanie Nr 10 / 01.10–05.11.2026



SEZON INFЕКCJI POD KONTROLĄ

37⁹⁹

cena za opakowanie

Coldrex MaxGrip**
lek podawany w krótkotrwałym
objawowym leczeniu grypy
lub przeziębienia,
10 sasz.



Coldrex MaxGrip Skład: Jedna saszетка zawiera 1000 mg paracetamolu (Paracetamolum), 10 mg chlorowodoru fenylefryny (Phenylephri hydrochloridum) oraz 40 mg kwasu askorbowego (Acidum ascorbicum). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: 3,73 g sacharozы i 129,15 mg sodu. **Wskazania:** Coldrex MaxGrip w saszetkach to lek do krótkotrwałego, objawowego leczenia grypy lub przeziębienia, przebiegających z gorączką, dreszczami, bólem głowy, bólem gardła, nieżytom nosa (kataru). **Przeciwwskazania:** Saszetki na przeziębienie Coldrex MaxGrip nie mogą być stosowane u osób wykazujących nadwrażliwość na paracetamol, fenylefrynę, kwas askorbowy lub którąkolwiek substancję pomocniczą. Nie wolno stosować leku jednocześnie z innymi środkami zawierającymi paracetamol. Nie wolno przyjmować produktu w przypadku ciężkiej niewydolności wątroby lub nerek oraz u osób z chorobą alkoholową. Coldrex MaxGrip nie może być stosowany w trakcie przyjmowania żywności, inhibitorów monoaminooksydazy (MAOI) i okresie 2 tygodni po ich ostatnim zastosowaniu. **Podmiot odpowiedzialny:** Penigo Poland Sp. z o.o.

Neosine forte, 500 mg/5 ml, syrop. Skład: 1 ml syropu zawiera 100 mg inozyny pranobeksu (Inosinum pranobexum): kompleksu zawierającego inozynę oraz 4-acetamidobenzoesan 2-hydroksypropyldimetyloamoniowy w stosunku molarnym 1:3. 5 ml syropu zawiera 500 mg inozyny pranobeksu. **Wskazania:** Wspomagająco u osób o obniżonej odporności, w przypadku nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. W leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirus opryszczki pospolitej (Herpes simplex). **Podmiot odpowiedzialny:** Atofarm Farmacja Polska Sp. z o.o., ul. Partyzancka 133/151, 95-200 Pabianice.

Neosine forte, 1000 mg, tabletki. Skład: 1 tabletka zawiera 1000 mg inozyny pranobeksu (Inosinum pranobexum): kompleksu zawierającego inozynę oraz 4-acetamidobenzoesan 2-hydroksypropyldimetyloamoniowy w stosunku molarnym 1:3. **Wskazania:** Wspomagająco u osób o obniżonej odporności, w przypadku nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. W leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirus opryszczki pospolitej (Herpes simplex). **Podmiot odpowiedzialny:** Atofarm Farmacja Polska Sp. z o.o., ul. Partyzancka 133/151, 95-200 Pabianice.

od 33⁹⁹

cena za opakowanie

Neosine forte**
lek przeciwwirusowy, zwiększający
odporność w postaci syropu
lub tabletek



** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

W TYM NUMERZE

03-04 SEZON INFEKCJI POD KONTROLĄ

05-07 ODPORNOŚĆ I PRZEZIĘBIENIE

08-09 ALERGICZNY NIEŻYT NOSA

10-11 ODPORNOŚĆ I PRZEZIĘBIENIE

12-15 DOMOWA APTECZKA

16 ZDROWA KOBIETA

17 ZDROWE DZIECKO

18-19 DOBRA FORMA

20-21 POLECANE PRODUKTY

22 ZDROWY POCZĄTEK JESIENI

23 SPRZĘT MEDYCZNY

24 STREFA PREMIUM



Maja Miechowicka

Redaktor Naczelna
Health Watch

Drodzy Czytelnicy,

Jesień na dobre zagościła w naszej codzienności, a wraz z nią rozpoczął się sezon infekcji. Katar, kaszel czy gorączka coraz częściej pojawiają się w naszych domach. Dlatego w **październikowym wydaniu Health Watch** podpowiadamy, jak reagować na pierwsze objawy, łagodzić dolegliwości i rozpoznać moment, w którym warto poradzić się farmaceuty lub lekarza.

Temat numeru poświęciliśmy zdrowiu całej rodziny. Wyjaśniamy, czym może różnić się przeziębienie od grypy, kiedy pomocny może być test diagnostyczny i dlaczego przy wyborze leków warto zwracać uwagę nie tylko na nazwę preparatu, ale przede wszystkim na jego skład. **Przypominamy również o profilaktyce i podpowiadamy, które szczepienia warto sprawdzić na początku jesieni.**

W numerze znajdą Państwo także praktyczne informacje dotyczące domowej apteczki, zdrowia kobiet i dzieci oraz codziennej troski o dobrą formę jesienią. Nie zabrakło również sprzętu medycznego, który ułatwia samodzielną kontrolę zdrowia w domu.

Życzymy Państwu zdrowej, spokojnej jesieni i jak najmniej powodów do sięgania po chusteczkę!

Maja Miechowicka



SEZON INFIEKCJI POD KONTROLĄ

JAK ZADBAĆ O ZDROWIE CAŁEJ RODZINY NA POCZĄTKU JESIEŃ?

Sezon infekcji nabiera tempa. Katar przyniesiony ze szkoły, wieczorny kaszel czy nagła gorączka - na początku jesieni takie sytuacje stają się codziennością wielu rodzin. Nie każda infekcja przebiega jednak tak samo i nie każda wymaga tego samego postępowania. Sprawdź, jak reagować od pierwszych objawów, kiedy poradzić się farmaceuty lub lekarza i co możemy zrobić, by zmniejszyć ryzyko zachorowania.

ZACZYNA SIĘ OD KATARU, KASZLU ALBO GORĄCZKI...

Przeziębienie zwykle rozwija się stopniowo – od drapania w gardle, kataru czy zatkanego nosa.

Grypa częściej atakuje nagle, z gorączką, silnym osłabieniem oraz bólami mięśni i głowy. COVID-19 może natomiast przypominać zarówno przeziębienie, rotawirusa, jak i gripę. W sezonie infekcji częściej pojawia się również **RSV, czyli syncytialny wirus oddechowy**. U zdrowych dorosłych zakażenie może przebiegać łagodnie, ale większej uwagi wymaga u niemowląt, seniorów i osób przewlekle chorych.

Same objawy nie zawsze wystarczą, by rozpoznać przyczynę infekcji. W razie wątpliwości pomocny może być odpowiednio dobrany domowy test diagnostyczny, np. test COMBO wykrywający kilka patogenów, a wynik i dalsze postępowanie warto omówić z farmaceutą lub lekarzem.

SUCHY CZY MOKRY? KASZEL MA ZNACZENIE

Suchy kaszel bywa męczący i nie towarzyszy mu odkrztuszanie wydzieliny. Przy mokrym organizm próbuje natomiast oczyścić drogi oddechowe z zalegającej wydzieliny. To ważna różnica, ponieważ sposób łagodzenia obu rodzajów kaszlu może być inny.

Konsultacji wymaga kaszel, który długo nie ustępuje, wyraźnie się nasila albo towarzyszą mu duszność, ból w klatce piersiowej, krwionośność lub znaczne pogorszenie samopoczucia.

ZATKANY NOS CZY PROBLEM Z ZATOKAMI?

Katar często towarzyszy infekcji wirusowej. Jeśli do niedrożności nosa dochodzą ból głowy oraz uczucie bólu lub rozpierania w okolicy twarzy, dolegliwości mogą dotyczyć również zatok. Pomocne jest regularne oczyszczanie i nawilżanie nosa, a preparaty zmniejszające

oprzek błony śluzowej powinny być stosowane zgodnie z ulotką i przez zalecany czas.

Nie każdy jesienny katar oznacza przeziębienie. Wodnista wydzielina, napadowe kichanie, świąd nosa oraz swędzenie i łzawienie oczu – szczególnie bez gorączki – mogą sugerować jesienną alergię.

GORĄCZKA – LICZY SIĘ NIE TYLKÓ WYNIK POMIARU

Gdy pojawia się gorączka, zwykle najpierw sięgamy po termometr. Sama temperatura to jednak nie wszystko – równie ważne są samopoczucie, wiek chorego i inne objawy. **Dlatego oprócz wyniku pomiaru warto obserwować, jak zmienia się jego stan.**

U dzieci leki przeciwgorączkowe dobiera się i dawkuje m.in. z uwzględnieniem masy ciała i wieku, zgodnie z ulotką lub zaleceniami lekarza. **Większej czujności wymagają niemowlęta i małe dzieci, seniorzy, kobiety w ciąży oraz osoby przewlekle chore.**

LEKI NA PRZEZIĘBIENIE – ZWRÓĆ UWAGĘ NA SKŁAD

Boli głowa, pojawia się gorączka, nos jest zatkany, a do tego dochodzi ból gardła. Przy kilku dolegliwościach łatwo sięgnąć po więcej niż jeden preparat. Zanim je połączysz, sprawdź **nie tylko nazwę na opakowaniu, ale przede wszystkim substancje czynne**. Różne produkty mogą zawierać ten sam składnik, co zwiększa ryzyko przekroczenia zalecanej dawki. Przeczytaj ulotkę, a w razie wątpliwości zapytaj farmaceutę o radę.

WSPIERAJ ORGANIZM PODCZAS INFЕКCJI

Przy łagodnej infekcji najważniejsze są odpoczynek, sen i odpowiednie nawodnienie. Pomagają też regularne wietrzenie pomieszczeń oraz oczyszczanie i nawilżanie nosa przy katarze.

Jeśli korzystamy z nebulizatora, stosujmy preparaty odpowiednie do nebulizacji i pamiętajmy o prawidłowym czyszczeniu urządzenia. Na co dzień o prawidłowe funkcjonowanie odporności pomagają dbać zbilansowana dieta, nawodnienie, ruch, sen i regeneracja.

Przy gorączce i wyraźnych objawach infekcji najlepiej zostać w domu - to czas na regenerację i sposób na ograniczenie ryzyka zakażenia innych osób.

KIEDY ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA?

Przy łagodnych dolegliwościach warto poradzić się farmaceuty, który pomoże dobrać postępowanie i oceni, czy potrzebna jest wizyta u lekarza.

Konsultacji lekarskiej wymagają objawy, które się nasilają, nie ustępują lub powracają po wcześniejszej poprawie. Pilnej pomocy należy szukać przy duszności, sinieniu, zaburzeniach świadomości, omdleniu, silnym bólu w klatce piersiowej lub gwałtownym pogorszeniu stanu chorego.

SPRAWDŹ SVOJE SZCZEPZENIA

Jesienna checklista dla dorosłych

O szczepieniach najczęściej myślimy w kontekście dzieci. Tymczasem profilaktyka szczepienna towarzyszy nam przez całe życie, a zalecenia zmieniają się wraz z wiekiem, stanem zdrowia i sytuacją życiową.

KIEDY OSTATNIO SPRAWDZAŁEŚ SVOJĄ HISTORIĘ SZCZEPIEŃ?

Na sezon infekcji

- ✓ **Grypa** – szczepienie sezonowe
- ✓ **COVID-19** – zgodnie z aktualnymi zaleceniami
- ✓ **RSV** – syncytialny wirus oddechowy
- ✓ **Pneumokoki**

Pozostałe szczepienia ochronne

- ✓ **KZM** – kleszczowe zapalenie mózgu
- ✓ **Półpasiec**
- ✓ **HPV** – wirus brodawczaka ludzkiego
- ✓ **MMR** – odra, świnka i różyczka
- ✓ **Błonica, tężec i krztusiec**
- ✓ **WZW A i B**
- ✓ **Ospa wietrzna**
- ✓ **Meningokoki**

Sprawdź swoją historię szczepień i dowiedz się, czy potrzebujesz uzupełnienia schematu lub dawki przypominającej.

Przed podróżą

Kierunek, długość i charakter wyjazdu mogą oznaczać dodatkowe zalecenia. W zależności od miejsca podróży warto sprawdzić m.in. szczepienia przeciw:

- ✓ **Durowi brzuszemu**
- ✓ **Żółtej gorączce**
- ✓ **Polio** – poliomyelitis (chorobie Heinego-Medina)

KTÓRE SZCZEPZENIA SĄ DLA CIEBIE?

Kalendarz szczepień dorosłego nie wygląda u każdego tak samo. Znaczenie mają wiek, stan zdrowia, wcześniejsze szczepienia, ciąża, wykonywana praca, styl życia czy planowane podróże. Dlatego dobrze wrócić do swojej historii szczepień i wspólnie z lekarzem lub farmaceutą sprawdzić, czy wymaga uzupełnienia.

! Gdzie sprawdzić historię szczepień?

Historię szczepień zapisanych elektronicznie możesz sprawdzić na Internetowym Koncie Pacjenta. Warto zachować również wcześniejszą dokumentację szczepień.

! Szczepienia także w aptece

W wybranych aptekach Super-Pharm osoby pełnoletnie mogą skorzystać ze szczepień ochronnych i podróży. **Nie musisz wcześniej mieć recepty - farmaceuta może ją wystawić przed kwalifikacją do szczepienia.** Dostępność szczepień oraz zasady ich finansowania zależą od rodzaju szczepienia, wskazań, wieku i placówki.

Na początku sezonu infekcji dobrze więc zajrzeć nie tylko do domowej apteczki. To również dobry moment, by sprawdzić własną historię szczepień.



FERVEX

39⁹⁹

cena za opakowanie

Fervex**
leczy doraźne objawy
przeziębienia i grypy,
12 sas.



Fervex cytrynowy, malinowy (Paracetamolum + Acidum ascorbicum + Pheniramin maleas) granulat do sporządzania roztworu doustnego. Skład: każda sachetka zawiera 500 mg paracetamolu, 200 mg kwasu askorbowego, 25 mg feniraminu maleianu. Wskazania do stosowania: u dorosłych i młodzieży powyżej 15 lat, w doraźnym leczeniu objawów grypy, przeziębienia i stanów grypopodobnych (ból głowy, gorączka, zapalenie błony śluzowej nosa i gardła). W przypadku wystąpienia zakażenia bakteryjnego może być konieczne wdrożenie leczenia antybiotykami. Podmiot odpowiedzialny: UPSA SAS, 3 rue Joseph Monier, 92500 Rueil-Malmaison, Francja. Niniejsza informacja została opracowana na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego z 07.04.2026 r.

2026_8_Fervex_K_EW_7; 2026_8_Fervex_K_EW_10. Data opracowania: 08.2026

Biostymina®

39⁹⁹

cena za opakowanie

Biostymina
naturalny lek przeciw
infekcjom, 10 kaps.



Biostymina, 1 ml, płyn doustny. Substancja czynna i dawka: W 1 ml płynu znajduje się 1 ml wyciągu płynnego ze świeżych liści aloesu drzewiastego (*Aloe arborescens folii recentis extractum*; DER 1:4). Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: woda. Substancje pomocnicze: brak. **Postać farmaceutyczna:** Płyn doustny. **Wskazania do stosowania:** tradycyjnie do stosowania w infekcjach górnych dróg oddechowych o podłożu bakteryjnym i wirusowym. Pomocniczo w nawracających zakażeniach górnych dróg oddechowych i innych, rozpoznanych przez lekarza stanach obniżonej odporności, po konsultacji z lekarzem. Produkt leczniczy jest wskazany do stosowania u dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku powyżej 5 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** Phytopharm Klepka S.A., Klepka 1, 63-040 Nowe Miasto nad Wartą, Polska. To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

810.007.00.26.3

SKUTECZNA ULGA

OD 8 OBJAWÓW PRZEZIĘBIENIA I GRYPY

42⁹⁹

cena za opakowanie

Theraflu Extra GRIP 650 mg + 10 mg + 20 mg, proszek do sporządzania roztworu doustnego. Jedna sachetka zawiera: paracetamol (Paracetamolum) 650 mg, chlorowodorek fenylefryny (Phenylephrini hydrochloridum) 10 mg, maleinian feniraminu (Pheniramin maleas) 20 mg. Wskazania do stosowania: Leczenie objawów grypy i przeziębienia, takich jak: gorączka, dreszcze, bóle mięśni, bóle kostno – stawowe, bóle głowy, obrzęki i przekrwienie błony śluzowej nosa, nadmierna wydzielina śluzowa z nosa, kichanie. Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o. 30.11.2023. PM-PL-THRFL-25-00071

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

ODETCHNIJ OD PRZEZIĘBIENIA

37⁹⁹

cena za 100 ml = 37,99 zł

SIŁA Z ZIOŁ

Amol, produkt ziołowy, płyn doustny, płyn na skórę. Zawiera 67% v/v etanolu. Wskazania do stosowania: Produkt przeznaczony jest do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się wyłącznie na długim okresie stosowania i doświadczeniu. Amol stosowany jest tradycyjnie w następujących wskazaniach: zewnętrznie – w celu poprawy złego samopoczucia np. w przebiegu przeziębienia, w bólach głowy, bólach mięśniowych, w celu zmniejszenia dolegliwości po ułaskawieniu owadów; wewnętrznie – w dolegliwościach trawiennych (dyspeptycznych) np. wzdęcia i niestrawność. Podmiot odpowiedzialny: Onifarm Healthcare A/S, Enerbjerg 15, 5260 Odense S, Dania. PL-AMOL-2400003

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

Tradycyjna na gorączkę

17⁹⁹

cena za opakowanie

Aspirin**
10 tabletek



ASPIRIN® (*Acidum acetylsalicylicum*), 500 mg, tabletki. **Wskazania:** Bóle o małym i umiarkowanym nasileniu, gorączka. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 158, 02-326 Warszawa, tel. (22) 5723500, fax (22) 5723500, www.bayer.com.pl, V5/08.11.2022/LR GH-20230217-64

Na nasilone objawy przeziębienia i grypy!

od 39⁹⁹

cena za opakowanie

Aspirin® Antigrip Hot**
10, 20 saszetek



Aspirin® ANTIGRIP HOT (*Acidum acetylsalicylicum* + *Pseudoephedrine hydrochloridum*), 500 mg + 30 mg, granulatu do sporządzania zawiesiny doustnej. **Wskazania:** Objawy leczenia obrzęku błony śluzowej nosa i (lub) zatok oraz bóli i gorączki związanych z przeziębieniem i (lub) objawami grypopodobnymi. V7/29.11.2025/MJ. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 158, 02-326 Warszawa, tel. (22) 5723500, www.bayer.com.pl. CH-20260817-41

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

ODPORNOŚĆ I PRZEZIĘBIENIE

 GEDEON RICHTER

59⁹⁹

cena za opakowanie

Groprinosin® Forte 1000 mg

Inosinum pranobexum

lek przeciwwirusowy i zwiększający odporność, 30 tabl.



GROPRINOSIN Forte 1000 mg (*Inosinum pranobexum*). **Skład:** Jedna tabletka zawiera 1000 mg inozynu pranobeksu; kompleksu zawierającego inozynę oraz 4-acetamidobenzenes 2-hydroksypropyloimidetyloamoniowy w stosunku molowym 1:3. **Postać farmaceutyczna:** Tabletki. Owalne, barwy białej lub prawie białej, obustronnie wypukłe tabletki o długości 20 mm a szerokości 10 mm, z linią podziału po jednej stronie oraz z wytłoczoną literą F po drugiej stronie tabletki. Tabletki można podzielić na równe dawki. **Wskazania:** Wspomagający u osób o obniżonej odporności, w przypadku nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. W leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirus opryszczki pospolitej (*Herpes simplex*). **Podmiot odpowiedzialny:** Gedeon Richter Polska Spółka z o.o. ul. ks. J. Poniańskiego 5, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. **Aktualizacja CHPL:** 2026.02.23

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Katar? Zatkany nos? Zatokowy ból głowy?

Sinupret® eXtract

60⁹⁹

cena za opakowanie

Sinupret extract**

tabletki drażowane



Lek OTC

Nazwa produktu leczniczego: Sinupret® extract, tabletki drażowane. **Skład:** 1 tabletka drażowana zawiera 160 mg suchego wyciągu złożonego z korzenia goryczki, kwiatu pierwiosnka, ziela szczawiu, kwiatu bzu czarnego, ziela werbeny. **Postać farmaceutyczna:** Tabletki drażowane. **Wskazania do stosowania:** Roślinny produkt leczniczy wskazany do stosowania u dorosłych w leczeniu ostrej niepowikłanych stanów zapalnych zatok przynosowych (ostrego niepowikłanego zapalenia błony śluzowej nosa i zatok przynosowych) z objawami takimi jak katar, niedrożność nosa, ból głowy, ból lub uczucie rozpierania twarzy. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacji o leku udziela:** Bionorica Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 68, 01-209 Warszawa.

2025/02/RE/SIN1

LEVOPRONT®

POGONI SUCHY KASZEL

NIE ZAWIERA ALKOHOLU¹

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Levopront, 60 mg/16 ml, syrop. **WSKAZANIA DO STOSOWANIA:** Dopuszczalne leżenie nieproduktywnego kaszlu u dorosłych i dzieci powyżej 2 lat. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY:** Dompo farmaceutica S.p.A. Via San Martino 12, 20122 Medolan, Włochy. **NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU:** pozwolenie nr 9104. OTC – produkt leczniczy wydawany bez recepty

www.levopront.pl ¹ Charakterystyka Produktu Leczniczego Levopront



37⁹⁹
cena za 100 ml = 81,66 zł

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

PROSPAN®

od 29⁹⁹

cena za 100 ml = 29,99 zł

Prospan Syrop**

lek na kaszel, 100 ml

Prospan, płyn doustny**

lek na kaszel,

21 szasetek po 5 ml



PROSPAN® *Hederæ helix folii extractum siccum* (liść bluszczu) (5-7,5:1), 35 mg / 5 ml, syrop. **PROSPAN®** *Hederæ helix folii extractum siccum* (liść bluszczu) (5-7,5:1), 35 mg / 5 ml, płyn doustny. **Wskazania do stosowania:** Prospan jest produktem leczniczym roślinnym stosowanym jako środek wykrztuśny w produktywnym kaszlu (tzw. mokry kaszel). **Podmiot odpowiedzialny:** Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfen, Niemcy. **PRO/2026/01**

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



PIERWSZE OBJAWY ZAPALENIA GARDŁA

UMIARKOWANY BÓL GARDŁA

Tantum Verde, 1,5 mg/ml Benzocyna i hydrochlorid amoniaku do stosowania w jamie ustnej i gardle. Klasyfikacja: bezbarwny roztwór o smaku miętowym. **Tantum Verde Duo, 1,5 mg/ml Benzocyna i hydrochlorid amoniaku + Cetylpiridynol chlorid, amoniak do stosowania w jamie ustnej i gardle. Klasyfikacja:** do leku białego roztwór z pH 4,0-4,2. **Wskazania:** do kataru, zapalenia, wspomaganie miejscowego leczenia przy przeziębieniu, grypie, infekcji gardła, zapaleniu gardła. **Podmiot odpowiedzialny:** Angelini Pharma Polska Sp. z o.o. Al. Jerozolimskie 181B 02-222 Warszawa OTC - produkt leczniczy wydawany bez recepty.

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. ZWRÓĆ UWAGĘ NA PRZECIWSKAZANIA. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.



Xylometazolin Teva
Pogromca kataru

20⁹⁹

cena za 100 ml = 209,90 zł

1. NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Xylometazolin Teva, 1 mg/ml, aerozol do nosa, roztwór. **SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY:** Jedna dawka aerozolu (co odpowiada 0,09 ml aerozolu do nosa, roztworu) zawiera 0,09 mg xylometazolinu chlorowodoru. Pełny wykaz substancji pomocniczych, patrz punkt CHPL 6.1. **3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA:** Aerozol do nosa, roztwór. **Przeznaczony, prawie bezbarwny roztwór (pH 5,5-6; osmolalność 250-300 mOsm/kg).** **4. SZCZEGÓŁOWE DANE KLINICZNE:** 4.1 Wskazania do stosowania: Kłótkratwale, objawowe leczenie niedrożności nosa spowodowanej zapaleniem błony śluzowej nosa lub zapaleniem zatok przynosowych. Xylometazolin Teva, 1 mg/ml jest przeznaczony do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku 10 lat i starszych. **7. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU:** Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o. ul. Emilii Płater 53 00-113 Warszawa Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu: 20566 wydanie przez Prezesa URP/PLWIPB 10. **DATA ZATWIERDZENIA LUB CZĘŚCIOWEJ ZMIANY TEKSTU CHARAKTERYSTYKI PRODUKTU LECZNICZEGO:** 07.06.2023 **Kategoria dostępności:** OTC - Produkt dostępny bez przepisu lekarza. **Charakterystyka Produktu Leczniczego:** dostępna na stronie www.tevamed.pl. **XYT-PL-00027-09-2024**

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

SANDOZ

od **36⁹⁹**
cena za opakowanie

Nasometin Control**
spray na alergię, 60 lub 140 dawek

- nr 1 spray na alergię w aptekach w Polsce¹
- spray do nosa na wszystkie nosowe objawy alergii²
- działa przez 24 h³
- dostępny w opakowaniu 60 i 140 dawek
- nie powoduje senności⁴
- dostępny bez recepty³



NASC/014/04-2025

¹Based on internal analysis by Sandoz Polska Sp. z o.o. using data from the following source: IQVIA Poland National Sales Data OTC for the period MAT 12/2024; Units & Values; OTC4: 01E1A RESP & ANTIALERG - AERO/SPR, reflecting estimates of real-world activity. Copyright IQVIA. All rights reserved. ²Glikokortykosteroidy donosowe jako jedyna grupa terapeutyczna poprawiają drożność nosa i redukują wszystkie objawy zapalenia alergicznego, hamując proces zapalny na różnych etapach jego rozwoju. Arcimowicz M.: Donosowe glikokortykosteroidy w leczeniu alergicznego nieżytu nosa. Alergia Astma Immunologia 2016, 21 (1): 33-43c. ³CHPL Nasometin Control® Seidman M.D., Gurgel R.A., Lin S.Y.: Clinical practice guideline: Allergic rhinitis. Otolaryngol Head Neck Surg. 2015 Feb; 152 (1 Suppl): 51-43. ⁴Nasometin Control, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawieszina. Skład: Każde rozpięcie zawiera odmierzoną dawkę 50 mikrogramów [µg] metometazonu furoinianu (w postaci metometazonu furoinianu jednowodnego). Lek zawiera 0,02 mg/dawkę chloru benzalkoniowego. Wskazania: leczenie objawów zdiagnozowanego przez lekarza sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa u dorosłych w wieku od 18 lat. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, A-6250 Kundl, Austria. Podmiot promujący: Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl.

Męczący kaszel? Zapalenie oskrzeli?

40⁹⁹
cena za 100 ml = 40,99 zł

Bronchipret Te**
syrop

Bronchipret® TE

- ✓ Hamuje proces zapalny¹
- ✓ Ułatwia odkrztuszanie²
- ✓ Redukuje napady kaszlu^{2,3}



Lek OTC

Nazwa produktu leczniczego: Bronchipret TE, syrop. **Skład:** 100 ml (co odpowiada 112 g) syropu zawiera: 16,8 g płynnego wyciągu z Thymus vulgaris L. (liści Thymus vulgaris L., herba (tymianek) (1:2-2,5). Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: roztwór amoniaku 10% (m/m) / glicerol (85%) (m/m) / etanol 90% (V/V) / woda oczyszczona (1/20/70/109). 1,68 g płynnego wyciągu z Hedera helix L. folium (liść bluszczu) (1:1). Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 70% (V/V). **Produkt leczniczy zawiera 7% [V/V] alkoholu.** 1 ml syropu zawiera 423 mg malitolu ciekłego, 28,76 mg sorbitolu (sorbitol zawarty w malitolu ciekłym). **Postać farmaceutyczna:** Syrop. **Wskazania terapeutyczne do stosowania:** Produkt leczniczy roślinny stosowany w objawach kaszlu z zalegającym wydzielaniem, w łagodnych do umiarkowanych infekcjach i stanach zapalnych dróg oddechowych, takich jak ostre zapalenie oskrzeli. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacja o leku udziela:** Bionorica Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 68, 01-209 Warszawa.

¹ Seibel J., Pergola C., Werz O., Kryshen K., Woskowski K., Lehner MD., Haunschild J.: Bronchipret® syrop containing thyme and ivy extracts suppresses bronchoalveolar inflammation and goblet cell hyperplasia in experimental bronchoalveolitis. Phytomedicine 2015; 22: 1172-1177. ² Kemmerich B., Eberhardt R., Stammer H.: Efficacy and tolerability of a fluid extract combination of thyme herb and ivy leaves and matched placebo in adults suffering from acute bronchitis with productive cough. A prospective, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Arzneimittelforschung 2006; 56: 652-660. ³ Marzian O.: Treatment of acute bronchitis in children and adolescents. Noninterventional postmarketing surveillance study confirms the benefit and safety of a syrup made of extracts from thyme and ivy leaves. MMW Fortschr Med 2006; 149: 69-74.

025/01/RE-BRO1

37⁹⁹
cena za 100 ml = 37,90 zł

ZATKANY NOS?
KATAR ALERGICZNY?
NASIVIN VICKS CLASSIC
SZYBKA ULGA NA TWÓJ KATAR*

***nie należy stosować dłużej niż 5 do 7 dni.**

Skrócona informacja o leku Nasivin Vicks Classic. Skład i postać farmaceutyczna: aerozol do nosa, roztwór. 1 ml roztworu zawiera 0,5 mg oktymetazyny chlorowodoru. 1 dawka aerozolu objętość 45 µl zawiera 22,5 µg oktymetazyny chlorowodoru. **Wskazania do stosowania:** Obrzęk błon śluzowych występujący w ostrym zapaleniu błony śluzowej nosa, naszyronowuchowym zapaleniu błony śluzowej nosa, alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa, zapaleniu zatok przynosowych, zapaleniu trąbki słuchowej, zapaleniu ucha środkowego. **Podmiot odpowiedzialny:** Wick Pharma Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH, Sulzbacher Str. 40, 65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy. Opracowano na podst. CHPL z dn. 10.04.2025. (MAT-PL-NASIVIN-25-000022) MAT-PL-WICKS-26-000006

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

3w1 NA OBJAWY PRZEZIĘBIENIA¹

1. KATAR
2. ZATKANY NOS
3. KASZEL

od 33⁹⁹
cena za 100 g = 67,98 zł

ZWALCZA 9 OBJAWÓW PRZEZIĘBIENIA I GRYPY POMAGA OCZYŚCIĆ IDROG ODDECHOWE²

1. CHPL Vicks VapoRub z dn. 9.05.2019; 2. CHPL Vicks AntiGrip Complex z dn. 24.04.2024 r. ¹Należy stosować wyłącznie w przypadku wystąpienia wszystkich objawów (ból i/lub gorączka, przekrwienie nosa i kaszel w klatce piersiowej). **Skrócona informacja o leku Vicks VapoRub. Skład i postać farmaceutyczna:** masło 100 g produktu zawiera: lewomentol 2,75 g, kamfora racemiczna 5,00 g, olejek eukaliptusowy 1,50 g, olejek terpentynowy 5,00 g. Zawiera tymol i olejki cedrowy. **Wskazania do stosowania:** w objawach podrażnienia i stanów zapalnych błony śluzowej nosa i gardła (np. w przebiegu przeziębienia), kaszlu, katarze z obrzękiem błon śluzowych nosa i uczuciem utrudnienia oddychania (zatkanego nosa). **Podmiot odpowiedzialny:** WICK Pharma Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH. Opracowano na podst. CHPL z dn. 9.05.2019 r. (MAT-PL-WICKS-23-000002) **Skrócona informacja o leku Vicks AntiGrip Complex. Skład i postać farmaceutyczna:** proszek do sporządzenia roztworu doustnego. 1 saszetka zawiera 500 mg paracetamolu, 200 mg gwaifenezyny, 10 mg fenylefryny chlorowodoru. **Wskazania do stosowania:** krótkotrwałe, doraźne łagodzenie objawów, tj. bólu o nasileniu łagodnym do umiarkowanego, gorączki, przekrwienia błony śluzowej nosa, kaszlu produktynnego (tzw. mokry kaszel), związanych z przeziębieniem, dreszczami i gripą u dorosłych i młodzieży w wieku 12 lat i powyżej. Produkt leczniczy Vicks AntiGrip Complex należy stosować wyłącznie w przypadku wystąpienia wszystkich objawów (ból i/lub gorączka, przekrwienie nosa i kaszel produktynny (tzw. mokry kaszel)). **Podmiot odpowiedzialny:** WICK Pharma Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH. Opracowano na podst. CHPL z dn. 24.04.2024 r. (MAT-PL-WICKS-24-000063) MAT-PL-WICKS-24-000058

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Perrigo

29⁹⁹
cena za 100 ml = 166,61 zł

Xylorin**
udrożnia nos,
18 ml



Xylorin, 550 µg/ml, aerozol do nosa, roztwór Skład: 1 ml roztworu zawiera 550 mikrogramów ksylometazyny chlorowodoru (ksylometazyny hydrochloridum). Substancja pomocnicza o znanym działaniu: chlorek benzalkoniowy 0,018 mg/dawkę, co odpowiada 0,2 mg/ml. **Wskazania do stosowania:** Wskazaniem do stosowania produktu Xylorin jest leczenie objawowe zapalenia błony śluzowej nosa (w tym alergicznego) i zatok przynosowych. Produkt jest stosowany miejscowo w celu zmniejszenia przekrwienia błony śluzowej nosa występującego w zapaleniu błony śluzowej nosa (w tym alergicznego) i zapaleniu zatok przynosowych oraz wspomagająco w leczeniu zapalenia ucha środkowego będącego następstwem przeziębienia. Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu: Perrigo Poland Sp. z o.o.

Strepsils®

25⁹⁹
cena za 100 ml = 25,99 zł

Strepsils Natur kaszel suchy i podrażnione gardło**
syrop o smaku miodu i cytryny,
100 ml



Strepsils Natur kaszel suchy i podrażnione gardło, Plantaginis lanceolatae folii extractum siccum, 30 mg/ml, syrop. Wskazania do stosowania: Tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany jako środek łagodzący w objawowym leczeniu podrażnień jamy ustnej lub gardła i związanego z tym suchego kaszlu. Tradycyjny produkt leczniczy roślinny przeznaczony do stosowania w określonych wskazaniach, wynikających wyłącznie z jego długotrwałego stosowania. Przeznaczony dla osób dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku powyżej 3 lat. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

JAK LECZYĆ ALERGICZNY NIEŻYT NOSA?



MATERIAŁ SPONSOROWANY

PRZYCZYNY I OBJAWY

Alergiczny nieżyt nosa (ANN), nazywany potocznie katarem siennym, jest jedną z częściej występujących chorób alergicznych. Objawy mogą pojawiać się sezonowo, np. w okresie pylenia roślin, lub utrzymywać się przez cały rok, m.in. przy uczuleniu na roztocza kurzu domowego czy alergeny zwierzęce. Istotne jest ustalenie czynnika wywołującego objawy i dobranie odpowiedniego postępowania [1].

CZYM JEST ALERGICZNY NIEŻYT NOSA?

ANN jest stanem zapalnym błony śluzowej nosa wywołanym nadmierną reakcją układu immunologicznego na kontakt z alergenem. Dochodzi wówczas do uwalniania mediatorów reakcji alergicznej, co może prowadzić m.in. do obrzęku błony śluzowej, przekrwienia i zwiększonego wydzielania wodnistej wydzieliny [2].

JAKIE SĄ NAJCZĘSTSZE OBJAWY ALERGICZNEGO NIEŻYTU NOSA?

Do typowych objawów ANN należą:

- ! wodnisty katar,
 - ! kichanie, często napadowe,
 - ! uczucie zatkanego nosa,
 - ! świąd nosa i gardła,
 - ! pogorszenie lub przejściowa utrata węchu.
- U części osób występują również ból głowy, osłabienie czy kaszel związany ze spływaniem wydzieliny po tylnej ścianie gardła. Nasilone

objawy mogą utrudniać sen, koncentrację i codzienne funkcjonowanie [2].

CO WYWOŁUJE ALERGICZNY NIEŻYT NOSA?

W przypadku sezonowego ANN częstą przyczyną są pyłki roślin i zarodniki grzybów. Wiosną mogą uczulać m.in. leszczyna, olsza, dąb czy brzoza, a latem i wczesną jesienią trawy i zarodniki pleśni zewnętrznych.

Przy całorocznym ANN objawy mogą być związane np. z roztoczymi kurzu domowego lub alergenami zwierzęcymi. Źródłem tych ostatnich nie jest sama sierść - jest ona nośnikiem alergenów obecnych m.in. w naskórku i wydzielinach zwierząt, takich jak ślina [2].

CZY ALERGICZNY NIEŻYT NOSA MOŻE PROWADZIĆ DO POWIKŁAŃ?

Przewlekłe lub nasilone objawy ANN mogą

wpływać na codzienne funkcjonowanie. Zalegająca wydzielina może sprzyjać infekcjom, w tym zapaleniu zatok przynosowych, a u części osób również zapaleniu ucha środkowego [2].

DIAGNOSTYKA ALERGICZNEGO NIEŻYTU NOSA

Rozpoznanie ANN opiera się m.in. na obrazie klinicznym i związku objawów z ekspozycją na alergen. W diagnostyce mogą być stosowane punktowe testy skórne, oznaczenie swoistych przeciwciał IgE w surowicy, a w wybranych przypadkach donosowa próba prowokacyjna lub badanie jamy nosa. Ustalenie alergenu pomaga zaplanować dalsze postępowanie i ograniczać ekspozycję na czynnik uczulający [3].

JAK OGRANICZAĆ KONTAKT Z ALERGENAMI?

Przy uczuleniu na pyłki warto ograniczać

aktywność na zewnątrz w okresach ich wysokiego stężenia, szczególnie w suche i wietrzne dni. W przypadku alergii na roztocza znaczenie ma regularne sprzątanie oraz ograniczenie elementów wyposażenia, w których łatwo gromadzi się kurz [4].

OBJAWOWE LECZENIE SEZONOWEGO ALERGICZNEGO NIEŻYTU NOSA

W leczeniu objawów ANN stosuje się m.in. donosowe glikokortykosteroidy oraz leki przeciwhistaminowe [2]. Dobór terapii zależy od charakteru i nasilenia objawów, a także od indywidualnej sytuacji pacjenta. Ważne jest stosowanie leków zgodnie z ich wskazaniami i zalecanym schematem dawkowania [5].

Jednym z produktów przeznaczonych do leczenia objawów sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa jest lek dostępny bez recepty Hitaxa Metmin-Spray, 50 mikrogramów/dawkę. Lek zawiera mometazonu furoinian - glikokortykosteroid do stosowania miejscowego, wykazujący miejscowe działanie przeciwzapalne. Jest wskazany u osób dorosłych, w wieku powyżej 18 lat, po wcześniejszym zdiagnozowaniu sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa przez lekarza.

Zwykle zalecaną dawką są dwie aplikacje aerozolu do każdego otworu nosowego raz na dobę. Po uzyskaniu poprawy można zmniejszyć dawkę do jednej aplikacji do każdego otworu nosowego raz na dobę. U niektórych pacjentów klinicznie znaczący początek działania mometazonu furoinianu następował w ciągu 12 godzin od podania pierwszej dawki. Warunkiem skutecznego leczenia jest jego regularne stosowanie.

Jeżeli w ciągu 14 dni nie nastąpi poprawa,

pacjent powinien skontaktować się z lekarzem. Lek Hitaxa Metmin-Spray nie powinien być stosowany dłużej niż 3 miesiące bez konsultacji z lekarzem [6].

CZY DOMOWE SPOSOBY MOGĄ POMÓC?

Domowe metody nie zastępują leczenia alergii, ale mogą wspierać łagodzenie dolegliwości. Pomocne może być m.in. płukanie nosa roztworem soli fizjologicznej lub jałową wodą morską. Takie postępowanie pomaga wypłukiwać alergeny, oczyszczać nos i łagodzić objawy nieżytu [2].

Źródła:

1. Pod red. Gajewski P. Interna Szczeklika 2017, wyd. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017, s. 2155-2159.
2. Świerczyńska-Krępa M. Alergiczny nieżyt nosa, dostęp: 11.08.2026, <https://alergie.mp.pl/chorobyalericzne/choroby/57586,alergiczny-niezyt-nosa>
3. Medycyna Praktyczna, Samoliński B., Wojas O. Postępowanie w alergicznym nieżycie nosa, dostęp: 11.08.2026, <https://www.mp.pl/medycynarodzinnna/artykuly/119393,postepowanie-w-alergicznym-niezycie-nosa>
4. Science Direct, May J.R., Dolen W.K. Management of Allergic Rhinitis: A Review for the Community Pharmacist. Clin Ther. 2017;39(12):2410-2419, dostęp: 11.08.2026, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0149291817310068>
5. Journalis Viamedica, Brzoźnowski W. Standardy



41⁹⁹

cena za opakowanie

Hitaxa Metmin-Spray**
spray do nosa,
140 dawek



HITAXA METMIN-SPRAY, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina. Skład: Każda dostarczana dawka zawiera 50 mikrogramów mometazonu furoinianu (w postaci mometazonu furoinianu jednowodnego). Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy Hitaxa Metmin-Spray wskazany jest do stosowania u osób dorosłych (w wieku powyżej 18 lat) w leczeniu objawów sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa powleczonego zdiagnozowanego przez lekarza. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A. Piętków, ul. Mariana Adamkiewicza 6A, Czosnów.

diagnostyczne i terapeutyczne alergicznego nieżytu nosa. Forum Medycyny Rodzinnej, dostęp: 11.08.2026, https://journals.viamedica.pl/forum_medycyny_rodzinnej/article/viewFile/10155/8655

6. Charakterystyka Produktu Leczniczego HITAXA METMIN-SPRAY, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina, dostęp: 20.08.2026, https://www.adamed.com/_files/asset_upload/item/1508399

IOL - Informacja o produkcie leczniczym

Informacja o produkcie leczniczym HITAXA METMIN-SPRAY.

Nazwa produktu leczniczego. HITAXA METMIN-SPRAY, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina.

Nazwa powołanej substancji czynnej. Mometazonu furoinian.

Dawka/stężenie substancji czynnej. Każda dostarczana dawka zawiera 50 mikrogramów mometazonu furoinianu (w postaci mometazonu furoinianu jednowodnego).

Postać farmaceutyczna. Aerozol do nosa, zawiesina. Biała lub prawie biała, lepka zawiesina.

Wskazanie lub wskazania terapeutyczne do stosowania. Produkt leczniczy Hitaxa Metmin-Spray wskazany jest do stosowania u osób dorosłych (w wieku powyżej 18 lat) w leczeniu objawów sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa po wcześniejszym zdiagnozowaniu przez lekarza.

Podmiot odpowiedzialny. Adamed Pharma S.A. Piętków, ul. M. Adamkiewicza 6A, 05-152, Czosnów, Polska. Niniejsza informacja została przygotowana na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego HITAXA METMIN-SPRAY, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina zatwierdzonej 24.11.2025, z którą należy się zapoznać przed zastosowaniem leku. Dodatkowe informacje dostępne są w Adamed Pharma S.A. Piętków, ul. M. Adamkiewicza 6A 05-152 Czosnów. Tel.: +48227327700, fax.: +48227327700, e-mail: adamed@adamed.com.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

NUROFEN

39 99

cena za opakowanie

**Nurofen Express
Forte mini****

lek przeciwbólowy, przeciwzapalny,
przeciwgorączkowy,
30 kaps.



PKT-M-15707

Nurofen Express Forte Mini 400 mg, kapsułki miękkie. Każda kapsułka miękka zawiera 400 mg ibuprofenu (ibuprofenum). Wskazania do stosowania: Lek Nurofen Express Forte przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i młodzieży o masie ciała powyżej 40 kg (w wieku 12 lat i powyżej), u których występowały objawy kliniczne: łagodnego i umiarkowanego bólu, np. bólu głowy, bólu mięśniowego, bólu zęba; gorączki i bólu związanego z przeziębieniem. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.



20⁹⁹

cena za opakowanie

Pyralgina**
lek przeciwbólowy,
przeciwgorączkowy,
12 tabl.



Pyralgina. Skład i postać: Każda tabletka zawiera 500 mg metamizolu sodowego jednowodnego. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: sól. Każda tabletka zawiera 34,5 mg (1,5 mmol) soli. Tabletki białe, białe lub prawie białe, podługne, obustronnie wypukłe. Wskazania: Ból różnego pochodzenia o dużym nasileniu, gorączka, gdy zastosowanie innych środków jest przeciwwskazane lub nieskuteczne. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. cNIP: 2075 02 05



NAJSILNIEJSZY NA OSTRY BÓL¹

IBUM SUPERMAX, 600 mg, kapsułki miękkie. Skład jakościowy i ilościowy: 1 kapsułka miękka zawiera 600 mg ibuprofenu (*ibuprofenum*). **Postać farmaceutyczna:** kapsułka miękka. **Wskazania do stosowania:** Doraźnie, u dorosłych w ostrych, umiarkowanych bólach różnego pochodzenia, takich jak: bóle głowy (w tym także migreny); bóle zębów; bóle mięśniowe, stawowe i kostne (w tym także bóle pleców); bóle porażkowe, pooperacyjne, w tym związane z zabiegami stomatologicznymi; nerwobóle; bóle mięśniowo-kościowe.

32 99

cena za opakowanie

reumatoidalne zapalenie stawów), zwyrodnieniowych chorobach stawów (np. choroba zwyrodnieniowa stawów) u osób dorosłych. Produkt leczniczy jest wskazany do stosowania jako kontynuacja leczenia u pacjentów zdiagnozowanych. **Podmiot odpowiedzialny:** PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCOL-LEK S.A. 51-131 Wrocław, ul. Żmigródzka 242E. 1. wśród kapsułek z Ibum 2026 0721 IBU/26/09/95/b

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

[illegible]

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania.
W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



47 99

cena za 100 g = 20,86 zł

Honikan Kaszel

syrop na kaszel
suchy i mokry,
230 g



HONIKAN KASZEL to wyrob medyczny na bazie miodu i Poliseidonu, immunocyjnego naturalnego kompleksu z babki, prawoślazu i malwy, bogatego w polisacharydy, o działaniu poliprogowym i łagodzącym na górną drożę oddechową. Działa na kaszel produktowy, wspomaga nawilżenie i uszczelnienie błony śluzowej, działa również na kaszel alergiczny, zapalny i infekcyjny, podrażnienia i podrażnienia błony śluzowej nosu i gardła. Działanie regulujące wydzielinę śluzową i wywołuje łatwiejsze odkrztuszenie, ułatwia oddychanie, zmniejsza objawy alergiczne, zmniejsza objawy infekcyjne. Działanie regulujące wydzielinę śluzową nadawanieu błony gruczołowej i kurczenie. WYTWARCA (PRODUCENT): O.F.I. S.p.A. (FARMACIA ITALIANA via Verga, 14-24127 Bergamo - Włochy DYSTYBUTOR (PODMIOT PROWADZĄCY REKLAMĘ): USP Zdrowie sp. z o.o., ul. Polećka 35/0-873 Warszawa tel. +48 22 54360000

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



19 99

cena za opakowanie

Ascorvita
tabletki musujące,
20 szt.



Ascorwita, 1000 mg, tabletki musujące. 1 tabletka zawiera 1000 mg kwasu askorbowego (*Acidum ascorbicum*). Wskazania do stosowania: stany niedoborów lub zwiększonego zapotrzebowania na witaminie C. Podmiot odpowiedzialny: Natur Produkt Pharma Sp. z o.o., ul. Podstoczko 30, 07-300 Ostrow Mazowiecka. ASCO/R/P/02/2/3/1

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

SANDOZ

od **28⁹⁹**
cena za opakowanie

ACC® Classic,
ACC® Optima**
tabletki musujące, 10 szt.



ACC®, Twoje rozwiązanie na kaszel!

ACC classic, 20 mg/ml, roztwór doustny; ACC optima, 600 mg, tabletki musujące. Skład: ACC classic: 1 ml roztworu doustnego zawiera 20 mg acetylocysteiny, sól sodu benzoenu i p-hydroksybenzoenu. ACC optima: 1 tabletka musująca zawiera 600 mg acetylocysteiny oraz laktozę, sól i sorbitol. Wskazania: ACC classic: krótkotrwale jako lek rozczepiający wydzielinę dróg oddechowych i ułatwiający jej odkrztuszenie u pacjentów z objawami zakażenia w obrębie górnych dróg oddechowych. ACC optima: lek rozczepiający wydzielinę dróg oddechowych i ułatwiający jej odkrztuszenie u pacjentów z zapaleniem oskrzeli związanym z przeziębieniem. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria.

Pełna informacja o lekach dostępna na Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl

Przeziębienie? Złe samopoczucie?

48⁹⁹

cena za 100 ml = 97,98 zł

Imupret N**
krople doustne

Imupret®

- ✓ Działa już od pierwszych objawów infekcji¹
- ✓ Skutecznie łagodzi jej przebieg^{2,3}
- ✓ Skracza czas jej trwania^{2,3}



Nazwa produktu leczniczego: Imupret® N, krople doustne. Produkt złożony. Produkt zawiera do 19,5% [v/v] etanolu. **Postać farmaceutyczna:** krople doustne. **Wskazania:** Tradycyjnie stosowany przy pierwszych oznakach oraz w czasie trwania przeziębienia. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacja o leku u dzieci:** Bionorica Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 68, 01-209 Warszawa.

1) ChPL produktu leczniczego Imupret® N krople. 2) Vavilova et al., „Effectiveness and tolerability of Tonsilgon N in the treatment of recurrent upper respiratory tract infections in children: a non-interventional study in Russia”, Clinical Phytoscience (2016) 2:6; DOI 10.1186/s40816-016-0020-9. 3) Popovich V et al., „A randomized, open-label, multicenter, comparative study of therapeutic efficacy, safety and tolerability of BNO 1030 extract, containing marshmallow root, chamomile flowers, horsetail herb, walnut leaves, yarrow herb, oak bark, dandelion herb in the treatment of acute non-bacterial tonsillitis in children aged 6 to 18 years”, Am J Otolaryngol. 2019 Mar-Apr;40(2):265-273.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

2025/01/RE/IMU1

**SZYBKA ULGA
W KASZLU!**

30⁹⁹

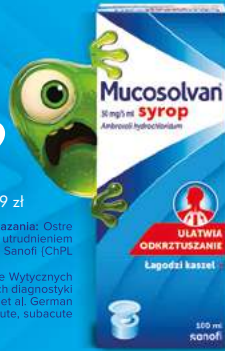
cena za 100 ml = 30,99 zł

MUCOSOLVAN, syrop, 5 ml syropu zawiera 30 mg chlorowodoru ambroksolu. Wskazania: Ostre i przewlekłe choroby płuc i oskrzeli przebiegające z zaburzeniem wydzielania śluzu oraz utrudnieniem jego transportu. Podmiot odpowiedzialny: Opeila Healthcare Poland Sp. z o.o., grupa Sanofi (ChPL 04/2024).

1. Ambroksol łagodzi kaszel oraz skracza czas jego trwania. Opracowano na podstawie Wytycznych Niemieckiego Towarzystwa Pneumologii i Chorób układu Oddechowego dotyczących diagnostyki i leczenia dorosłych pacjentów z kaszlem ostrym, podostym i przewlekłym. Kardos P. et al. German Respiratory Society guidelines for diagnosis and treatment of adults suffering from acute, subacute and chronic cough. Respi Med. 2020 Aug;Sept:170-105939.

MAT-PL-2501613-01-08-2025

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



FebriSan®
STAWIA NA NOGI

od **37⁹⁹**
cena za opakowanie

FebriSan, (750 mg + 60 mg + 10 mg)/5 g, proszek musujący. Jedna szaszetka (5 g proszku musującego) zawiera 750 mg paracetamolu (Paracetamolum), 60 mg kwasu askorbowego (Acidum ascorbicum) i 10 mg fenylefryny chlorowodoru (Phenylephrini hydrochloridum). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: Jedna szaszetka zawiera 2458 mg sacharozy (w tym sacharoza pochodząca z aromatu), 110 mg aspartanu (E 951), 85 mg glukozy (składnik aromatu), oraz 166 mg sodu (w tym sól pochodzący z sodu wodorowęglanu, żółcieni chinoliny i aromatu). Wskazania: Krótkotrwale leczenie objawów przeziębienia i grypy, takich jak: gorączka, dreszcze, ból głowy, ból mięśni, ból gardła, katar, ból zatok.

Podmiot odpowiedzialny: Orifarm Healthcare A/S, Engervej 15, 5260 Ødense 5, Dania

PL-FEBR-2400004

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

polpharma

41⁹⁹

cena za opakowanie

Ibuvit D3 4000 IU**
uzupełnia niedobory
witaminy D,
60 kaps.



Inaldin™ GARDŁO

24⁹⁹

cena za 100 ml = 83,30 zł

Inaldin Gardlo**
Benzydami hydrochloridum
1,5 mg/ml



INALDIN Gardlo, 1,5 mg/ml. Skład: Jedna dawka aerozolu (0,17 ml) zawiera 255 mcg (0,17 ml) benzydamiu chlorowodoru (Benzydamiu hydrochloridum). **Postać farmaceutyczna:** aerozol do stosowania w jamie ustnej, roztwór. **Wskazania do stosowania:** Leczenie objawów (ból, zaczerwienienie, obrzęk) związanych ze stanami zapalnymi jamy ustnej i gardła. **Podmiot odpowiedzialny:** Bausch Health Ireland Limited, 3013 Lake Drive, Citywest Business Campus, Dublin 24, D24PPT3, Irlandia.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

SANDOZ

od 32⁹⁹

cena za opakowanie

Ketonal® Active**
20 lub 30 kaps.**Ketonal® Mój niezwykły lek na zwykły ból**

Ketonal Active, 50 mg, kapsułki twarde. Skład: jedna kapsułka, twarda zawiera 50 mg ketoprofenu oraz 186,10 mg laktazy jednowodnej. Wskazania: Krótkotrwałe, objawowe leczenie lekkiego do umiarkowanego bólu różnego pochodzenia, np. bóle mięśniowe, kostno-stawowe, bóle głowy. Dawkowanie: Dorosli i młodzież > 15 lat: 1 kapsułka co 8 godzin. Bez konsultacji z lekarzem nie należy stosować leku dłużej niż 5 dni. Lek stosować w najmniejszej dawce skutecznej przez najkrótszy okres konieczny do łagodzenia objawów, gdyż zmniejsza to ryzyko działań niepożądanych. Lek należy przyjmować podczas posiłków, popijając co najmniej ½ szklanki wody lub mleka. Można jednocześnie przyjmować leki zobojętniające, co pozwoli zmniejszyć ryzyko szkodliwego działania ketoprofenu na przewód pokarmowy. Osoby w podeszłym wieku: konieczne jest zachowanie ostrożności ze względu na zwiększone ryzyko ciężkich działań niepożądanych. Dzieci: nie stosować u dzieci < 15 lat. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl. Ketonal Active pacje 07/23 KETO/046/04-2026

SANDOZ

32⁹⁹

cena za opakowanie

Ketonal Sprint**
12 sasz.**Ketonal® Mój niezwykły lek na zwykły ból**

Ketonal Sprint, 25 mg granulatu do sporządzania roztworu doustnego, w saszce. Skład: jedna saszka zawiera 25 mg ketoprofenu w postaci ketoprofenu z lizyną (40 mg). Wskazania: Lek jest wskazany u dorosłych i młodzieży w wieku od 16 lat w krótkotrwałym objawowym leczeniu ostrego bólu o lekkim lub umiarkowanym nasileniu, tj.: ból głowy, ból zębów, bólesne miesiączkowanie, ból spowodowany lekkimi nadwyrężeniami i zwichnięciami. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl. Ketonal Sprint pacjen 05/24

KETO/082/08-2026

Regeneruj wątrobę komórka po komórce!

44⁹⁹

cena za opakowanie



Essentiale MAX, kapsułki, twarde, 600 mg fosfolipidów z nasion soi. Wskazania: Roślinny lek stosowany w chorobach wątroby. Zmniejsza dolegliwości, jak: brak apetytu, uczucie uciśku w prawym nadbrzuszu spowodowane uszkodzeniem wątroby w wyniku nieprawidłowej diety, działania substancji toksycznych lub zapalenia wątroby. (ChPL 04.2024) Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., grupa Sanofi.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

MAT-P-25015410-04-07-2025

GEDEON RICHTER

9⁹⁹

cena za opakowanie

Nifuroksazyd
Gedeon Richter 200 mg
Nifuroksazyd
lek przeciwbiegunkowy, 12 kaps.

NIFUROKSAZYD GEDEON RICHTER (Nifuroksazyd). Postać farmaceutyczna: Kapsułki twarde. Opis kapsułki: kapsułka żelatynowa, twarda, barwy żółtej. Skład: 1 kapsułka twarda zawiera 200 mg nifuroksazydu. Substancje pomocnicze: sacharozę 72 mg. Wskazania: Ostre i przewlekłe biegunki pochodzenia bakteryjnego. Inne schorzenia przebiegające z biegunką. Ze względu na postać leku – kapsułka – nie stosować u dzieci w wieku poniżej 7 lat. Podmiot odpowiedzialny: Gedeon Richter Polska Sp. z o.o., ul. ks. J. Poniatowskiego 5, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. Data aktualizacji: 2022.11.29

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

Odzyskaj komfort siedzenia.

44⁹⁹

cena za opakowanie

Działa już po 10 minutach¹²

¹²Larrea Z, Solé O. Tribenozide and lidocaine in the local treatment of hemorrhoids: an overview of clinical evidence. European Review for Medical and Pharmacological Sciences, 2016; 20: 2742-2761. ¹²Najkrótszy czas do ustąpienia objawów bólowych stwierdzony w badaniu klinicznym, może różnić się indywidualnie. ¹²Procto-Glyvenol ma rankę I w leczeniu hemoroidów w opaskach w Polsce. Source: Based on internal studies by Recordati Polska sp. z o.o. using data from the following source: IQVIA island Pharmacology for the period MAT 09/2025, OTC3: 10A1 ANTHAEMORRHOIDS Unit, reflecting estimates of real-world activity. Copyright IQVIA. All rights reserved.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

BAUSCH + LOMB

31⁹⁹

cena za 100 g = 319,90 zł

Sachol®
żel stomatologiczny
żel stomatologiczny, 10g

Informacja o leku SACHOL ŻEL STOMATOLOGICZNY, (87,1 mg + 0,1 mg)/g, żel do stosowania w jamie ustnej i na dąsłach. Substancje czynne: cholina salicylan (Cholini salicylas) i cetaalkoniowy chlorek (Cetalkonii chloridum). 1g żelu zawiera: 87,1 mg cholini salicylanu (Cholini salicylas) i 0,1 mg cetaalkoniowego chlorku (Cetalkonii chloridum). Postać farmaceutyczna: Żel do stosowania w jamie ustnej i na dąsłach. Przerzeczysta, bezbarwna, jednolita masa o zapachu olejku anyżowego. Wskazania do stosowania: stany zapalne błony śluzowej jamy ustnej a także nadżerki i owrzodzenia jamy ustnej. Żel można stosować w zapaleniu dąsłach czy chorobach przebiegających. Podmiot odpowiedzialny: Bausch + Lomb Ireland Limited, 3013 Lake Drive Citywest Business Campus, Dublin 24, D24P6T3, Irlandia. Reklama prowadzona przez Bausch + Lomb Poland sp. z o.o. SAC-PL-122025-02

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

NOWOŚĆ

JESIEŃ BEZ KOSZTÓW

HALEON

39⁹⁹

cena za 100 g = 31,24 zł

KUP SYROP

THERAFLU

ProNaturals



TESTUJ 7 DNI

I ODBIERZ
ZWROT ŚRODKÓW*100% NATURALNY
SKUTECZNA ULGA
W KASZLU SUCHYM I MOKRYM

Syrop na kaszel Theraflu Pronaturals, wyprodukowany przez: Aboca S.p.A. Società. Podmiot prowadzący reklamę: Haleon Poland Sp. z o.o.

*Sprzedaż promocyjna trwa w okresie 01-31.10.2026 r. Możliwość przestania zgłoszenia w okresie 08.10-07.11.2026 r. Zachowaj dowód zakupu. Maksymalna kwota zwrotu: 50,00 zł brutto. Liczba zwrotów ograniczona. Promocja dotyczy Theraflu Pronaturals syrop 128 g / 95 ml. Organizatorem promocji jest Smolar Agencja Promocyjno-Reklamowa. Pełny regulamin na www.jesienbezkosztow.pl

SZCZEGÓŁY NA:

www.jesienbezkosztow.pl

PM-PL-THRFL-26-00067

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY, UŻYWAJ GO ZGODNIE
Z INSTRUKCJĄ UŻYTKOWANIA LUB ETYKIETĄ.

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

16⁹⁹

cena za opakowanie

Dexak**

lek przeciwbólowy,
10 tabl.



NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO Dexak*, tabletki powlekane 25 mg. SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY Każda tabletka zawiera 25 mg deksketoprofenu w postaci deksketoprofenu z trometamolem. POSTAC FARMACEUTYCZNA Tabletki powlekane. Białe, okrągłe, wypukłe po obu stronach powlekane tabletki z linią dzielącą. Tabletki można podzielić na równe dawki. WSKAZANIA DO STOSOWANIA Objawowe leczenie bólu o nasileniu łagodnym do umiarkowanego np. bólu w układzie mięśniowym i kostno-stawowym, bolesnego miesiączkowania, bólu zębów. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU Berlin-Chemie AG (Menarini Group), Gliwickiej Węgi 125, 12489 Berlin, Niemcy. AKTUALIZACJA 09.2025. INFORMACJA NAUKOWA BERLIN-CHEMIE-MENARINI POLSKA Sp. z o.o., ul. Słomskiego 4, 00-204 Warszawa, tel. 22 566 21 00, e-mail: biuro@berlin-chemie.com. Przygotowano: luty 2026, PL-DEX-2026-C1-6-v1-PRINT

SANDOZ

od 16⁹⁹

cena za opakowanie

Ortanol® MAX,
Esomeprazol Ortanol®**

Ortanol® 24h ulgi od zgagi¹



Esomeprazol Ortanol, 20 mg, kapsułki dojelitowe, twarde. Skład: 1 tabletka dojelitowa twarda zawiera 20 mg esomeprazolu (w postaci soli sodowej). Każda tabletka dojelitowa zawiera 20,0 – 22,9 mg sacharozy. Wskazania: Leczenie objawów refluksu żołądkowo-przełykowego (np. zgagi i zarzucania kwaśnej treści żołądkowej) u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz Polska Sp. z o.o. ul. Domaniewska 50C 02-672 Warszawa Polska. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU: Pozwolenie nr: 29031.

Ortanol® MAX, 20 mg, kapsułki dojelitowe, twarde. Skład: 1 kapsułka zawiera 20 mg omeprazolu i substancje pomocnicze, m.in. 43,35 mg sacharozy. Wskazania: Leczenie objawów refluksu żołądkowo-przełykowego (np. zgagi i zarzucania kwaśnej treści żołądkowej) u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU Pozwolenie nr R/1301 Pełna informacja o leku dostępna na życzenie w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl.
1. ChPL Ortanol MAX (28.06.2024), ChPL Esomeprazol Ortanol (16.05.2025)

ORTM/013/06-2026

URGO

**LECZY
I MASKUJE
OPRYSZCZKĘ**
Niewidzialny i trwały
plaster w żelu

59⁹⁹

cena za opakowanie

**LIKWIDUJE WIRUSA
OPRYSZCZKI W CIĄGU***

6 min
PRZY WIDMO TEST

**Skraca czas
trwania opryszczki o 5 dni****



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

URGO

**NATYCHMIĄSTOWA
ULGA W BÓLU AFT**

48⁹⁹
cena za opakowanie

10 sek

**Umożliwia picie i spożywanie posiłku
bezpośrednio po aplikacji do 4H**



URGO Afty i choroby jamy ustnej. Składnik czynny: 2,4,6-trichloro-5-aminobenzoesan sodowy. Wskazania: Leczenie objawów refluksu żołądkowo-przełykowego (np. zgagi i zarzucania kwaśnej treści żołądkowej) u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz Polska Sp. z o.o. ul. Domaniewska 50C 02-672 Warszawa Polska. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU: Pozwolenie nr: 29031.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

BENGAY

Pomaga przy bólu pleców

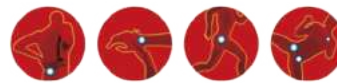
**Łagodzi ból i sztywność
mięśni oraz stawów.**

39⁹⁹

cena za 100 g = 79,98 zł

Bengay®**

maść przeciwbólowa



BENGAY® MAŚĆ PRZECIWBÓLOWA 1 gram maści zawiera 150 mg salicylanu metylu i 100 mg mentolu. Wskazania: Maść przeznaczona jest dla dorosłych i dzieci powyżej 12 lat i wskazana w celu łagodzenia bólów i sztywności mięśni oraz stawów spowodowanych przeciążeniem, urazem lub stanem zapalnym oraz bólów odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa. Podmiot odpowiedzialny: McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-BNG-2025-279406

OptiMAX

Maść do stosowania na powieki w przypadku występowania
jęczmienia zewnętrznego i gradówki

29⁹⁹

cena za 100 g = 199,93 zł

OptiMAX

maść do stosowania na powieki
w przypadku występowania
jęczmienia zewnętrznego
i gradówki, 15 g



Dermokosmetyk. Formuła OptiMAX oparta jest na kompozycji trzech składników: ekstraktu z miodu Manuka, olejku Manuka oraz ekstraktu z kory cynamonowa. Ich połączenie zapewnia kompleksową pielęgnację skóry powiek, wspierając łagodzenie objawów związanych z jęczmieniem zewnętrznym i gradówką oraz procesy regeneracji naskórka.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

 GEDEON RICHTER

od **14⁴⁹**
cena za opakowanie

Folik® 0,4 mg

Acidum folicum

zapobiega niedoborom kwasu foliowego
u kobiet przed poczęciem i we wczesnym
okresie ciąży, 30 tabl. i 90 tabl.



FOLIK (*Acidum folicum*) Skład: 1 tabletka zawiera 0,4 mg kwasu foliowego. Postać farmaceutyczna: Tabletki. Tabletki barwy jasnożółte, okrągłe, obustronnie płaskie. Wskazania: Zapobieganie niedoborom kwasu foliowego u kobiet przed poczęciem i we wczesnym okresie ciąży, w celu zmniejszenia ryzyka powstawania wad cewy nerwowej u potomstwa. Podmiot odpowiedzialny: Gedeon Richter Polska Spółka z o.o. ul. ks. J. Poniańskiego 5, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. Data aktualizacji: 2024.11.07.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

 ADAMED

22⁹⁹

cena za opakowanie

Urofuraginum Max**

leczenie zakażeń dolnych
dróg moczowych,
30 tabl.



Skład: Każda tabletka zawiera 100 mg furazydyny (Furazidinum). Wskazania: Leczenie zakażeń dolnych dróg moczowych. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na pochodne nitrofuranu lub którąkolwiek substancję pomocniczą, I trymestr ciąży, w okresie donoszonej ciąży (od 38 tygodnia) i porodu, ze względu na ryzyko niedokrwistości hemolizycznej u noworodka, dzieci w wieku do 3 miesięcy, niewydolność nerek z kliresem kreatyniny poniżej 60 ml/min lub podwyższone stężenie kreatyniny w surowicy, rozpoznana polineuropatia, np. cukrzycowa, niedobór dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A. Pienków, ul. Mariana Adamkiewicza 6A, 05-152 Czosnów k/W-wy, Polska

**SZYBKĄ ULGĄ
W BÓLU BRZUCHA***

31⁹⁹

cena za opakowanie



*ChPL NO-SPA® Max 08/2023; Eder P. i wsp. W gabinecie lekarza rodzinnego TERAPIA 2022, 11(418).

NO-SPA® Max, tabletki powlekane, 80 mg chłotowodoru drotaweryny. Wskazania: stany skurczowe mięśni gładkich związane z: kamicą dróg żółciowych, zapaleniem pęcherzyka żółciowego, zapaleniem okołopęcherzykowym, zapaleniem przewodów żółciowych, zapaleniem brodawki Vater'a, kamicą nerkową, kamicą moczowodową, zapaleniem miedniczek nerkowych, zapaleniem pęcherza moczowego, bolesnym parciem na mocz. Leczenie wspomagające w stanach skurczowych mięśni gładkich przewodu pokarmowego, chorobach wrzodowej żołądka i dwunastnicy, zapaleniu żołądka, zapaleniu jelit, zapaleniu okrężnicy, stanach skurczowych wrostu i odzwiermiętko żołądka, zespole jelita drażliwego, zaparach na ile spłoszczonym i wzdęciach jelit, zapaleniu trzustki, w bolesnym miesiączkowaniu. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Commercial Ltd., Węgry.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

 USP Zdrowie

74⁹⁹

cena za opakowanie

Jasnum

łagodzi objawy menopauzy,
30 kapsulek na dzień
i 30 kapsulek na noc



Jasnum, kapsułki na dzień: łagodzi objawy związane z uderzeniami gorąca, pocenie oraz niepokój i drażliwość dzięki zawartości ekstraktu z czerwonej koniczyny. Jasnum, kapsułki na noc: łagodzi uderzenia gorąca, poty oraz niepokój w wyniku działania wygładzającego zyszek chmielu.

(SUPLEMENT DIETY)

 ADAMED

29⁹⁹

cena za 100 ml = 99,97 zł

Lix Higiena

spray do usuwania woskowiny,
30 ml



Wyrób medyczny w postaci sprayu na bazie naturalnych olejów, stworzony z myślą o bezpiecznej pielęgnacji i utrzymaniu prawidłowej higieny uszu. Jest to wegańska, oparta na naturalnych składnikach alternatywa dla produktów higienicznych, odpowiednia do stosowania u osób dorosłych oraz dzieci powyżej 2. roku życia. Producent: EmergoPharm sp. z o.o. sp.k. Podmiot prowadzący reklamę / Dystrybutor: Adamed Pharma S.A.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

(WYRÓB MEDYCZNY)

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



33⁹⁹

cena za opakowanie

**Famotydyna
Ranigast****

lek na zgagę i niestrawność,
30 tabl.



Famotydyna Ranigast Skład i postać: Każda tabletka powlekana zawiera 20 mg famotydyny (Famotidinum). Substancja pomocnicza o znanym działaniu: czerwien koszenilowa (E124). Wskazania: Krótkotrwałe objawowe leczenie dolegliwości żołądkowych niezwiązanych z chorobą organiczną przewodu pokarmowego, takich jak: niestrawność, zgaga, nadkwaśność. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. CHPL: 2023.08.18.



53⁹⁹

cena za opakowanie

B12 Max

700 µg witaminy B12
w każdej tabletce,
60 tabl.



Suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych, które dążą do uzupełnienia diety w witaminę B12 - składnik wspomagający utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny oraz osób dążących do utrzymania prawidłowego funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego i krwiotwórczego.

SUPLEMENT DIETY

Zwalczaj ból z maksymalną siłą*

47⁹⁹

cena za 100 g = 47,99 zł



*Voltaren MAX to maksymalna dawka diklofenaku wśród żeli przeciwbólowych OTC.

Voltaren MAX, 232 mg/g, żel. 1 gram produktu Voltaren MAX zawiera 23,2 mg diklofenaku dietyloamoniowego (Diclofenacum diethylammonium), co odpowiada 20 mg diklofenaku sodowego. Wskazania do stosowania: Voltaren MAX jest wskazany do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 14 lat. Produkt działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo. Stosowany jest w miejscowym leczeniu: Dorosli i młodzież powyżej 14 lat: pourazowych stanów zapalnych ścięgien, więzadeł, mięśni i stawów (np. powstałych wskutek skręceń, nadwyrężeń lub stłuczeń), bólu pleców, ograniczonych stanów zapalnych tkanek miękkich takich, jak: zapalenie ścięgien, łokieć tenisisty, zapalenie torebki stawowej, zapalenie okołostawowe. Dorosli (powyżej 18 lat): ograniczonych i łagodnych postaci choroby zwyrodnieniowej stawów. Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o. ul. Rzymowskiego 53, 02-697 Warszawa 23.02.2024 PM-PL-OTRI-26-00022

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

NA ZAPARCIA u dorosłych i dzieci powyżej 8 lat

41⁹⁹

cena za opakowanie



› **Naturalnie reguluje pracę jelit¹**
› **Nie uzależnia²**

20 szasz.

¹ Działa osmotycznie na działanie. Charakterystyka Produktu Leczniczego Forlax z 2025 r.

² Wykazano utrzymanie efektu terapeutycznego PEG w przypadku długotrwałego stosowania. Daniluk J. Przewlekłe zaparcia – niedoceniany problem kliniczny. Varia Medica 2026; 2(4): 286-296
FORLAX 10 g, Macrogolum 4000, Makrogol 4000 – 10,00 g na szaszetkę, proszek do sporządzania roztworu doustnego, szaszetki. **Wskazania do stosowania:** Leczenie objawowe zaparc u dorosłych oraz u dzieci w wieku od 8 lat. Przed rozpoczęciem leczenia lekarz powinien stwierdzić, czy przyczyną zaparcia nie są zaburzenia organiczne. Forlax 10 g powinien stanowić jedynie tymczasowe leczenie pomocnicze dodatkowo do leczenia zaparcia odpowiednim trybem życia i diety. U dzieci leku nie należy stosować dłużej niż przez 3 miesiące. Jeżeli pomimo zastosowania diety objawy utrzymują się, należy ustalić przyczynę i wdrożyć odpowiednie leczenie. **Przeciwwskazania:** ciężka choroba zapalna jelit (np. wzdęcie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna) lub toksyczne rozszerzenie okrężnicy; perforacja przewodu pokarmowego lub zwiększone ryzyko perforacji przewodu pokarmowego; niedrożność jelit lub podejrzenie niedrożności mechanicznej jelit lub objawowe zwężenie jelit; ból brzucha o nieustalonej przyczynie; nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. **Podmiot odpowiedzialny:** MAYOLY PHARMA FRANCE, 3 Place Renault, 92500 Rueil-Malmaison, Francja. **Informacji o leku udziela:** Ipsen Poland Sp. z o.o., ul. Chmielna 73, 00-801 Warszawa, tel.: (22) 653 68 00, fax: (22) 653 68 22. **Data aktualizacji:** 30.04.2025 r.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



26⁹⁹

cena za opakowanie

Potas

suplement diety zawierający
wysokiej jakości potas
w formie cytrynianu,
60 tabl.



SUPLEMENT DIETY



40⁹⁹

cena za opakowanie

Senamina**

lek na sen,
14 tabl.



Nazwa produktu leczniczego: Senamina, 12,5 mg, tabletki powlekane. Nazwa powszechnie stosowana substancji czynnej: Doksylamina. Dawka/stężenie substancji czynnej: Każda tabletka powlekana zawiera 12,5 mg doksylaminy wodorokrzynianu. Każda tabletka produktu leczniczego Senamina zawiera 50,0 mg mianitolu. Postać farmaceutyczna: Tabletki powlekane. Różowe, owalne, obustronnie wypukłe tabletki powlekane z rowkiem dzielącym. Rowek dzielący jedynie ułatwia przełamanie tabletki w celu ułatwienia jej połknięcia, nie umożliwia podzielenia tabletki na równe dawki. Wskazanie lub wskazania terapeutyczne do stosowania: Krótkotrwałe, objawowe leczenie sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A. Piekłówek, ul. M. Adamkiewicza 6A, 05-152, Czosnów, Polska. Informacja została przygotowana na podstawie ChPL. Senamina, 12,5 mg, tabletki powlekane zatwierdzonej 31.10.2022, z którą należy się zapoznać przed zastosowaniem leku.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



85⁹⁹

cena za 100 g = 286,63 zł

Skinoren Rosacea**

żel na miejscowe leczenie trądziku różowatego grudek-krostkowego, 30 g



Nazwa produktu leczniczego: Skinoren Rosacea® 150 mg/g żel. Skład jakościowy i ilościowy: 1 g żelu zawiera 150 mg kwasu azelainowego (Acidum azelaicum). Wskazania do stosowania: Miejscowe leczenie trądziku różowatego grudek-krostkowego. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Podmiot odpowiedzialny: LEO Pharma A/S, Industriparken 55, DK-2750 Ballerup



41⁹⁹

cena za opakowanie

Maxigra Max**

do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, 4 tabl.



Maxigra Max Skład i postać: 1 tabletka powlekana zawiera 50 mg sildenafilu. Tabletki powlekane. Tabletki są okrągłe, obustronnie wypukłe, barwy niebieskiej. Wskazania: Do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, czyli niezdolnością uzyskania lub utrzymania erekcji prząca wystarczającej do odbycia stosunku płciowego. Aby sildenafil działał skutecznie, konieczna jest stymulacja seksualna. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2022.07.19.

precyzyjna ulga
w bólu stawów, pleców i mięśni

59⁹⁹
cena za opakowanie

PM-PL-VOLT-26-00022

Voltaren Forte 140 mg, plaster leczniczy. Każdy plaster leczniczy zawiera diklofenak w postaci 140 mg diklofenaku sodowego. Wskazania do stosowania: krótkotrwałe (do 7 dni) miejscowe leczenie objawów bólu w przypadku ostrej nadwrażliwości, skręceń czy siniaków kończyn górnych i dolnych, powstałych w wyniku typowych urazów u młodzieży w wieku od 16 lat i u osób dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o. 18.06.2024.

PLASTRY

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

Problem ze wzdęciami?

29⁹⁹
cena za opakowanie

Ulgix
WZDĘCIA MAX

240 mg symetykonu

- Silne wzdęcia
- Uczucie pełności
- Odbijanie

MAKSYMALNA SIŁA NA WZDĘCIA¹

1. Maksymalna dawka symetykonu 240 mg w 1 kapsułce dostępna na rynku OTC, Baza danych PEX: OTC 3 Preparaty na wzdęcia, MAT/06/2026; Instrukcja używania wyrobu medycznego Ulgix Wzdęcia Max. Producent i Podmiot prowadzący reklamę: PPF HASCO-LEK S.A., ul. Zmigrodzka 242E, 51-131 Wrocław. 2026_0718

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



od 27⁹⁹

cena za 100 ml = 5,60 zł

Eka Medica

suplementy diety w płynie, 500 ml



(SUPLEMENT DIETY)



od 11⁴⁹

cena za opakowanie

Ziółko

ziola, różne rodzaje



(SUPLEMENT DIETY)

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

POLECANE PRODUKTY

Magnefar® B6 Forte

Lek z magnezem, który łagodzi nerwowość, uczucie zmęczenia i skurcze mięśni¹

49 99

cena za opakowanie



1. ChPL Magnefar Forte

Magnefar B6 Forte: 1 tabletka powlekana zawiera 100 mg jonów magnezu w postaci magnezu cytrynianu (*Magnesium citras*) oraz 10,10 mg pyridoksyny chlorowodoru (*Pyridoxini hydrochloridum*). **Wskazania do stosowania:** produkt leczniczy Magnefar B6 Forte jest zalecany w leczeniu niedoboru magnezu. Występowanie poniżej wymienionych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lek, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu o niewielkim nasileniu; objawy lęku, takie jak skurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); skurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Produkty należy stosować po wykluczeniu innych przyczyn objawów niż niedobór magnezu oraz gdy osiągnięcie poprawy lub zwiększenie podaży magnezu nie jest możliwe przez zastosowanie prawidłowej diety. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania produktu leczniczego Magnefar B6 Forte kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. Podmiot odpowiedzialny: Biofarm Sp. z o.o., ul. Walbrzyńska 13, 60-198 Poznań.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Opokan max

18 99

cena za opakowanie



Opokan Max
stosowany w doraźnym łagodzeniu bólu kostno-stawowego, mięśniowego oraz w chorobach reumatoidalnych, 10 tabl.

Opokan max, 15 mg, tabletki. Skład: Każda tabletka zawiera 15 mg meloksikamu (*Meloxicamum*). Wskazania do stosowania: Lek stosuje się u osób dorosłych, w przypadku gdy zastosowana dawka 7,5 mg meloksikamu była niewystarczająco skuteczna, w krótkotrwałym leczeniu zaostrzeń objawów choroby reumatoidalnych takich jak reumatoidalne zapalenie stawów, młodzieńcze zapalenie stawów oraz zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, jako lek przeciwbólowy i przeciwobrzękowy w bólach kostno-stawowych i mięśniowych (np. bóle kręgosłupa, pleców, kolan) w przebiegu choroby reumatoidalnych i zwyrodnieniowych stawów. Podmiot odpowiedzialny: Alfofarm Farmacja Polska sp. z o.o. Lek OTC

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą

PRZEZ NERWY CHODZISZ NAJEŻONY?



SZYBKO
PRZYWRACA
SPOKÓJ



29 99

cena za opakowanie

1. Przy trudnościach w zasypianiu, ChPL Valused 30 kaps

VALUSED, 60 mg + 40 mg + 40 mg, kapsułki miękkie. Skład: 1 kapsułka zawiera: 60 mg wyciągu suchego z *Valeriana officinalis* L.s., radix (korzeń kozika), (DER 3-4-1), ekstrahent: etanol 60% V/V; 40 mg wyciągu suchego z *Humulus lupulus* L., flos (szyszka chmielu), (DER 4-6-1), ekstrahent: metanol 30% V/V; 40 mg wyciągu suchego z *Passiflora incarnata* L., herba (ziele męczennicy), (DER 2-3-1, DER natywny 4-6-1), ekstrahent: etanol 90% V/V. **Postać farmaceutyczna:** kapsułka miękka. **Wskazania do stosowania:** Produkt stosowany jest tradycyjnie w celu łagodzenia objawów w stanach napięcia nerwowego jako środek uspokajający oraz w okresowych trudnościach w zasypianiu na tle nerwowym. **Podmiot odpowiedzialny:** PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK S.A. 51-131 Wrocław, ul. Żmigrońska 242E. VAL/26/02/1/a 2026_0101

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Colon

49 99

cena za 100 g = 25,00 zł

Colon C,
Colon Crunchy
200 g / 150 g



Suplement diety Colon C został stworzony dla osób, które chcą zadbać o zdrowie i kondycję jelit. Colon C jest szczególnie polecany dla osób, które: dla dorosłych i dzieci powyżej 12 roku życia w celu wsparcia pracy jelit dla osób, które chcą wzbogacić dietę w błonnik i cieszyć się zdrowiem jelit. Opcjonalnie po antybiotykoterapii, w celu uzupełnienia diety w bakterie kwasu mlekowego.

Colon Crunchy to codzienne źródło błonnika dla zdrowia Twoich jelit. To wyjątkowe połączenie husek nasion babki i liofilizowanych truskawek. Ten suplement diety zawiera aż 85% błonnika rozpuszczalnego, który reguluje pracę jelit i zapewnia uczucie sytości. To nie tylko smaczna przekąska, ale także naturalny sposób na utrzymanie zdrowia Twoich jelit. Dodaj chrupkości i zdrowia do swojej diety z Colon Crunchy!

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

Pokaż swój uśmiech



Pomaga Ci jeść, rozmawiać i uśmiechać się bez zmartwień

32 99

cena za opakowanie

Krem do mocowania protez zębowych: Corega Super Mocny Diklufen Mielkowy, Corega Super Mocny Neutralny Smak, Corega Power Max Supreme Szczelna Formuła, Corega Power Max Supreme All in One. Wyprodukowane przez: Stallard-Miller (Ireland) Limited. Podmiot prowadzący reklamę: Haleon Poland Sp. z o.o.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



Melatonina LEK-AM

39 99

cena za opakowanie

Melatonina LEK-AM
lek na sen, 30 tabl.



Melatonina LEK-AM (Melatoninum) Jedna tabletka Melatoniny LEK-AM, zawiera 1 mg, 3 mg lub 5 mg melatoniny. Wskazana jest jako środek pomocniczy w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania np. związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową. Lek ułatwia także regulację zaburzeń dobowego rytmu snu i czuwania u pacjentów niewidomych. Podmiot odpowiedzialny Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o. MEL/26/09/V69

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Labofarm®

46⁹⁹

cena za opakowanie

Tabletki uspokajające
Labofarm
90 szt.



SC_004_1003_2026_10_2

SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY: Każda tabletka zawiera 170 mg Valeriana officinalis L., radix (korzenia kozłka), 50 mg Humulus lupulus L., flos (szyszki chmielu), 50 mg Melissa officinalis L., folium (liścia melisy), 50 mg Leonurus cardiaca L., herba (ziela serdecznika). Jedna tabletka zawiera nie mniej niż 0,15 mg kwasów walerenowych. Substancje pomocnicze: krzem dioksyd, krochmal, krochmal bezwodny, skrobia ziemniaczana. Wskazania do stosowania: Tradycyjnie w przebiegach, łagodnych stanach napięcia nerwowego oraz okresowych trudnościach w zasypianiu. Przeciwwskazania: Nie należy stosować leku Tabletki uspokajające Labofarm w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników. Podmiot odpowiedzialny: Labofarm Sp. z o.o. Tradycyjny produkt leczniczy roślinny do stosowania w wymienionych wskazaniach, wynikających z długotrwałego stosowania.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Nexcare

od 26⁹⁹

cena za opakowanie

NexCare
okłady ciepło-zimne
wielokrotnego użytku
z żelowym wkładem



Producent : Producent: 3M Deutschland GmbH, Health Care Business, Carl-Schurz-Str. 1, 41453 Neuss, Germany

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

WYRÓB MEDYCZNY

VIGANTOL®

WIĘKSZE opakowanie
dla całej rodziny

57⁹⁹

cena za 100 ml = 193,30 zł



*W porównaniu do wielkości opakowania Vigantol 10 ml.
Składowa informacja o leku Vigantol Skład i postać farmaceutyczna: Vigantol, 500 mikrogramów/ml (20 000 IU), krople doustne, roztwór. 1 ml (40 kropli) zawiera 500 µg cholekalcyferolu (co odpowiada 20 000 IU witaminy D3). Jedna kropla zawiera 12,5 µg cholekalcyferolu (co odpowiada 500 IU witaminy D3).
Wskazania do stosowania: zapobieganie krzywicy i osteomalacji u dzieci i dorosłych; zapobieganie krzywicy u wcześniaków; zapobieganie schorzeniom w przypadku występowania ryzyka niedoboru witaminy D u dzieci i dorosłych; zapobieganie niedoborom witaminy D u dzieci i dorosłych; leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych. **Podmiot odpowiedzialny:** P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Str. 40, 65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy. Opracowano na podstawie CHPL z dn. 30.08.2024 r. (MAT-PL-VIGANTOL-24-000018)

MAT-PL-VIGANTOL-25-000008

nicorette®
rzucić palenie na dobre

od 53⁹⁹

cena za opakowanie

Nicorette® Invisipatch 25 mg**
Plastry lecznicze, 25 mg, 7 szt.

Nicorette® Coolmint**
Tabletki do ssania, 40 szt.

Terapia łączona¹
- podwójne wsparcie od 1. dnia terapii²



Krok 1

Całodzienna ochrona

Przyklej rano, odklej na noc,
by nie zaburzać snu

Krok 2

Szybka pomoc

W razie chęci zapalenia wybierz
Tabletki do ssania –
Działają już w 2 minuty³

1, 2. Terapia łączona to połączenie dwóch produktów NTZ: plastrów NICORETTE® INVISIPATCH oraz doustnego produktu NICORETTE® (aeroluzy, tabletek do ssania 2 mg lub leczniczych gum do żucia 2 mg), co zwiększa szansę na rzucenie palenia w porównaniu z monoterapią NTZ. Terapia łączona przeznaczona jest dla osób silnie uzależnionych od palenia papierosów oraz dla osób, u których doszło do nawrotu palenia pomimo stosowania monoterapii NTZ. Na podstawie CHPL NICORETTE® INVISIPATCH. 3. Na podstawie CHPL. Dotyczy zmniejszenia głodu nikotynowego u 48% badanych pacjentów.

NICORETTE® INVISIPATCH 25 MG Jeden system transdermalny, plaster 25 mg/16 h zawiera jako substancję czynną 39,37 mg nikotyny. Wskazania: Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych u osób zdecydowanych na rzucenie palenia poprzez zmniejszenie głodu nikotynowego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia. NICORETTE® COOLMINT 2 MG Każda tabletka do ssania zawiera 2 mg nikotyny (w postaci nikotyny z kationitem). Wskazania: Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez łagodzenie objawów odstawienia nikotyny i głodu nikotynowego u osób palących w wieku 18 lat i powyżej. Korzywnym celem stosowania jest trwałe zaprzestanie używania wyrobów tytoniowych. W miarę możliwości Nicorette Coolmint należy stosować w połączeniu z programem wsparcia behawioralnego. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB. PL-NC-2026-332043

VIATRIS®

od 46⁹⁹

cena za opakowanie

Phlebodia**
zmniejszenie objawów
niewydolności krążenia żylnego
w obrębie kończyn dolnych,
30 lub 60 tabl.



Phlebodia®- informacja o leku NAWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Phlebodia® 600 mg, tabletki powlekane. NAWA POWSZECHNIE STOSOWANA SUBSTANCJA CZYNNEJ: Diosmina (Diosminum). DAWKA/STĘŻENIE SUBSTANCJI CZYNNEJ: 1 tabletka zawiera 600 mg diosminy (Diosminum). SUBSTANCJA POMOCNICZA O ZNANYM DZIAŁANIU: czerwien koszenilowa A, pag 4R (E 124). POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: tabletki powlekane. WSKAZANIA DO STOSOWANIA: Zmniejszenie objawów niewydolności krążenia żylnego w obrębie kończyn dolnych (złoty kończyn dolnych), uczucie ciężkości nóg, bóle i inne dolegliwości spowodowane zespołem niespokojnych nóg zmuszające do zmiany pozycji ciała. Krótkotrwałe leczenie objawów złyków odbytu w okresie zaostreżeń dolegliwości. Produkt Phlebodia®, 600 mg, tabletki powlekane wskazany jest dla dorosłych (od 18 lat). PRZECIWWSKAZANIA: Lek Phlebodia® nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub którykolwiek z składników pomocniczych wymienionych w Charakterystyce Produktu Leczniczego Phlebodia®. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: LABORATOIRES INNOTHERA, 22 Avenue Aristide Briand, 94110 Arcueil, Francja. Niniejsza informacja została przygotowana dnia 05.06.2024 r. na podstawie CHPL Phlebodia®, zatwierdzonej 11/2022. Dodatkowe informacje dostępne są w Viatris Healthcare Sp. z o.o., ul. Postępu 21B, 02-676 Warszawa, tel. 22 546 64 00. Nr medyczny: PL-DIO-2026-00001

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

VISINE KOMFORT W MGNIENIU OKA

47⁹⁹

cena za 100 ml = 319,93 zł

Visine Comfort**
krople do oczu,
15 ml

- Łagodzi przekrwienie oka¹
- Działa po 30 sekundach
- Poprawia komfort oczu przez 12 godzin
- Zawiera 3 substancje nawilżające²



1. Przekrwienie oka spowodowane przez dym, kurz, wiatr, chlorowaną wodę, światło lub alergiczne zapalenie spojówek. 2. Glicerol, Hypromeloz, Makrogol 400. 3. Od 2 do 6 lat wyłącznie po konsultacji z personelem medycznym. VISINE® COMFORT 1 ml kropli do oczu, roztworu zawiera 0,5 mg chlorowodoru tetryzyny. Wskazania: Doraźne łagodzenie przekrwienia oka w przebiegu nieznacznych podrażnień oka, np. spowodowanych dymem, kurzem, wiatrem, chlorowaną wodą, światłem lub alergicznym zapaleniem spojówek. Wskazany do stosowania u dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku 2 lat i starszych. U dzieci w wieku od 2 do 6 lat stosować wyłącznie po konsultacji z personelem medycznym. Podmiot odpowiedzialny: McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-VSN-2026-357454

PUREO Health®

67⁹⁹

cena za 100 ml = 226,63 zł

Pureo Health
witamina ADEK Forte
w kroplach,
30 ml



Pureo Health® Witamina ADEK forte to kompleks witamin A, D, E i K rozpuszczonych w oliwie z oliwek extra virgin tłoczzonej na zimno. Witamina A pomaga w zachowaniu zdrowej skóry oraz w utrzymaniu prawidłowego widzenia. Przyczynia się również do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza, odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

SUPLEMENT DIETY

PHARM SUPPLY

26⁹⁹

cena za opakowanie

BIOLAN
Krople do oczu, 20 x 0,35 ml



Nawilżają i pielęgnują suche oczy oraz łagodzą objawy zespołu suchego oka (pieczenie, zaczerwienienie, swędzenie, podrażnienie i łzawienie oczu). Odpowiednie dla osób noszących soczewki kontaktowe.

Producent: Penta Arzneimittel GmbH, Werksstrasse 3, 92551 Stulln, Niemcy
Dystrybucja w Polsce/ Podmiot prowadzący reklamę: Pharm Supply Sp. z o.o. al. KEN 55/28, 02-797 Warszawa

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

80/13/06-2026



ŻEL PRZECIWBÓLOWY CHŁODZĄCY, 100 g

Dip Rilif (Ibuprofenu, Mentolum). Skład, postać i dawka substancji czynnej: Żel, 1 gram żelu zawiera 50 mg ibuprofenu i 30 mg mentolu. Wskazania: Miejskowe leczenie przeciwbólowe i przeciwzapalne. Bóle reumatyczne, w tym bóle stawów spowodowane zmianami zapalnymi i zwyrodnieniowymi, bóle pleców, lumbago (postrzał), bóle mięśniowe, bóle w tkance włóknistej, ścięgna i więzadła. Ból i obrzęk wskutek uszkodzeń powysiłkowych, urazów stawów z naderwaniem więzadeł (skręcenia stawów), kontuzji sportowych. Podmiot odpowiedzialny: The Mentholatum Company (Ireland) Limited, Ground Floor, 71 Lower Baggot Street, Dublin, D02 P593, Irlandia. Lek wydawany bez recepty. Dodatkowych informacji o leku udziela: EGIS Polska Sp. z o.o., ul. Komitetu Obrony Robotników 45D, 02-146 Warszawa, tel. +48 22 41 79 200, faks +48 22 41 79 292. www.egis.pl [09.2024]

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

DIP RILIF 100 G 012 026 07/00028

ADAMED

64⁹⁹

cena za 100 g = 64,99 zł

Minoxidil Oeparolmed**
lek bez recepty zawierający minoksydyl
(50 mg/g), przeznaczony do leczenia
łysienia androgenowego u dorosłych
kobiet i mężczyzn



Minoxidil Oeparolmed 50 mg/g, piany na skórę 100 g. Skład: Substancją czynną leku jest minoksydyl. 1 g piany na skórę zawiera 50 mg minoksydylu. Wskazania: Leczenie łysienia androgenowego we wczesnym i średnim stadium u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A., Pienków, ul. Mariana Adamkiewicza 6A, 05-152 Czosów.

Dr. Scholl's

69⁹⁹

cena za opakowanie

Dr. Scholl's
Preparat na grzybicę paznokci,
3,8 ml



Zaawansowana formuła, wnikać w głąb paznokcia leczy zakażenie grzybicze, niszczy infekcję u źródła jej powstania, bezbarwny i łatwy w użyciu

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

149⁹⁹

cena za opakowanie



DIAGNOSTIC DM-200 IHB PLUS*
ciśnieniomierz automatyczny naramienny
to wyrób medyczny do pomiaru ciśnienia
krwi i pulsu

WYRÓB MEDYCZNY
134⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE NC 200*
termometr bezkontaktowy
z automatycznym pomiarem
i kontrolą odległości

WYRÓB MEDYCZNY
169⁹⁹

cena za opakowanie



DIAGNOSTIC DM-300 IHB*
ciśnieniomierz automatyczny naramienny
to wyrób medyczny do pomiaru ciśnienia
krwi i pulsu

WYRÓB MEDYCZNY
194⁹⁹

cena za opakowanie



DIAGNOSTIC PRO CARDIO AFIB*
ciśnieniomierz automatyczny naramienny
to wyrób medyczny do pomiaru ciśnienia
krwi i pulsu

WYRÓB MEDYCZNY
149⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE BP A2 BASIC*
ciśnieniomierz automatyczny
+ zasilacz

WYRÓB MEDYCZNY
159⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE NEB 210*
inhalator kompresorowy do górnych
i dolnych dróg oddechowych

WYRÓB MEDYCZNY
239⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE B3 AFIB
ciśnieniomierz automatyczny
wykrywający migotanie przedsionków dzięki
technologii AFIBsens

WYRÓB MEDYCZNY
124⁹⁹

cena za opakowanie



DBP-6191*
automatyczny cyfrowy ciśnieniomierz
naramienny do pomiaru ciśnienia krwi

WYRÓB MEDYCZNY

1, 3, 4 Producent i podmiot odpowiedzialny za reklamę: Diagnosis S.A., ul. Gen. W. Andersa 38A, Białystok

2, 5, 6, 7 Producent: Microlife Corporation; Podmiot prowadzący reklamę: Health Watch Sp. z o.o.

8 Producent: producent Joytech Healthcare Co., LTD; Autoryzowany przedstawiciel na terenie UE: Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe); Importer i reklamodawca: Diagnosis S.A.

OMRON
Nr 1 MARKA
REKOMENDOWANA
PRZEZ KARDIOLOGÓW*

Ciśnieniomierz M3 Comfort AFib

**Kontroluj ciśnienie i migotanie
przedsionków w jednym pomiarze**

{♥} Wykrywanie (AFib)

360° Mankiet 360

209⁹⁹

cena za opakowanie

*Badanie sondażowe kardiologów w zakresie ciśnieniomierzy do użytku domowego. Pure Healthcare, Lip-Sie 2025.
Reklama prowadzona przez: PCF Procefar Sp. z o.o. Producent wyrobu: Omron Healthcare OHEAPP-1030

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.


Walidacja
kliniczna

OMRON
C101 Essential
**Wygodny nebulizator OMRON
dla całej rodziny**
144⁹⁹

cena za opakowanie

Reklama prowadzona przez: PCF Procefarm Sp. z o.o. Producent wyrobu: Omron Healthcare OHEAPP-1030

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.


*** To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.**

PREMIUM Strefa



Sudafed®
SPRAY HA COMFORT
Xylometazolini hydrochloridum
1 mg/ml,
aerazol do nosa, roztwór

Udrożnia nos i nawilża

10 ml

Sudafed® **od 33 99**
cena za 100 ml = 339,90 zł

MOC PEŁNEGO ODDECHU

SZYBKO
ODBLOKOWUJE¹



DZIAŁA DO
10 h²





Sudafed®
SPRAY HA COMFORT KIDS
Xylometazolini hydrochloridum
0,5 mg/ml,
aerazol do nosa, roztwór

Udrożnia nos i nawilża

10 ml

DLA DZIECI

1. Działanie produktów zaczyna się w kilka minut po podaniu. 2. Dotyczy Sudafed® Spray HA Comfort.

Sudafed® Spray HA Comfort: Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 1 mg xylometazoliny chlorowodoru. **Wskazania:** Zmniejszenie obrzęku błony śluzowej nosa w ostrym, w naczynioruchowym oraz w alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa. Ułatwienie odpływu wydzieliny w zapaleniu zatok przynosowych oraz w zapaleniu trąbki słuchowej ucha środkowego połączonego z przeziębieniem. Do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku powyżej 6 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited. **Sudafed® Spray HA Comfort Kids:** Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 0,5 mg xylometazoliny chlorowodoru. **Wskazania:** Krótkotrwałe leczenie objawowe przekrwienia błony śluzowej nosa w przebiegu zapalenia błony śluzowej nosa lub zapalenia zatok. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-SUD-2026-345621

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

USP Zdrowie

41 99

cena za opakowanie

Gripex Hot Max**
krótkotrwałe łagodzenie
objawów przeziębienia,
12 szasz.



Gripex Hot Max (1000 mg + 100 mg + 12,2 mg)/saszetkę, proszek do sporządzania roztworu doustnego. 1 saszetka zawiera: Paracetamol (paracetamol) 1000 mg, Acidum ascorbicum (kwas askorbowy) 100 mg, Phenylephrini hydrochloridum (chlorowodorek fenylefryny) 12,2 mg. Wskazania do stosowania: Krótkotrwałe łagodzenie nasilonych objawów przeziębienia, grypy i zakażeń grypopodobnych, takich jak: gorączka, bóle głowy, gardła, bóle mięśniowe i kości-stawowe oraz objawów obrzęku błony śluzowej nosa występujących w przeziębieniu, grypie. Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o. ul. Ziębicka 40, 50-507 Wrocław

WYRÓB MEDYCZNY
THEALOZ® DUO
TREHALOZA 3% I HIALURONIAN SODU 0,15%

71 99

cena za 100 ml = 719,90 zł

Thealoz® Duo
krople do oczu,
10 ml



THEALOZ® DUO, wyrób medyczny, krople do ochrony, regulacji stopnia uwodnienia i nawilżenia oczu w terapii zespołu suchego oka o przebiegu umiarkowanym do ciężkiego; rzadko możliwe łagodne podrażnienia i zaczerwienienie oczu, mogą wystąpić niepokojące objawy, takie jak pieczenie, mucie, uczucie obcego ciała w oku i niewyraźne widzenie przez krótki czas; podmiot prowadzący reklamę: Théa Polska Sp. z o.o., ul. Kasprzaka 4, 01-211 Warszawa; producent: Laboratoires Théa

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**