

TWOJE ZDROWIE

BY HEALTH WATCH™

Wydanie Nr 9 / 05.09–30.09.2026



WRZESIEŃ POD KONTROLĄ



44⁹⁹

cena za opakowanie

Essentiale Max**
wspiera pracę wątroby,
30 kaps.



30⁹⁹

cena za 100 ml = 30,99 zł

Mucosolvan**
syrop łagodzący męczący
kaszle i ułatwiający odkrztuszanie,
100 ml



Essentiale® MAX, kapsułki, twarde, 600 mg fosfolipidów z nasion soiowych. Wskazania: Roślinny produkt leczniczy stosowany w chorobach wątroby. Zmniejsza dolegliwości, jak: brak apetytu, uczucie ucisku w prawym nadbrzuszu spowodowane uszkodzeniem wątroby w wyniku nieprawidłowej diety, działania substancji toksycznych lub zapalenia wątroby. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., grupa Opella. (CHPL Essentiale® Max 04/2025)

Mucosolvan, syrop, 5 ml syropu zawiera 30 mg chlorowodorku ambroksolu. Wskazania: Ostre i przewlekłe choroby płuc i oskrzeli przebiegające z zaburzeniem wydzielania śluzu oraz utrudnieniem jego transportu. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., (CHPL 04/2024)

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

W TYM NUMERZE

- 03-04 WRZESIEŃ POD KONTROLĄ
- 05-07 ODPORNOŚĆ I PRZEZIĘBIENIE
- 08-09 CZYM JEST NIESTRAWNOŚĆ?
- 10-11 ODPORNOŚĆ I PRZEZIĘBIENIE
- 12-13 DOMOWA APTECZKA
- 14 ZGAGA – JAK SOBIE Z NIĄ RADZIĆ?
- 15 DOMOWA APTECZKA
- 16 ZDROWA KOBIETA
- 17 ZDROWE DZIECKO
- 18-19 DOBRA FORMA
- 20-21 POLECANE PRODUKTY
- 22 ZDROWY KONIEC LATA
- 23 SPRZĘT MEDYCZNY
- 24 STREFA PREMIUM



Maja Miechowiecka

Redaktor Naczelna
Health Watch

Drodzy Czytelnicy,

Wrzesień to czas powrotu do codziennego rytmu i dobry moment, by pomyśleć o zdrowiu całej rodziny przed nadejściem jesieni. W najnowszym wydaniu **Health Watch** podpowiadamy, od czego zacząć: jak przygotować się na pierwsze infekcje, zadbać o profilaktykę, sprawdzić szczepienia i domową apteczkę oraz wrócić do dobrych nawyków po wakacjach.

Przypominamy również o regularnych badaniach i domowej samokontroli zdrowia. Ciśnieniomierz, termometr czy nebulizator mogą okazać się przydatnym wyposażeniem domu, szczególnie gdy rozpoczyna się sezon infekcji. Nie zapominamy też o zdrowiu dzieci i kobiet oraz codziennej trosce o dobrą formę.

Temat numeru poświęciliśmy **10 rzeczom, które warto zrobić dla zdrowia, zanim nadejdzie jesień**. To praktyczna lista dla całej rodziny – od profilaktyki i szczepień, przez suplementację i sen, aż po przygotowanie domowej apteczki i sprzętu medycznego.

Życzymy Państwu zdrowego, spokojnego września i dobrego wejścia w jesień!

Maja Miechowiecka

TEMAT NUMERU



10 RZECZY, KTÓRE WARTO ZROBIĆ DLA ZDROWIA, ZANIM NADEJDZIE JESIEŃ

Wrzesień to miesiąc powrotów - do szkoły, pracy, regularnych godzin snu i codziennych obowiązków. Zmienia się pogoda, coraz więcej czasu spędzamy w pomieszczeniach, a wraz z początkiem roku szkolnego wzrasta liczba infekcji dróg oddechowych. To dobry moment, by zrobić rodzinny przegląd zdrowia i przygotować się do jesieni.

1. PRZYGOTUJ SIĘ NA PIERWSZE INFEKJCJE

Powrót dzieci do szkół i przedszkoli oznacza ponowne spotkanie dużych grup po wakacyjnej przerwie, dlatego infekcje dróg oddechowych łatwiej krążą między domem, szkołą i miejscem pracy.

Przeziębienie zwykle rozwija się stopniowo i często zaczyna od kataru lub bólu gardła. Grypa częściej ma nagły początek z gorączką, bólami mięśni, głowy i wyraźnym osłabieniem. Na podstawie samych objawów nie zawsze można jednak ustalić przyczynę infekcji.

Już teraz sprawdź, czy termometr działa i czy w apteczce nie ma przeterminowanych leków.

2. NIE KAŻDY WRZEŚNIOWY KATAR OZNACZA PRZEZIĘBIENIE

Wodnisty katar, kichanie i zatkały nos mogą towarzyszyć zarówno infekcji, jak i alergii. Za alergią częściej przemawiają świąd nosa i oczu, łzawienie oraz powtarzalność dolegliwości po

kontakcie z alergenem. Gorączka częściej wskazuje na infekcję.

Zwróć uwagę także na kaszel: innego postępowania może wymagać kaszel suchy, a innego produktywny z odkrztuszaniem wydzieliny. Leczenie warto dobierać do objawów, a w razie wątpliwości skonsultować z lekarzem lub farmaceutą.

3. SPRAWDŹ SZCZEPIENIA CAŁEJ RODZINY

Wrzesień to dobry moment, żeby zajrzeć do historii szczepień dzieci i dorosłych. Ich zakres zmienia się wraz z wiekiem, stanem zdrowia, wykonywaną pracą czy planowanymi podróżami.

Przed sezonem jesiennie-zimowym warto sprawdzić aktualne zalecenia dotyczące m.in. grypy, RSV i krztuśca oraz porozmawiać z lekarzem lub farmaceutą o szczepieniach odpowiednich do wieku i indywidualnego ryzyka.

4. ZRÓB RODZINNY BILANS ZDROWIA

Dzieci mają swoje bilanse, dorośli badania profilaktyczne, a osoby chorujące przewlekłe - kontrole wynikające z leczenia.

Dla dorosłych dobrym punktem wyjścia jest bezpłatny program Moje Zdrowie dla osób od 20. roku życia. Osoby w wieku 20-49 lat mogą korzystać z bilansu co 5 lat, a po 50. roku życia – co 3 lata. Zakres badań zależy od wieku i czynników ryzyka.

Profilaktykę najlepiej dopasować do wieku, płci, stanu zdrowia, historii rodzinnej i indywidualnych potrzeb zamiast wykonywać przypadkowy pakiet badań „na wszelki wypadek”.

5. SPRAWDŹ, CO NAPRAWDĘ WARTO MIERZYĆ W DOMU

Termometr powinien znaleźć się w każdej domowej apteczce.

Ciśnieniomierz jest szczególnie przydatny

osobom z nadciśnieniem, a po 40. roku życia warto regularnie kontrolować ciśnienie - liczy się przy tym prawidłowa technika i powtarzalność pomiarów. Glukometr jest podstawowym narzędziem samokontroli dla wielu osób z cukrzycą. Pulsoksymetr może być przydatny m.in. przy chorobach układu oddechowego lub krążenia, ale wynik zawsze należy oceniać razem z samopoczuciem i objawami. Nasilonej duszności nie wolno bagatelizować tylko dlatego, że urządzenie pokazuje prawidłową wartość.

6. PRZYGOTUJ SPRZĘT NA SEZON INFЕКCJI

Jeśli w domu korzystacie z nebulizatora lub inhalatora, przed jesienią sprawdź stan urządzenia, maseczek, przewodów i pozostałych elementów. Pamiętaj o prawidłowym czyszczeniu sprzętu i stosowaniu leków do nebulizacji zgodnie z zaleceniami. W przypadku astmy i innych chorób leczonych wziewnie ważna jest również prawidłowa technika inhalacji. Aspirator do nosa może natomiast ułatwić oczyszczanie nosa niemowlęcia lub małego dziecka podczas infekcji.

7. ZRÓB JESIENNY PRZEGLĄD DOMOWEJ APTECZKI

Sprawdź daty ważności leków, warunki ich przechowywania i stan podstawowych środków opatrunkowych. Uzupełnij tylko to, czego rzeczywiście potrzebują domownicy. Szczególną uwagę zwróć na preparaty stosowane przy objawach przeziębienia i grypy. Produkty o różnych nazwach mogą zawierać tę samą substancję czynną, dlatego przed zastosowaniem leku przeczytaj ulotkę, a przy wątpliwościach dotyczących łączenia preparatów zapytaj farmaceutę.

8. PRZYJRZY SIĘ JESIENNEJ SUPLEMENTACJI

Jesienią zmniejsza się ekspozycja na słońce, a często zmieniają się też dieta i codzienny rytm. To dobry moment, by sprawdzić, czy suplementacja całej rodziny jest rzeczywiście potrzebna. Szczególnej uwagi wymaga witamina D, ponieważ jesienią możliwość jej skórnej syntezy w Polsce jest ograniczona. Sposób suplementacji powinien uwzględniać m.in. wiek, masę ciała, dietę i indywidualne czynniki ryzyka. Kwasy omega-3 warto rozpatrywać w kontekście diety, zwłaszcza częstotliwości spożywania tłustych ryb morskich. Cynk jest ważny dla prawidłowego funkcjonowania odporności, ale jego wysokich dawek nie należy przyjmować profilaktycznie bez wyraźnej potrzeby.

9. WRÓĆ DO REGULARNEGO RYTMU SNU

Po wakacjach warto stopniowo wrócić do stałych godzin zasypiania i pobudki - dotyczy to dzieci i dorosłych. Pomagają regularne pory snu, aktywność fizyczna w ciągu dnia, naturalne światło rano oraz ograniczenie czasu przed ekranem wieczorem. Odpowiednio długi i regularny sen sprzyja regeneracji, koncentracji, dobremu samopoczuciu i prawidłowemu funkcjonowaniu układu odpornościowego. Jeśli problemy ze snem utrzymują się i wpływają na codzienne funkcjonowanie, warto poszukać ich przyczyny. 10. WSPIERAJ ODPORNOŚĆ NA CO DZIEŃ

Nie ma jednego sposobu, który pozwoli uniknąć sezonowych infekcji. Największe znaczenie ma codzienna troska o organizm: różnorodna dieta, regularna aktywność fizyczna, odpowiednia ilość snu, regeneracja, higiena i szczepienia ochronne. Suplementacja jest uzupełnieniem diety i powinna odpowiadać na konkretne niedobory. Wrzesień jest dobrym momentem, by uporządkować kilka prostych nawyków i wejść w sezon jesienny lepiej przygotowanym.

WRZEŚNIOWY CHECK-UP CZY JESTEŚCIE GOTOWI NA ZMIANĘ SEZONU?

Zaznacz, o co już zadbałeś:

- ☐ Domowa apteczka – sprawdziłem daty ważności i zapas leków przyjmowanych na stałe.
- ☐ Domowy sprzęt medyczny – termometr i urządzenia, z których korzystamy, są sprawne i gotowe do użycia.
- ☐ Szczepienia – sprawdziłem aktualność szczepień całej rodziny i wiem, które szczepienia zalecane warto omówić z lekarzem lub farmaceutą.
- ☐ Profilaktyka – wiem, jakie badania i kontrole są odpowiednie dla mojego wieku i czynników ryzyka.
- ☐ Zdrowie dzieci – sprawdziłem bilanse zdrowia i szczepienia odpowiednie do wieku.
- ☐ Domowa samokontrola – jeśli ktoś w rodzinie powinien regularnie kontrolować ciśnienie lub glikemię, wiemy, jak prawidłowo wykonywać pomiary.
- ☐ Pierwsze infekcje – wiem, jakie objawy możemy obserwować w domu, a kiedy potrzebna jest konsultacja.
- ☐ Suplementacja – sprawdziłem, czy odpowiada rzeczywistym potrzebom moim i moich bliskich.
- ☐ Sen – po wakacjach wracamy do regularnych godzin snu.
- ☐ Codzienne nawyki – dbamy o ruch, zbilansowaną dietę i regenerację.

Nie chodzi o wynik 10/10.

Jeśli przy którymś punkcie zatrzymałeś się na dłużej, potraktuj go jako podpowiedź, czym warto zająć się jeszcze przed nadejściem jesieni.



Tradycyjna na gorączkę

17⁹⁹

cena za opakowanie
Aspirin**
10 tabletek



ASPIRIN® (Acidum acetylsalicylicum), 500 mg, tabletki. **Wskazania:** Bóle o małym i umiarkowanym nasileniu, gorączka. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 158, 02-326 Warszawa, tel. (22) 5723500, fax (22) 5723500, www.bayer.com.pl, V5/08.11.2022/LR CH-20230217-64



16⁹⁹

cena za opakowanie
Cerutin**

produkt leczniczy podaje się w stanach niedoboru witaminy C i rutozydu, 125 tabl.



Cerutin 100 mg + 25 mg, tabletki powlekane. SKŁAD Jedna tabletka powlekana zawiera 100 mg kwasu askorbowego (Acidum ascorbicum) i 25 mg rutozydu trójwodnego (Rutosidum trihydricum). **WSKAZANIA** W stanach niedoboru witaminy C i rutozydu – wspomaganie odporności organizmu; uszczelnienie naczyń włosowatych – zapobieganie przeziębieniom i łagodzenie objawów grypy. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY** POLFARMEX S.A. ul. Józefów 9, 99-300 Kutno, tel.: 24 357 44 44, faks: 24 357 45 45, e-mail: polfarmex@polfarmex.pl



Bo na gripę szkoda czasu!

59⁹⁹

cena za opakowanie
Tabcin Trend**
24 kapsułki miękkie



Tabcin® Trend – 1 kapsułka miękka zawiera 250 mg paracetamolu, 30 mg chlorowodoru pseudoefedryny, 2 mg maleinianu chlorfenyraminy oraz substancje pomocnicze. **Wskazania:** Łagodzenie objawów grypy i przeziębienia przebiegających z gorączką, katarrem, bólem gardła i drapaniem w gardle, kichaniem, bólem głowy, obrzękiem błony śluzowej nosa i zatok oraz uczuciem ogólnego zmęczenia. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 158, 02-326 Warszawa, tel. (22) 5723500, fax (22) 5723500, www.bayer.com.pl V6/02.01.2023/LR CH-20250617-56

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

ODPORNOŚĆ I PRZEZIĘBIENIE



Na nasilone objawy przeziębienia i grypy!

od 39⁹⁹

cena za opakowanie
Aspirin® Antigrip Hot**
10, 20 saszetek



Aspirin® ANTIGRIP HOT (Acidum acetylsalicylicum + Pseudoephedrine hydrochloridum), 500 mg + 30 mg, granulatu do sporządzania zawiesiny doustnej. **Wskazania:** Objawowe leczenie obrzęku błony śluzowej nosa i (lub) zatok oraz bólu i gorączki związanych z przeziębieniem i (lub) objawami grypopodobnymi. V7/29.11.2025/MJ. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 158, 02-326 Warszawa, tel. (22) 5723500, www.bayer.com.pl, CH-20260817-41



39⁹⁹

cena za opakowanie
Biostymina

naturalny lek przeciw infekcjom, 10 kaps.



Biostymina, 1 ml, płyn doustny. Substancja czynna i dawka: W 1 ml płynu znajduje się 1 ml wyciągu płynnego ze świeżych liści aloesu drzewiastego (*Aloe arborescens folii recentis extractum*; DER 1:4). Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: woda. Substancje pomocnicze: brak. **Postać farmaceutyczna:** Płyn doustny. **Wskazania do stosowania:** tradycyjnie do stosowania w infekcjach górnych dróg oddechowych o podłożu bakteryjnym i wirusowym. Pomocniczo w nawracających zakażeniach górnych dróg oddechowych i innych, rozpoznanych przez lekarza stanach obniżonej odporności, po konsultacji z lekarzem. Produkt leczniczy jest wskazany do stosowania u dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku powyżej 5 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** Phytopharm Kłęka S.A., Kłęka 1, 63-040 Nowe Miasto nad Wartą, Polska. To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



MOC PEŁNEGO ODDECHU

od 33⁹⁹

cena za 100 ml = 339,90 zł

Sudafed® Spray HA Comfort** lub **Spray HA Comfort Kids****
Areozol do nosa



1. Działanie produktów zaczyna się w kilka minut po podaniu. 2. Dotyczy Sudafed® Spray HA Comfort. **Sudafed® Spray HA Comfort:** Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 1 mg ksylometazoliny chlorowodoru. **Wskazania:** Zmniejszenie obrzęku błony śluzowej nosa w ostrym, wazomotorycznym oraz w alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa. Ułatwienie odpływu wydzieliny w zapaleniu zatok przynosowych oraz w zapaleniu trąbki słuchowej ucha środkowego połączonego z przeziębieniem. Do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku powyżej 6 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited. **Sudafed® Spray HA Comfort Kids:** Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 0,5 mg ksylometazoliny chlorowodoru. **Wskazania:** Krótkotrwale leczenie objawowe przekrwienia błony śluzowej nosa w przebiegu zapalenia błony śluzowej nosa lub zapalenia zatok. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-SUD-2026-345621

Katar? Zatkany nos? Zatokowy ból głowy?

Sinupret®^eXtract

60⁹⁹

cena za opakowanie

Sinupret extract**

tabletki drażowane



Lek OTC

Nazwa produktu leczniczego: Sinupret® extract, tabletki drażowane. **Skład:** 1 tabletka drażowana zawiera 160 mg suchego wyciągu złożonego z korzenia goryczki, kwiatu pierwiosnika, ziela szałwii, kwiatu bzu czarnego, ziela waleriany. **Postać farmaceutyczna:** Tabletki drażowane. **Wskazania do stosowania:** Rodzinny produkt leczniczy wskazany do stosowania u dorosłych w leczeniu ostrych niepowikłanych stanów zapalnych zatok przynosowych (ostrego niepowikłanego zapalenia błony śluzowej nosa i zatoki przynosowej) z objawami takimi jak katar, niedrożność nosa, ból głowy, ból lub uczucie napięcia twarzy. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacji o leku udzielaa:** Biodelia Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 6/8, 01-209 Warszawa.

2025/02/RE/SIN1

[illegible]



Aflofarm
Po stronie zdrowia

od 32⁹⁹

cena za 100 ml = 21,99 zł

Neosine forte**

lek przeciwwirusowy, zwiększający
odporność w postaci syropu
lub tabletek



Neosine forte, 500 mg/ 5 ml, syrop. Skład: 1 ml syropu zawiera 100 mg inozyzyn pranobeksu (*Inosinum pranobexum*); kompleksu zawierającego inozynę oraz 2-acetamidobenzoazan 2-hydroksypropyldimetyloamoniowy w stosunku molowym 1:3. 5 ml syropu zawiera 500 mg inozyzyn pranobeksu. Wskazania: Wspomagająco u osób o obniżonej odporności, w przypadku nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. W leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirus opryszczki pospolitej (*Herpes simplex*). Podmiot odpowiedzialny: Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o., ul. Partyzantka 133/151, 95-200 Pabianice.

Neosine forte, 1000 mg, tabletki. Skład: 1 tabletki zawiera 1000 mg inozyzyn pranobeksu (*Inosinum pranobexum*); kompleksu zawierającego inozynę oraz 2-acetamidobenzoazan 2-hydroksypropyldimetyloamoniowy w stosunku molowym 1:3. Wskazania: Wspomagająco u osób o obniżonej odporności, w przypadku nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. W leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirus opryszczki pospolitej (*Herpes simplex*). Podmiot odpowiedzialny: Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o., ul. Partyzantka 133/151, 95-200 Pabianice.

Przeziębienie? Nie! samopoczucie?

Imupret®

-  **Działa już od pierwszych objawów infekcji¹**
-  **Skutecznie łagodzi jej przebieg^{2,3}**
-  **Skraca czas jej trwania^{2,3}**

53⁹⁹
 cena za 100 ml = 107,98 zł



Imupret N krople doustne**

Nazwa produktu leczniczego: Imupret® N, krople doustne. Produkt złożony. Produkt zawiera do 19,5% [v/v] etanolu. **Postać farmaceutyczna:** krople doustne.

Wskazania: Tradycyjnie stosowany przy pierwszych oznakach oraz w czasie trwania przeziębienia. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionoria SE, 92308 Neumarkt, Niemcy.

Informacji o leku udziela: Bionoria Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 68, 01-209 Warszawa.

1) ChPL produktu leczniczego Imupret® N krople. 2) Vavilova et al., „Effectiveness and tolerability of Tonsilgon N in the treatment of recurrent upper respiratory tract infections in children: a non-interventional study in Russia”; Clinical Phytoscience (2016) 2(6); DOI 10.1186/s40816-016-0020-9. 3) Popovich V et al., „A randomized, open-label, multicenter, comparative study of therapeutic efficacy, safety and tolerability of BNO 1030 extract, containing marshmallow root, chamomile flowers, horse tail herb, walnut leaves, yarrow herb, oak bark, dandelion herb in the treatment of acute non-bacterial tonsillitis in children aged 6 to 18 years”; Am J Otolaryngol. 2019 Mar–Apr;40(2):265–273.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

2025/01/RE/UMU1



SKUTECZNA ULGA

**OD 8 OBJAWÓW
PRZEZIĘBIENIA
I GRYPY**



HALSÓN

47⁹⁹
cena za opakowanie

Theraflu Extra GRIP 650 mg + 10 mg + 20 mg, proszek do sporządzania roztworu doustnego. Jedna szaszetka zawiera: paracetamol (Paracetamololum) 650 mg, chlorowodorek fenylefryny (Phenylephrini hydrochloridum) 10 mg, maleinian feniraminu (Pheniramin maleas) 20 mg. Wskazania do stosowania: Leczenie objawów grypy i przeziębienia, takich jak: gorączka, dreszcze, bóle mięśni, bóle kostno – stawowe, bóle głowy, obrzęk i przekrwienie błony śluzowej nosa, nadmierne wydzielina śluzowa z nosa, kichanie. Podmiot odpowiedzialny Halsón Poland Sp. z o.o. 30.11.2023. PM-PL-THRFL-25-00071

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z UŁOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.



od 29⁹⁹
 cena za 100 ml = 29,99 zł

Prospan Syrop**
 lek na kaszel, 100 ml

Prospan, płyn doustny**
 lek na kaszel,
 21 szaszetek po 5 ml






Prospan® *Hedera helix foli extractum siccum* (liść bluszczu) (5-7,5:1), 35 mg / 5 ml, syrop. PROSPAN® *Hedera helix foli extractum siccum* (liść bluszczu) (5-7,5:1), 35 mg / 5 ml, płyn doustny. Wskazania do stosowania: Prospan jest produktem leczniczym roślinnym stosowanym jako środek wykrztuśny w produktynym kaszlu (tzw. mokry kaszel). Podmiot odpowiedzialny: Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederrhofden, Niemcy.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

NIESTRAWNOŚĆ – PRZYCZYNY, OBJAWY I SKUTECZNE METODY LECZENIA

Uczucie pieczenia w nadbrzuchu, bolesne wzdęcia czy uporczywa zgaga to sygnały, których nie należy bagatelizować. Zrozumienie mechanizmów powstawania niestrawności oraz wdrożenie odpowiednich nawyków żywieniowych i diagnostyki pozwala nie tylko złagodzić objawy, ale często całkowicie wyeliminować dyskomfort. Sprawdź, jak skutecznie zadbać o swój układ trawienny.

CZYM DOKŁADNIE JEST NIESTRAWNOŚĆ (DYSPEPSJA)?

Niestrawność nie jest pojedynczą chorobą, lecz zespołem objawów klinicznych dotyczących górnego odcinka przewodu pokarmowego. Medycyna dzieli dyspepsję na dwa główne rodzaje: organiczną, wynikającą z konkretnych zmian chorobowych (np. wrzodów czy zapalenia błony śluzowej żołądka), oraz czynnościową. Ta druga jest diagnozowana, gdy mimo występowania dolegliwości, badania diagnostyczne nie wykazują nieprawidłowości w budowie narządów. Ból dyspeptyczny jest specyficzny

– pacjenci opisują go najczęściej jako pieczenie, "ssanie" lub tępy ucisk w górnej części brzucha. Może on występować zarówno na czczo, jak i bezpośrednio po jedzeniu. Z kolei zgaga, czyli zarzucanie treści żołądkowej do przełyku, powoduje ból za mostkiem, który nasila się w pozycji leżącej lub przy schylaniu. W procesie diagnostycznym tych objawów kluczowe są: gastroscopia – badanie endoskopowe pozwalające na bezpośrednią ocenę błony śluzowej przełyku, żołądka i dwunastnicy, test na obecność bakterii *Helicobacter pylori* – wykonywany z krwi, kału lub podczas gastrokopii USG jamy brzusznej

– pozwalające wykluczyć problemy z kamicą żółciową lub trzustką.

REFLUKS ŻOŁĄDKOWO – PRZEŁYKOWY A NIESTRAWNOŚĆ

Chociaż refluks i dyspepsja to dwie odrębne jednostki chorobowe, bardzo często występują one jednocześnie. Refluks skupia się na nieprawidłowej pracy dolnego zwieracza przełyku, co prowadzi do drażnienia błony śluzowej kwasem solnym. Dyspepsja z kolei dotyczy samego procesu trawienia w żołądku. Niestrawność rzadko pojawia się bez powodu. Zazwyczaj jest to suma naszych

codziennych wyborów i predyspozycji organizmu. Do czynników ryzyka należą: błędy żywieniowe, pośpiech i stres, używki, a nawet leki przeciwbólowe.

NATURALNE SPOSOBY NA TRAWIENIE – SIŁA ZIOŁ I TRADYCYJNYCH RECEPTUR

Wsparcie układu pokarmowego metodami naturalnymi cieszy się niestąbną popularnością, stanowiąc doskonałe uzupełnienie diety lekkostrawnej. Medycyna naturalna od wieków wykorzystuje rośliny o działaniu żółciopędnym, rozkurczowym i wiatropędnym, które pomagają uporać się z zastojami pokarmowymi. Wśród najskuteczniejszych surowców wymienia się:

- ✓ **klucze imbiru**, które nie tylko pobudza wydzielanie śliny i soku żołądkowego, ale jest również uznanym środkiem przeciwwymiotnym,
- ✓ **nasiona kopru włoskiego** czy **anyżu** są niezastąpione w walce z bolesnymi wzdęciami, ponieważ pomagają usunąć nadmiar gazów zgromadzonych w jelitach.
- ✓ **blonnik rozpuszczalny** – pochodzący np. z **siemienia lnianego**.

Namoczone nasiona lnu wytwarzają śluz, który działa jak naturalny "opatrunek" dla podrażnionej błony śluzowej żołądka i przełyku.

AMOL® – TRADYCYJNY LEK ROŚLINNY W WALCE Z NIESTRAWNOŚCIĄ

Wśród naturalnych preparatów obecnych w polskich domach od pokoleń, szczególne miejsce zajmuje **Amol®**. Jest

to złożony produkt leczniczy roślinnego pochodzenia, którego receptura opiera się na unikalnym połączeniu olejków eterycznych oraz mentolu. Choć często kojarzony jest z leczeniem przeziębień, **Amol®** jest oficjalnie uznanym środkiem wspomagającym w dolegliwościach trawiennych o charakterze dyspeptycznym.



Jego działanie wynika z synergii składników takich jak olejek miętowy, cynamonowy, goździkowy, cytrynowy, lawendowy oraz z cytroneli. Mechanizm działania leku **Amol®** w przypadku niestrawności jest wielotorowy: działanie rozkurczowe, wsparcie wydzielania soków, efekt wiatropędny, poprawa ukrwienia. Stosowanie 10–15 kropeł preparatu z płynem po obfitym posiłku to sprawdzony

sposób na szybkie przywrócenie komfortu trawiennego. Jak każda metoda naturalna, najlepiej sprawdza się on w stanach epizodycznych, stanowiąc bezpieczny pomost między domową profilaktyką a zaawansowaną farmakoterapią.

Źródła:

Bartnik, W. (2011). Wytyczne w dyspepsji. *Gastroenterologia Kliniczna. Postępy i Standardy*, 3(2), 47-52. (Oficjalne stanowisko polskich ekspertów w zakresie klasyfikacji i terapii dyspepsji).
Gajewski, P. (red.). (2023). *Interna Szczeklika – Podręcznik chorób wewnętrznych*. Medycyna Praktyczna, Kraków. Rozdział: Choroby układu pokarmowego. (Złoty standard w polskiej literaturze medycznej, zawierający aktualne algorytmy diagnostyczne i terapeutyczne).
Charakterystyka Produktu Leczniczego (ChPL) – Amol®. Rejestr Produktów Leczniczych. (Oficjalny dokument rejestracyjny potwierdzający wskazania do stosowania w dolegliwościach trawiennych oraz skład oparty na farmakopealnych olejkach eterycznych).

* w materiale użyto odniesienia do leku Amol®. Informacje zawarte w artykule mają charakter ogólny i edukacyjny. Nie stanowią porady medycznej, formy diagnozy lub zaleceń leczenia i nie mogą zastąpić badań lekarskich ani profesjonalnego doradztwa medycznego. Przed zastosowaniem jakichkolwiek procedur leczenia lub w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stanu zdrowia należy każdorazowo skonsultować się z lekarzem. Amol, produkt złożony, płyn doustny, płyn na skórę. Zawiera 67% v/v etanolu.

Wskazania do stosowania: Produkt przeznaczony jest do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się wyłącznie na długim okresie stosowania i doświadczeniu. Amol stosowany jest tradycyjnie w następujących wskazaniach: zewnątrznie: w celu poprawy złego samopoczucia np. w przebiegu przeziębienia, w bólach głowy, bólach mięśniowych; w celu zmniejszenia dolegliwości po ukąszeniach owadów; wewnątrznie: w dolegliwościach trawiennych (dyspeptycznych) np. wzdęcia i niestrawność. Podmiot odpowiedzialny: Orifarm Healthcare A/S, Energivej 15, 5260 Odense S, Dania

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

PL-AMOL-2600009

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

PRODUKTY LECZNICZE Z LINII

Gardimax[®]

medica

od **38⁹⁹**

cena za 100 ml = 129,97 zł

Gardimax medica spray,
Gardimax medica lemon spray

aerazol do stosowania w jamie ustnej, bez cukru,
30 ml

Nazwa produktu leczniczego: Gardimax medica lemon spray, Gardimax medica spray, (2 mg + 0,5 mg)/ml, aerazol do stosowania w jamie ustnej. **Składniki:** 1 dawka zawiera 0,180 mg roztworu diglikonianu chlorheksydyny (Chlorhexidini digluconatis solutio) oraz 0,045 mg chlorowodoru lidokainy (Lidocaini hydrochloridum). **Wskazania do stosowania:** lek do stosowania objawowego w celu łagodzenia dolegliwości bólowych związanych ze stanem zapalnym lub podrażnieniem w przebiegu stanów zapalnych jamy ustnej i gardła. **Podmiot odpowiedzialny:** TACTICA Pharmaceuticals Sp. z o.o., ul. Królowej Jadwigi 148A/1a, 30-212 Kraków. GMX/17/1/26

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.





20⁹⁹

cena za opakowanie

Pyralgina**
lek przeciwbólowy,
przeciwgorączkowy,
12 tabl.

Pyralgina. Skład i postać: Każda tabletka zawiera 500 mg metamizolu sodowego jednowodnego. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: sól. Każda tabletka zawiera 34,5 mg (1,5 mmol) sodu. Tabletki barwy białej lub prawie białej, podługne, obustronnie wypukłe. Wskazania: Ból różnego pochodzenia o dużym nasileniu, gorączka, gdy zastosowanie innych środków jest przeciwwskazane lub nieskuteczne. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2025.02.05.



Kaszel¹ ginie po Flegaminie

- Ułatwia odkrztuszanie
- Ułatwia oczyszczenie oskrzeli

1) Kaszel mokry przebiegający z utrudnionym odkrztuszaniem i usuwaniem zalegającej wydzieliny.

26⁹⁹

cena za 100 ml = 22,49 zł

1. NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO Flegamina Classic o smaku malinowym, 4 mg/5 ml, syrop 2. SKŁAD JAKOŚCIOWY I IŁOŚCIOWY 5 ml syropu zawiera 4 mg bromheksyny chlorowodoru (Bromhexini hydrochloridum). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: 5 ml syropu zawiera 576 mg glicerolu, 0,3 mg propylu parahydroksybenzoenu (E 216), 1,78 g glukozy jednowodnej, 160 mg etanolu 96%, 2,4 mg glikolu propylowego (E1520) (śladnik barwnika karminowego płynnego oraz aromatu malinowego), 0,625 µg alkoholu benzylowego (śladnik aromatu malinowego płynnego). Pełny wykaz substancji pomocniczych, patrz punkt CHPL 6.1. 3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA Syrop. Jasnoczerwony, klarowny syrop o zapachu i smaku malinowym. 4. SZCZEGÓŁOWE DANE KLINICZNE 4.1 Wskazania do stosowania Ostre i przewlekłe choroby dróg oddechowych przebiegające z zaburzeniami oddychania i usuwaniem śluzu. 7. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o. ul. Emilii Piłser 43 00-113 Warszawa. Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu: 18433 wydane przez Prezesa URP/LWMP/18 10. DATA ZATWIERDZENIA LUB CZĘŚCOWEJ ZMIANY TEKSTU CHARAKTERYSTYKI PRODUKTU LECZNICZEGO Wzrzesień 2023 r. Kategoria dostępności OTC - Produkt dostępny bez przepisu lekarza. Charakterystyka Produktu Leczniczego dostępna na stronie www.tevamed.pl. FLEM-PL-00004-02-2024

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.







od 24⁹⁹

cena za opakowanie

Nasivin Zatok i Katar.**
Tabletki powlekane
12, 24 tabletek

Skrócona informacja o leku: Nasivin Zatok i Katar. Skład i postać farmaceutyczna: Nasivin Zatok i Katar, 200 mg + 30 mg, tabletki powlekane. Jedna tabletka powlekana zawiera 200 mg ibuprofenu i 30 mg pseudoefedryny chlorowodoru, co odpowiada 24,6 mg pseudoefedryny. Wskazania do stosowania: Łagodzenie objawów niedrożności nosa i zatok obocznych nosa z towarzyszącym bólem głowy, gorączką i bólu w przebiegu przeziębienia i grypy. Produkt leczniczy Nasivin Zatok i Katar jest przeznaczony do stosowania u osób dorosłych i młodzieży w wieku 15 lat i powyżej. Podmiot odpowiedzialny: Wick Pharma Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH, Sulzbacher Str.40, 65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy. Opracowano na podst. CHPL Nasivin Zatok i Katar: z dn. 14.11.2024. (MAT-PL-NASIVIN-25-000019)





31⁹⁹

cena za 100 ml = 213,27 zł

Acatar Care**
udroźnia nos i nawilża
jego błonę śluzową,
15 ml

Acatar Care *Oxymetazolini hydrochloridum* 0,5 mg/ml, aerazol do nosa, roztwór. Wskazania: Obrzęk błon śluzowych występujący w ostrym zapaleniu błony śluzowej nosa, naczyńioruchowym zapaleniu błony śluzowej nosa, alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa, zapaleniu zatok przynosowych, zapaleniu trąbki słuchowej, zapaleniu ucha środkowego. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub którąkolwiek substancję pomocniczą. Suchość zapalenia błony śluzowej nosa (Rhinitis sicca). W poniższych przypadkach produkt można zastosować wyłącznie po uprzednim dokładnym rozważeniu stosunku korzyści do ryzyka: leczenie inhibitorami monoaminooksydazy (inhibitory MAO) obecnie lub w ciągu ostatnich dwóch tygodni oraz leczenie innymi lekami, które mogą zwiększać ciśnienie krwi; zwiększone ciśnienie śródgałkowe, szczególnie w przypadku jaskry z zamkniętym kątem przesączania; ciężkie choroby serca i naczyń krwionośnych (np. choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze); guz chromochłonny nadnerczy; zaburzenia metaboliczne (np. nadczynność tarczycy, cukrzyca). Produktu nie należy stosować u pacjentów po zabiegach chirurgicznych prowadzonych drogą przerosową, np. przeklinowe usunięcie przysadki i po zabiegach chirurgicznych przebiegających z odsłonięciem opony twardej. Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o., 50-507 Wrocław, ul. Ziębicka 40





37⁹⁹

cena za 100 ml = 253,27 zł

Acatar Care Kids**
udroźnia nos i nawilża
jego błonę śluzową,
15 ml

Acatar Care Kids *Oxymetazolini hydrochloridum* 0,25 mg/ml, aerazol do nosa, roztwór. Wskazania: Obrzęk błon śluzowych występujący w ostrym zapaleniu błony śluzowej nosa, naczyńioruchowym zapaleniu błony śluzowej nosa, alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa, zapaleniu zatok przynosowych, zapaleniu trąbki słuchowej, zapaleniu ucha środkowego. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub którąkolwiek substancję pomocniczą. Suchość zapalenia błony śluzowej nosa (Rhinitis sicca). W poniższych przypadkach produkt można zastosować wyłącznie po uprzednim dokładnym rozważeniu stosunku korzyści do ryzyka: leczenie inhibitorami monoaminooksydazy (inhibitory MAO) obecnie lub w ciągu ostatnich dwóch tygodni oraz leczenie innymi lekami, które mogą zwiększać ciśnienie krwi; zwiększone ciśnienie śródgałkowe, szczególnie w przypadku jaskry z zamkniętym kątem przesączania; ciężkie choroby serca i naczyń krwionośnych (np. choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze); guz chromochłonny nadnerczy; zaburzenia metaboliczne (np. nadczynność tarczycy, cukrzyca). Produktu nie należy stosować u pacjentów po zabiegach chirurgicznych prowadzonych drogą przerosową, np. przeklinowe usunięcie przysadki i po zabiegach chirurgicznych przebiegających z odsłonięciem opony twardej. Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o., 50-507 Wrocław, ul. Ziębicka 40.



Inteligentne leczenie
zatkanego nosa*

- ✓ nie sptywa do gardła**
- ✓ największa dokładność dawkowania**

41⁹⁹

cena za opakowanie

Pro nasal Control

*Lek poprawia drożność nosa w objawach ANNI.
**Skład Pronasal Control (OTC) jest taki sam jak Pronasal (Rp), dlatego wyniki mogą być ekstrapolowane.
Kolebieżcy MK: Nachajski MJ, Kolożdzka J i wsp. Ocena technologiczno-farmaceutyczna zawieszin donosowych z furoinonem metotazonu. Terapia 2016; 12:3-10

1. NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO Pronasal Control, 50 mikrogramów/dawkę, aerazol do nosa, zawieszina 2. SKŁAD JAKOŚCIOWY I IŁOŚCIOWY Każde naciśnięcie pompki (0,1 ml) dostarcza omerzoną dawkę 50 mikrogramów metotazonu furoinonu (w postaci metotazonu furoinonu jednowodnego). Całkowita masa jednej dawki wynosi 100 mg. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: 20 mikrogramów benzalkoniowego chlorku na dawkę. Pełny wykaz substancji pomocniczych, patrz punkt CHPL 6.1. 3. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA Aerazol do nosa, zawieszina Biała do prawej białej, nieprzezroczysta zawieszina, pH od 4,3 do 4,9. Osmolalność: od 270 do 330 mOsm/Kg 4. SZCZEGÓŁOWE DANE KLINICZNE 4.1 Wskazania do stosowania Produkt leczniczy Pronasal Control wskazany jest do stosowania u osób dorosłych (w wieku powyżej 18 lat) w leczeniu objawów sezonowego, alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa po wcześniejszym zdiagnozowaniu przez lekarza. 7. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU Teva B.V. Swensweg 5 2031 GA Haarlem Holandia Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu: 23054 wydane przez Prezesa URP/LWMP/18 10. DATA ZATWIERDZENIA LUB CZĘŚCOWEJ ZMIANY TEKSTU CHARAKTERYSTYKI PRODUKTU LECZNICZEGO Wzrzesień 2023 11:30. Kategoria dostępności OTC - Produkt dostępny bez przepisu lekarza. Charakterystyka Produktu Leczniczego dostępna na stronie www.tevamed.pl. PRN-PL-00147-02-2024

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.





40⁹⁹

cena za opakowanie

Febrisan[®]
Lek przeciwko objawom przeziębienia i grypy

Febrisan, (750 mg + 60 mg + 10 mg)/5 g, proszek musujący. Jedna saszetka (5 g proszku musującego) zawiera 750 mg paracetamolu (Paracetamolum), 60 mg kwasu askorbowego (Acidum ascorbicum) i 10 mg fenylefryny chlorowodoru (Phenylephrini hydrochloridum). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: Jedna saszetka zawiera 2458 mg sacharozy (w tym sacharoza pochodząca z aromatu), 110 mg aspartamu (E 951), 85 mg glukozy (śladnik aromatu), oraz 166 mg sodu (w tym sól pochodzący z sodu wodorowęglanu, złożeń chiniolowej i aromatu). **Wskazania:** Krótkotwale leczenie objawów przeziębienia i grypy, takich jak: gorączka, duszność, ból głowy, ból mięśni, ból gardła, katar, ból zatok.

Podmiot odpowiedzialny: Orifarm Healthcare A/S, Energievej 15, 5260 Odense S, Dania



SANDOZ

od 28⁹⁹

cena za opakowanie

ACC[®] Classic,
ACC[®] Optima**
tabletki musujące, 10 szt.

ACC[®], Twoje rozwiązanie na kaszel!

ACC classic, 20 mg/ml, roztwór doustny; ACC optima, 600 mg, tabletki musujące. Skład: ACC classic: 1 ml roztworu doustnego zawiera 20 mg acetylocysteiny, sól, sodu benzoenu i p-hydroksybenzoesanmetylu. ACC optima: 1 tabletka musująca zawiera 600 mg acetylocysteiny oraz laktozę, sól i sorbitol. Wskazania: ACC classic: krótkotwale jako lek rozrzedzający wydzielinę dróg oddechowych i ułatwiający jej odkrztuszanie u pacjentów z objawami zakażenia w obrębie górnych dróg oddechowych. ACC optima: lek rozrzedzający wydzielinę dróg oddechowych i ułatwiający jej odkrztuszanie u pacjentów z zapaleniem oskrzeli związanym z przeziębieniem. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria.

Pełna informacja o lekach dostępna na Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl



OROFAR

od 35⁹⁹

cena za opakowanie

Orofar Max**
leczenie bólu gardła
i infekcji jamy ustnej,
20-30 past.

Orofar MAX
Zawiera chloranil 50 mg
w ciągu 2 minut

Nazwa produktu leczniczego: Orofar MAX, 2 mg + 1 mg, pastylki twarde. Jedna pastylka twarda Orofar MAX zawiera 2 mg cetylopirydyniowego chlorku (Cetylpyridini chloridum) i 1 mg lidokainy chlorowodoru jednowodnego (Lidocaini hydrochloridum monohydricum). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: Każda pastylka twarda zawiera 1,107 g sorbitolu oraz olejek miętowy (zawierający 0,0035 mg limonenu). Białe, prostokątne pastylki o smaku miętowym. Wskazania do stosowania: Miejscowe leczenie antyseptyczne stanów zapalnych gardła i jamy ustnej, a także łagodzenie dolegliwości bólowych w tych stanach. Orofar Max jest wskazany do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku powyżej 6 lat. Podmiot odpowiedzialny: SIBONA Arzneimittel AG, Stadestraße 2-18, 61118 Bad Vilbel, Niemcy. Autoryzowany przedstawiciel podmiotu odpowiedzialnego: Stada Pharm Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 44, 02-255 Warszawa. Kategoria dostępności: Produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza. Charakterystyka Produktu Leczniczego z 01/2024



**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



JUŻ W PORZĄDKU MÓJ ŻOŁĄDKU

41⁹⁹

cena za opakowanie

Rennie**

tabletki do ssania

48 tabletek



Rennie® Antacidum węglan wapnia 680 mg i węglan magnezu 80 mg, tabletki do ssania. **Wskazania:** objawowe leczenie dolegliwości związanych z nadkwaśnością soku żołądkowego, takich jak: zgaga, niestrawność, wzdęcia, nudności, uczucie pełności lub ciężkości w nadbrzuszu, odbijanie. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o. V6/06/09/2023/J5 CH-20241008-44



Bioprazol® Bio MAX

19⁹⁹

cena za opakowanie

ZGAGĘ ZWYCIĘŻA

1 kapsułka działa przez 24 h¹

szybko zwalcza objawy zgagi i refluksu¹

1. ChPL Bioprazol Bio Max, 05.2024

Bioprazol Bio MAX, 20 mg, kapsułki dojelitowe, twarde: Jedna kapsułka twarda zawiera 20 mg omeprazolu (*Omeprazololum*). **Wskazania do stosowania:** Bioprazol Bio Max jest wskazany do stosowania w leczeniu objawów refluksu żołądkowo-przełykowego (np. zgagi i zarzucania kwaśnej treści żołądkowej) u pacjentów dorosłych. **Podmiot odpowiedzialny:** Biofarm Sp. z o.o., ul. Wałbrzyska 13, 60-198 Poznań

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



ENTEROL, PROBIOTYK DO ANTYBIOTYKU

od 36⁹⁹

cena za opakowanie

ENTEROL (*Saccharomyces boulardii* CNCM 1-745). Skład: Jedna kapsułka zawiera 250 mg liofilizowanych drożdżaków *S. boulardii* CNCM 1-745 oraz substancje pomocnicze m.in.: laktoza jednowodna. Postać farmaceutyczna: kapsułka. **Wskazania:** Leczenie ostrych biegunk infekcyjnych; zapobieganie biegunkom związanym ze stosowaniem antybiotyków; nawracająca biegunka spowodowana zakażeniem *Clostridium difficile*, jako dodatek do leczenia wankomycyną lub metronidazolem; zapobieganie biegunkom związanym z żywieniem dojelitowym; zapobieganie biegunkom podróżnych, wspomagającą w leczeniu biegunek występujących w zespole jelita drażliwego (IBS). **Podmiot odpowiedzialny:** BIOCODEX, 22 rue des Aqueducs, 94250 Gentilly, Francja. I ENTEC-018-26

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



SANDOZ

od 26⁹⁹

cena za 100 g = 35,99 zł

Altacet**

żel, 75 g, 130 g



ALTACET® Zmień AŁA w ŁAŁ!

Altacet®, 10 mg/g, żel; Skład: 1 g żelu zawiera 10 mg glinu octanowianu. **Wskazania:** miejscowo na skórę w stłuczeniach, obrzękach stawowych, pourazowych i spowodowanych oparzeniami I°. Działania niepożądane leku należy zgłaszać do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych URPŁ: **Al. Jerozolimskie 181C; 02-222 Warszawa;** tel.: + 48 22 49 21 301; faks: + 48 22 49 21 309; strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl> lub do podmiotu odpowiedzialnego. **Podmiot odpowiedzialny:** Lek S.A., ul. Podlipie 16, 95-010 Stryków. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, www.sandoz.pl



Glimbax™

48⁹⁹

cena za 100 ml = 24,50 zł

NA SILNE STANY ZAPALNE JAMY USTNEJ I GARDŁA^{1,2}

Redukuje ból o ponad 88%¹ niezależnie od przyczyny zakażenia³



Nazwa produktu leczniczego: Glimbax, 0,74 mg/ml (0,074%), roztwór do płukania jamy ustnej i gardła. **Wskazania do stosowania:** Leczenie objawowe stanów zapalnych błony śluzowej jamy ustnej i gardła (np. objawów zapalenia dziąseł, zapalenia jamy ustnej, zapalenia gardła, w stanach po zabiegach stomatologicznych, objawów podrażnienia mechanicznego) u dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia. **Podmiot odpowiedzialny:** Angelini Pharma Polska Sp. z o.o., Aleje Jerozolimskie 181B, 02-222 Warszawa. **OTC** – produkt leczniczy wydawany bez recepty.

1. Iramer M. i wsp. Efficacy and safety of mouthwash diclofenac in oral or periodontal surgery. Minerva Stomatol. 2001; 50(9-10):309-314. 2. Liczner G. Zastosowanie diklofenaku w leczeniu wybranych jednostek chorobowych. Lek w Polsce 2024; 34(397): Lek-202406.02. 3. Charakterystyka produktu leczniczego Glimbax.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

PREPARATY ANTYALERGICZNE*

19⁹⁹

cena za opakowanie

BEZ RECEPTY

NOWOŚĆ!



NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Clatra Allergy, 20 mg, tabletki **SKŁAD JAKOŚCIOWY I IŁOŚCIOWY:** Jedna tabletka zawiera 20 mg bilastyny. **POSTAĆ FARMACEUTYCZNA:** Tabletki. Owalne, obustronnie wypukłe, białe tabletki (długość 10 mm, szerokość 5 mm) z zaznaczoną linią podziału po jednej stronie, do stosowania doustnego. Linię podziału służy do dzielenia tabletek w celu łatwiejszego połknięcia – nie w celu podzielenia tabletki na dwie równe dawki. **Wskazania do stosowania:** Objawowe leczenie uczuleniowego zapalenia błony śluzowej nosa i spojówek (sezonowego i całorocznego) oraz pokrzywki. Clatra Allergy jest wskazany do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku 12 lat i powyżej. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którekolwiek substancje pomocnicze. **PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU:** Menarini International Operations Luxembourg S.A.I., Avenue de la Gare, L-1611 Luxembourg, Luksemburg. **NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU:** 17821 **Data ostatniej aktualizacji:** 05-2022. Lek dostępny bez recepty (OTC). Informacja naukowa: BERLIN CHEMIE/MENARINI POLSKA Sp. z o.o. ul.Ślomińskiego 4, 00-204 Warszawa, tel. 22 566 21 00

Przygotowano: styczeń 2023 PL-CAL-2022-C3-8-v1-PRINT-C

BERLIN-CHEMIE MENARINI

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



ADAMED

41⁹⁹

cena za opakowanie

Hitaxa Metmin-Spray**

spray do nosa, 140 dawek



HITAXA METMIN-SPRAY, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina. Skład: Każda dostarczana dawka zawiera 50 mikrogramów mometazonu furoinianu (w postaci mometazonu furoinianu jednowodnego). **Wskazania do stosowania:** Produkt leczniczy Hitaxa Metmin-Spray wskazany jest do stosowania u osób dorosłych (w wieku powyżej 18 lat) w leczeniu objawów sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa pow cięższym zdiagnozowaniu przez lekarza. **Podmiot odpowiedzialny:** Adamed Pharma S.A. Pierików, ul. Mariana Adamkiewicza 6A, Czośnów.



SANDOZ

od 31⁹⁹

cena za opakowanie

Ketonal® Active**

20 lub 30 kaps.

Ketonal® Mój niezwykły lek na zwykły ból



Ketonal Active, 50 mg, kapsułki twarde. Skład: Jedna kapsułka, twarda zawiera 50 mg ketoprofenu oraz 186,10 mg laktozy jednowodnej. **Wskazania:** Krótkotrwałe, objawowe leczenie lekkiego do umiarkowanego bólu różnego pochodzenia, np. bóle mięśniowe, kostno-stawowe, bóle głowy. **Dawkowanie:** Dorosli i młodzież >15 lat: 1 kapsułka co 8 godzin. Bez konsultacji z lekarzem nie należy stosować leku dłużej niż 5 dni. Lek stosować w najmniejszej dawce skutecznej przez najkrótszy okres konieczny do łagodzenia objawów, gdyż zmniejsza to ryzyko działań niepożądanych. Lek należy przyjmować podczas posiłków, popijając co najmniej 1/3 szklanki wody lub mleka. Można jednocześnie przyjmować leki znieczulające, co pozwoli zmniejszyć ryzyko szkodliwego działania ketoprofenu na przewód pokarmowy. Osoby w podeszłym wieku: konieczne jest zachowanie ostrożności ze względu na zwiększone ryzyko ciężkich działań niepożądanych. Dzieci: nie stosować u dzieci <15 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl. Ketonal Active pacje 07/23 KETO/046/04-2026



GEDEON RICHTER

9⁹⁹

cena za opakowanie

Nifuroksazyd

Gedeon Richter 200 mg

Nifuroksazyd

lek przeciwbiegunkowy, 12 kaps.



NIFUROKSAZYD GEDEON RICHTER (*Nifuroksazydum*). Postać farmaceutyczna: Kapsułki twarde. Opis kapsułki: kapsułka żelatynowa, twarda, barwy żółtej. Skład: 1 kapsułka twarda zawiera 200 mg nifuroksazydu. Substancje pomocnicze: sacharoza 72 mg. **Wskazania:** Ostre i przewlekłe biegunki pochodzenia bakteryjnego. Inne schorzenia przebiegające z biegunką. Ze względu na postać leku – kapsułka – nie stosować u dzieci w wieku poniżej 7 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** Gedeon Richter Polska Sp. z o.o. ul. ks. J. Poniatowskiego 5, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. Data aktualizacji: 2022.11.29

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



BAUSCH + LOMB

31⁹⁹

cena za 100 g = 319,90 zł

Sachol®

żel stomatologiczny

żel stomatologiczny, 10g



Informacja o leku SACHOL ŻEL STOMATOLOGICZNY, (87,1 mg + 0,1 mg)/g, żel do stosowania w jamie ustnej i na dziąsła. **Substancje czynne:** cholinyl salicylan (*Cholinyl salicylas*) i cetaalkoniowy chlorek (*Cetalkoni chloridum*). 1g żelu zawiera: 87,1 mg cholinyl salicylanu (*Cholinyl salicylas*) i 0,1 mg cetaalkoniowego chlorku (*Cetalkoni chloridum*). Postać farmaceutyczna: Żel do stosowania w jamie ustnej i na dziąsła. Przezroczysta, bezbarwna, jednolita masa o zapachu olejku anyżowego. **Wskazania do stosowania:** stany zapalne błony śluzowej jamy ustnej a także nadżerki i owrzodzenia jamy ustnej. Żel można stosować w zapaleniu dziąseł czy chorobach przyzębia. **Podmiot odpowiedzialny:** Bausch + Lomb Ireland Limited, 3013 Lake Drive Citywest Business Campus, Dublin 24, D24PPT3, Irlandia. Reklama prowadzona przez Bausch + Lomb Poland sp. z o.o. SAC-PL-122025-02



SANDOZ

32⁹⁹

cena za opakowanie

Ketonal Sprint**

12 sas.

Ketonal® Mój niezwykły lek na zwykły ból



Ketonal Sprint, 25 mg granulatów do sporządzania roztworu doustnego, w sascecie. Skład: Jedna sasетка zawiera 25 mg ketoprofenu w postaci ketoprofenu z lizyną (40 mg). **Wskazania:** Lek jest wskazany u dorosłych i młodzieży w wieku od 16 lat w krótkotrwałym objawowym leczeniu ostrego bólu o lekkim lub umiarkowanym nasileniu, tj.: ból głowy, ból zębów, bolesne miesiączkowanie, ból spowodowany lekkimi nadwyżeniami i zwichnięciami. **Podmiot odpowiedzialny:** Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl. Ketonal Sprint pacjen 05/24 KETO/082/08-2026

Bóli? Pieczenie? Infekcje dolnych dróg moczowych?

61⁹⁹

cena za opakowanie

Canephron®

tabletki drażowe



Nazwa produktu leczniczego: Canephron®, 18 mg + 18 mg + 18 mg, tabletka drażowana. **Skład:** Jedna tabletka zawiera: korzeń lubycki, ziele centurii, liście rozmarynu. **Postać farmaceutyczna:** Tabletki drażowane. **Wskazania:** Canephron® jest tradycyjnym produktem leczniczym roślinnym, stosowanym wspomagająco jako leczenie uzupełniające łagodnie przebiegających chorób zapalnych dróg moczowych oraz zapobiegawczo w osadzeniu się płasku nerkowego. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacji o leku udziela:** Bionorica Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 6B, 01-209 Warszawa.

1. Hanov et al. An open label, non-controlled, multicentre, interventional trial to investigate the safety and efficacy of Canephron® N in the management of uncomplicated urinary tract infections (uITIs). Clinical Phytoscience (2015) 1:7. 2. Brenneis et al. (2012). Spasmolytic activity of Canephron® N on the contractility of isolated urinary bladder. 13th International Congress of Ethnopharmacology, Graz, Austria, Congress Poster 3. Hanov D. et al. Therapeutic effects of Canephron® N in treatment of urinary tract infections in diabetes II patients with metabolic syndrome. Zdrow'ya Ukrainy (17) 2005.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

2024/02/REC/N1

ZGAGA: PRZYCZYNY, OBJAWY I SPOSOBY LECZENIA

Zgaga to dolegliwość, która dotyka wiele osób, w tym szczególnie kobiety. Objawia się uczuciem pieczenia w przełyku, często również za mostkiem, i może być bardzo uciążliwa. Poniżej przedstawiamy najważniejsze informacje na temat zgagi, jej przyczyn, objawów oraz sposobów leczenia.

PRZYCZYNY ZGAGI:

Zgaga jest wynikiem cofania się treści żołądkowej do przełyku (refluku), co powoduje podrażnienie błony śluzowej. Do najczęstszych przyczyn zgagi należą:

- Niewłaściwa dieta: spożywanie tłustych, pikantnych po traw, czekolady, kawy, alkoholu oraz napojów gazowanych może nasilać objawy zgagi.
- Stres: wysoki poziom stresu może wpływać na funkcjonowanie układu pokarmowego i zwiększać ryzyko wystąpienia zgagi.
- Ciąża: zmiany hormonalne oraz nacisk rosnącego płodu na żołądek mogą powodować częstsze cofanie się treści żołądkowej do przełyku.
- Nadwaga i otyłość: nadmierna masa ciała może zwiększać ciśnienie na żołądek, co sprzyja występowaniu zgagi.
- Wiek: starsi ludzie częściej cierpią na zgagę, ponieważ mięśnie przewodu pokarmowego słabną z wiekiem.

OBJAWY REFLUKSU:

Reflus może objawiać się u różnych osób na wiele sposobów. Do najczęstszych z nich należą:

- Pieczenie w żołądku i przełyku: uczucie palenia, które może promieniować aż do gardła.
- Kwaśny lub gorzki posmak w ustach: wynika z cofania się treści żołądkowej.
- Ból w klatce piersiowej: może być mylony z bólem serca, dlatego ważne jest różnicowanie tych objawów.
- Odbijanie: częste odbijanie się kwaśnej treści żołądkowej.
- Niestrawność: ściśnięty żołądek lub skurcze oraz uczucie bulgotania w brzuchu. Ból może pojawić się nagle, lecz zazwyczaj pojawia się krótko po spożytym posiłku.

SPOSOBY LECZENIA ZGAGI

W większości przypadków, zgaga jest naturalną odpowiedzią na obecność kwasu żołądkowego, jednak potrafi jednak bar dzo uprzykrzyć życie. Nie musisz odkładać swojego życia na bok z powodu zgagi – i dlatego jesteśmy tutaj, żeby Ci pomóc. Leczenie zgagi może obejmować zarówno

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

GAVISCON

od **26⁹⁹**

cena za opakowanie

Gaviscon**

lek na zgagę i niestrawność



Gaviscon o smaku mięt, Natrii alginas + Natrii hydrogencarbonas + Calci carbonas, (500 mg + 267 mg + 160 mg)/10 ml, zawiesina doustna. Wskazania do stosowania: Leczenie objawów refluku żołądkowo-przełykowego, takich jak odbijanie, zgaga i niestrawność, na przykład po posiłkach lub w czasie ciąży. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Gaviscon o smaku mięt, Natrii alginas + Natrii hydrogencarbonas + Calci carbonas, 250 mg + 133,5 mg + 80 mg, tabletki do rozgryzania i zucia. Wskazania do stosowania: Leczenie objawów refluku żołądkowo-przełykowego, takich jak odbijanie, zgaga i niestrawność (związana z refluksiem), na przykład po posiłkach lub w czasie ciąży lub u pacjentów z objawami związanymi z refluksowym zapaleniem przełyku. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

zmiany stylu życia, jak i farmakoterapię. Oto kilka skutecznych metod:

- Zmiana diety: unikanie pokarmów, które nasilają objawy zgagi, takich jak tłuste i pikantne potrawy, czekolada, kawa i alkohol.
- Zmniejszenie stresu: techniki relaksacyjne, takie jak medytacja czy joga, czy inna umiarkowana aktywność fizyczna mogą pomóc w redukcji stresu i poprawie funkcjonowania układu pokarmowego.
- Leki bez recepty: dostępnych jest wiele metod leczenia. W przypadku objawów występujących okazjonalnie, warte uwagi są leki zawierające alginiany - substancje pochodzące z naturalnych wodorostów, które tworzą żelową barierę ochronną, tzw. „tratwę” nad drażniącą zawartością żołądka. Leki z alginianami działają już w kilka minut i zapewniają ulgę do kilku godzin. Dodatkowo, co bardzo ważne, nie są wchłaniane do krwiobiegu oraz mają wysoki profil bezpieczeństwa, więc mogą być stosowane nawet przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.

KIEDY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

Jeśli zgaga i inne objawy refluku występują często, są bardzo uciążliwe lub towarzyszą im inne objawy, takie jak trudności w połykaniu, znaczny spadek masy ciała, nudności czy wymioty, warto skonsultować się z lekarzem. Może to być objaw poważniejszych schorzeń, takich jak choroba refluksowa przełyku, która wymaga specjalistycznego leczenia. Zgaga to dolegliwość, którą można skutecznie kontrolować poprzez odpowiednie zmiany w stylu życia i leczenie. Dbając o zdrową dietę, redukując stres i stosując odpowiednie leki, można znacznie poprawić jakość życia i zminimalizować objawy zgagi.

NUROFEN

39⁹⁹

cena za opakowanie

Nurofen Express Forte mini**

lek przeciwbólowy, przeciwzapalny, przeciwgorączkowy, 30 kaps.



RTF-M-15297

Nurofen Express Forte Mini 400 mg, kapsułki miękkie. Każda kapsułka miękka zawiera 400 mg ibuprofenu (ibuprofenum). Wskazania do stosowania: Lek Nurofen Express Forte przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i młodzieży o masie ciała powyżej 40 kg (w wieku 12 lat i powyżej), w krótkotrwałym objawowym leczeniu: łagodnego i umiarkowanego bólu, np. bólu głowy, bólu mięśniowego, bólu zębów, gorączki i bólu związanego z przeziębieniem. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

URGO

LECZY I MASKUJE OPRYSZCZKĘ
Niewidzialny i trwały plaster w żelu

59⁹⁹

cena za opakowanie

LIKWIDUJE WIRUSA OPRYSZCZKI W CIĄGU*

6 min
*WITKO TEST

Skraca czas trwania opryszczki o **5 dni****



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

SANDOZ

od **16⁹⁹**

cena za opakowanie

Ortanol® MAX, Esomeprazol Ortanol®**

Ortanol® 24h ulgi od zgagi!



Esomeprazol Ortanol, 20 mg, kapsułki dojelitowe, twarde. Skład: 1 tabletka dojelitowa twarda zawiera 20 mg ezomeprazolu (w postaci soli sodowej). Każda tabletka dojelitowa zawiera 20,0 – 22,9 mg sacharozy. Wskazania: Leczenie objawów refluku żołądkowo-przełykowego (np. zgagi i zarzucania kwaśnej treści żołądkowej) u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz Polska Sp. z o.o. ul. Domaniewska 50C 02-672 Warszawa Polska. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU: Pozwolenie nr: 29031.

Ortanol® MAX, 20 mg, kapsułki dojelitowe, twarde. Skład: 1 kapsułka zawiera 20 mg esomeprazolu i substancje pomocnicze, m.in. 43,35 mg sacharozy. Wskazania: Leczenie objawów refluku żołądkowo-przełykowego (np. zgagi i zarzucania kwaśnej treści żołądkowej) u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU: Pozwolenie nr R/1301 Pełna informacja o leku dostępna na życzenie w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl.

1. ChPL Ortanol MAX (28.06.2024), ChPL Esomeprazol Ortanol (16.05.2025)

ORTM/013/06-2026

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

DOMOWA APTECZKA



29⁹⁹

cena za opakowanie

Ibuprom RR Max**

lek na ostry ból, gorączkę i stan zapalny, 24 tabl.



IBUPROM RR MAX, 400 mg, tabletki powlekane. Jedna tabletka powlekana zawiera: Ibuprofen (ibuprofenum) 400 mg. Wskazania do stosowania: Ostre bóle o nasileniu łagodnym lub umiarkowanym: pooperacyjne, mięśniowe, kostne, migrenowe oraz menstruacyjne. Łagodne i umiarkowane bóle o różnej etiologii: głowy, zębów, okolicy łędźwiowo-krzyżowej, nerwobóle, bóle stawów. Gorączka (w przebiegu przeziębienia lub grypy). Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o. ul. Żelbicka 40, 50-507 Wrocław

URGO

NATYCHMIASTOWA ULGA W BÓLU AFT

48⁹⁹

cena za opakowanie

10 sek

Umożliwia picie i spożywanie posiłku bezpośrednio po aplikacji do **4H**



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Perrigo

22⁹⁹

cena za 100 g = 22,99 zł

Diklofenak**

lek przeciwbólowy, przeciwzapalny, przeciwobrzękowy, 100 g



Diklofenak Perrigo, 10 mg/g, żel. Skład: 1 g żelu zawiera 10 mg diklofenaku sodowego (Diclofenacum natrium). Substancja pomocnicza o znanym działaniu: glikol propylenowy. Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo. Stosowany jest w miejscowym leczeniu: - pourazowych stanów zapalnych ścięgien, więzadeł, mięśni i stawów (np. powstałych wskutek skręceń, nadwyrżeń lub stłuczeń), - bólu pleców, - ograniczonych stanów zapalnych tkanek miękkich (takich, jak zapalenie ścięgien, czy łokieć tenisisty), - ograniczonych i łagodnych postaci zapalenia stawów. Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu: Perrigo Poland Sp. z o.o. DIKL/MK/2023/827

GEDEON RICHTER

od 14⁴⁹

cena za opakowanie

Folik® 0,4 mg
Acidum folicum
zapobiega niedoborom kwasu foliowego
u kobiet przed poczęciem i we wczesnym
okresie ciąży, 30 tabl. i 90 tabl.

FOLIK (*Acidum folicum*) Skład: 1 tabletka zawiera 0,4 mg kwasu foliowego. Postać farmaceutyczna: Tabletki. Tabletki barwy jasnożółtej, okrągłe, obustronnie płaskie. Wskazania: Zapobieganie niedoborom kwasu foliowego u kobiet przed poczęciem i we wczesnym okresie ciąży, w celu zmniejszenia ryzyka powstawania wad cewy nerwowej u potomstwa. Podmiot odpowiedzialny: Gedeon Richter Polska Spółka z o.o. ul. ks. J. Poniatowskiego 5, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. Data aktualizacji: 2024.11.07.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Falvit^{DHA}
mama²

W TROSCE O ZDROWĄ CIAŻĘ*

NOWOŚĆ

kapsułka

1

dziennie

**Zestaw 12 witamin,
7 składników mineralnych
+ DHA**

69⁹⁹

cena za opakowanie

Falvit® mama 2 DHA, suplement diety 30 kapsulek. Zestaw 12 witamin i 7 składników mineralnych wzbogacony o DHA, który uzupełnia zwiększone zapotrzebowanie organizmu kobiety na składniki odżywcze. Zawiera m.in. składniki opisane w rekomendacjach Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników, czyli DHA, żelazo, jod, kwas foliowy i witaminę D. Podmiot odpowiedzialny za informacje o produkcie: Bausch Health Poland sp. z o.o., ul. Przemysłowa, 35-105 Rzeszów.

*Foliany, w tym kwas foliowy przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży.

Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt dla kobiet w ciąży, stosować po konsultacji z lekarzem. Przed zastosowaniem produktów zawierających żelazo wskazane jest wykonanie badania poziomu ferrytyny we krwi oraz konsultacja wyniku z lekarzem.

FAL-PL-032026-0002

ADAMED

22⁹⁹

cena za opakowanie

Urofuraginum Max**
leczenie zakażeń dolnych
dróg moczowych,
30 tabl.

Skład: Każda tabletka zawiera 100 mg furazydyny (Furazolidinum). Wskazania: Leczenie zakażeń dolnych dróg moczowych. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na pochodne nitrofuranu lub którąkolwiek substancję pomocniczą, I trymestr ciąży, w okresie donoszonej ciąży (od 39 tygodnia) i porodu, ze względu na ryzyko niedokrwistości hemolitycznej u noworodka, dzieci w wieku do 3 miesięcy, niewydolność nerek z klirensiem kreatyniny poniżej 60 ml/min lub podwyższone stężenie kreatyniny w surowicy, rozpoznana polineuropatia, np. cukrzycowa, niedobór dehydrogenazy glukozo-6-fosforanowej. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A. Pienków, ul. Mariana Adamkiewicza 6A, 05-152 Czosnów k/W-wy, Polska

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

GYNOXIN®
Fentikonalazol

47⁹⁹

cena za opakowanie

Gynoxin Uno**
usuwa objawy
i leczy infekcję intymną,
1 kaps.

Produkt leczniczy Gynoxin Uno, 600 mg, kapsułka dopochwowa, miękka. 1 kapsułka dopochwowa, miękka zawiera 600 mg azotanu fentikonazolu (Fenticonazol nitras). Wskazanie: Drożdżaka błon śluzowych narządów płciowych (zapalenie sromu i pochwy, zapalenie pochwy, upławy). Leczenie zakażeń mieszanych pochwy. Gynoxin Uno przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 16 lat. U dzieci w wieku powyżej 60 lat, Gynoxin Uno można stosować po konsultacji z lekarzem. Podmiot odpowiedzialny: Recordati Industria Chimica e Farmaceutica S.p.A., Via Civalti 1, 20148 Mediolan, Włochy.

**SZYBKA ULGA
W BÓLU BRZUCHA***

59⁹⁹

cena za opakowanie

*ChPL NO-SPA® Max 08/2023; Eder P. i wsp., W gabinecie lekarza rodzinnego TERAPIA 2022, 11(418).

NO-SPA® Max, tabletki powlekane, 80 mg chlorowodoru drotaweryny. Wskazania: stany skurczowe mięśni gładkich związane z: kamicą dróg żółciowych, zapaleniem pęcherzyka żółciowego, zapaleniem okołopęcherzykowym, zapaleniem przewodów żółciowych, zapaleniem brodawki Vater'a; kamicą nerkową, kamicą moczowodową, zapaleniem miedniczek nerkowych, zapaleniem pęcherza moczowego, bolesnym parciem na mocz. Leczenie wspomagające w stanach skurczowych mięśni gładkich przewodu pokarmowego, chorobach wrzodowej żołądka i dwunastnicy, zapaleniu żołądka, zapaleniu jelit, zapaleniu okrężnicy, stanach skurczowych wpusu i odzwiermięka żołądka, zespołach jelita drażliwego, zaparciach na tle spastycznym i wzdęciach jelit, zapaleniu trzustki, w bolesnym miesiączkowaniu. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Commercial Ltd., Węgry.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

MA-01260003010-02-2006

ENutro
Pharma

94⁹⁹

cena za opakowanie

Estrobiom
wspiera mikrobiotę
pochwy i jelit,
30 + 30 kaps.

Formuła oparta na bakteriach z rodziny Lactobacillaceae, prawidłowy metabolizm hormonów, w tym estrogeny (B5) Przenaczanie: W celu uzupełnienia diety w sulfonar, D-glukanar wapia

(SUPLEMENT DIETY)

ZDROWE DZIECKO

USP Zdrowie

33⁹⁹

cena za opakowanie

Apap dla dzieci Forte**
lek przeciwbólowy,
przeciwgorączkowy,
85 ml

APAP dla dzieci FORTE smak malinowy, 40 mg/ml, zawieszina doustna. 1 ml zawiera 40 mg paracetamolu. Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy stosowany do krótkotrwałego, objawowego leczenia (wysokiej temperatury) lub (i) bólu u małym i umiarkowanym nasileniu (np. bólu głowy, bólu gardła, bólu lub (i) gorączki w przebiegu grypy lub przebiegania, bólu związanego z zapaleniem ucha środkowego, bólu zęba, bolesnego ząbkowania, bólów menstruacyjnych, bólów mięśni i kości, bólu lub (i) gorączki związanych z odczynem posoczpennym, gorączki w przebiegu ospy wietrznej lub biegunki wirusowej, bólu po zabiegu usunięcia migdałków podniebiennych). Produkt leczniczy stosowany jest do leczenia bólu o małym i umiarkowanym nasileniu i (lub) gorączki u dzieci od 0 do 12 lat, młodzieży oraz dorosłych (włączając osoby w wieku podeszłym). U dzieci w wieku poniżej 3 miesięcy życia produkt leczniczy stosuje się tylko po zaleceniu lekarza. Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o. ul. Żybkicka 40, 50-507 Wrocław.

**WSPIERAJ
UKŁAD NERWOWY
I KONCENTRACJĘ
SWOJEGO DZIECKA**

65⁹⁹

cena za opakowanie

*Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego; magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, w tym koncentracji.

1. ROZPORZĄDZENIE KOMISJI (UE) NR 432/2012.

2. EFSA Journal 2010;8(10):1807.

Magne-B, Kids, suplement diety, tabletki do żucia. Zawartość składników aktywnych w zalecanej porcji dziennej (1 tabletki): 70 mg magnezu – 19% RWS; 0,6 mg witaminy B6 – 43% RWS; [RWS – referencyjna wartość spożycia]. **Zalecane spożycie:** Od 4 do 10 r.ż.: 1 tabletki do żucia; powyżej 10 lat: 2 tabletki do żucia. Należy przyjąć podczas posiłków. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety jest niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy podawać dzieciom poniżej 4 r.ż. Należy upewnić się, że dziecko dokładnie rozgryza każdą tabletkę. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek ze składników preparatu. Podmiot wprowadzający do obrotu: Opella Healthcare Poland Sp. z o.o. MAT-PL-2600300-1.0-02.2026

Posiada pozytywną opinię Centrum Zdrowia Dziecka

SUPLEMENT DIETY

78⁹⁹

cena za opakowanie

**OSCILLO
COCCINUM®**

PROFILAKTYKA PRZEZIĘBIENIA
OBJAWY GRYPY, PRZEZIĘBIENIA I INFЕКCJI GRYPOPODOBNYCH

NOVY FOMAT
12 DAWEK

JUŻ PO UKOŃCZENIU
1. ROKU ŻYCIA

OSCILLOCOCCINUM® Postać farmaceutyczna: granulki w pojemniku jednodawkowym. Substancja czynna: Anax barbariae hepatitis et cordis extractum 200K. Dawka substancji czynnej: 200K, 0,01 ml. Wskazania do stosowania: objawy grypy, przeziębienia i infekcji grypopodobnych: gorączka (do 38,5°C), uczucie ogólnego rozbitcia, bóle mięśniowe i kości-stawowe. Oscilloccinum® zaleca się stosować zaraz po wystąpieniu pierwszych objawów infekcji między innymi, takich jak: uczucie drapania w gardle, uczucie rozbitcia, uczucie zimna. W okresie zwiększonej zachorowalności na przeziębienia podanie leku Oscilloccinum® 1 raz na tydzień może zmniejszyć ilość zachorowań. Podmiot odpowiedzialny: BOIRON SA, 2 avenue de l'Ouest Lyonnais, 69510 Mussy, Francja.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

BOIRON

teva

24⁹⁹

cena za 100 ml = 20,83 zł

Levofree**
syrop przeciwkaszlowy,
na suchy kaszel,
120 ml

Levofree. Skład: Substancją czynną leku jest lewodropropizyna (Levodropropizynum). 1 ml roztworu doustnego zawiera 6 mg lewodropropizyny. Wskazania: Levofree wskazany jest w objawowym leczeniu nieproduktynego kaszlu. Przeciwwskazania: Nie należy stosować leku Levofree w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników. Leku nie należy stosować w okresie ciąży i karmienia piersią; u osób z kaszlem produktywnym (kaszel z wydzielina); z zaburzeniami czynności rzęsek nabłonka oskrzelowego; z zaburzeniami czynności wątroby. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o. ul. Emilii Plater 53 00-113 WarszawaSentino** 7 tabl

Polski Lek

36⁹⁹

cena za 100 ml = 30,83 zł

Pedacetamol
lek na ból i gorączkę u dzieci,
60 ml

Pedacetamol®, paracetamol 100 mg/ml, roztwór doustny. Wskazania do stosowania: leczenie objawowe gorączki trwającej nie dłużej niż 3 dni oraz bólu o nasileniu łagodnym do umiarkowanego. Podmiot odpowiedzialny: "Polski Lek – Dystrybucja" Spółka z o.o., ul. Chopina 10, 34-100 Wadowice. Kategoria dostępności: Produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza – OTC.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

NOSONEK

od 27⁹⁹

cena za 100 ml = 23,33 zł

Nosonek

hipertoniczny lub izotoniczny
spray do nosa,
120 ml

Producent : Pharmedik, S.L. Av. Universitat Autònoma, 13, Parc Tecnològic del Vallès , 08290 Cerdanyola del Vallès To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykieta.

WYROB MEDYCZNY

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

16 TWOJE ZDROWIE

TWOJE ZDROWIE 17

Famotydyna Ranigast Skład i postać: Każda tabletki powlekana zawiera 20 mg famotydyny (Famotidinum). Substancja pomocnicza o znanym działaniu: czerwieni koszenilowa (E124). Wskazania: Krótkotrwałe objawowe leczenie dolegliwości żołądkowych niezwiązanych z chorobą organiczną przewodu pokarmowego, takich jak: niestrawność, zgaga, nadkwasota. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2023.08.18.

lbwbit D3 4000 IU Skład i postać: Każda kapsułka zawiera 100 mikrogramów (4000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3). Kapsułka, miękka. Jasnożółte, owalne miękkie kapsułki (krótka średnica ok. 6 mm) ze szwem pośrednim, wypełnione jasnożółtym, oleistym płynem. Wskazania: Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. osteomalacja, osteoporoza) u dorosłych z otyłością [wskaźnik masy ciała (ang. body mass index, BMI) ≥ 30]. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2025.07.04

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Syllimarol Plus, 100 mg, tabletka powlekana. SKŁAD JAKOŚCIOWY I IŁOŚCIOWY: tabletkę powlekana zawiera substancję czynną: 100 mg kompleksu sylimarynowo-fosfolipidowego o zawartości 30 % flawonolignanów w przeliczeniu na sylibinę i 1,5 % fosforu. Wskazania do stosowania: Preparat stosuje się wspomagająco w zaburzeniach czynności wątroby. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: Poznańskie Zakłady Zielarskie „Herbapol” S.A. ul. Towarowa 47/51, 61–896 Poznań, tel. +48 61 886 18 00

Maxon forte, 50 mg, tabletki powlekane: nazwa powszechnie stosowana substancji czynnej: Syldenafil. Dawka/stężenie substancji czynnej: Każda tabletkę powlekana zawiera 50 mg sildenafilu w postaci syldenafilu cytrynianu. Wskazanie: lub w terapię seksualną tego stosowania. Produkt leczniczy Maxon forte jest wskazany do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, który niedołężność uzyskania lub utrzymania erekcji są wystarczające do odbycia stosunku płciowego. W celu skutecznego działania produktu leczniczego Maxon forte niezbędna jest stymulacja seksualna. Podmiot odpowiedzialny: Adamam Pharm S.A. Pienków, ul. M. Adamkiewicza 6A, 05-152, Czosław.

1. Przy trudnościach w zasypaniu, ChPL Valused 30 kaps.
wyciągu suchego z *Valeriana officinalis* L.s., radix (korzeń
(szyszka chmiel), (DER 4-6:1), ekstrahent: metanol 30%
(Rnatywny 4-6:1), ekstrahent: etanol 90% V/V. **Postać**
odczynnie w celu łagodzenia objawów w stanach napięcia
rym. **Podmiot odpowiedzialny:** PRZEDSIĘBIORSTWO
VAL/26/02/1/a 2026_0107

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Nazwa produktu leczniczego: Senawina 12,5 mg tabletki powlekane. Nazwa powszechnie stosowana substancji czynnej: Doksylamina. Dawka/stężenie substancji czynnej: Każda tabletka powlekana zawiera 12,5 mg doksylaminy wodorobutylanu. Każda tabletka produktu leczniczego Senawina zawiera 50 mg manitolu. Skład farmaceutyczny: Tabletka powlekana. Różnice, owało, obustronnie wypukłe tabletki powlekane z rzeźbionym dwiema literami „D”. Rozmiar i kształt ułatwia przełknięcie tabletki w celu ujęcia jej w pokłonicę, nie umożliwia podzielenia tabletki na równe dawki. Wskazanie lub wskazania terapeutyczne do stosowania: Krótkotrwałe, objawowe leczenie sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A. Pińsków, ul. M. Adamewicza 6A, 05-152, Czosnowo. Informacje dodatkowe: Preparat przygotowany na podstawie ChPL. Senawina, 12,5 mg, doksylaminę zawierającej 31.10.2022, z której należy się zapoznać przed zastosowaniem leku.

SUPPLEMENT DIETY

[SUPLEMENT DIETY]

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

POLECANE PRODUKTY

Magnefar® B6 Forte

Lek z magnezem, który łagodzi nerwowość, uczucie zmęczenia i skurcze mięśni¹



49 99

cena za opakowanie

1. ChPL Magnefar Forte

Magnefar B6Forte: 1 tabletka powlekana zawiera 100 mg jonów magnezu w postaci magnezu cytrynianu (Magnesii citras) oraz 10,10 mg pirydoksyny chlorowodoru (Pyridoxini hydrochloridum). Wskazania do stosowania: produkt leczniczy Magnefar B6 Forte jest zalecany w leczeniu niedoboru magnezu. Występowanie poniżej wymienionych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lek, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu o niewielkim nasileniu; objawy lęku, takie jak skurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); skurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Produkty należy stosować po wykluczeniu innych przyczyn objawów niż niedobór magnezu oraz gdy osiągnięcie poprawy lub zwiększenie podaży magnezu nie jest możliwe przez zastosowanie prawidłowej diety. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania produktu leczniczego Magnefar B6Forte kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. Podmiot odpowiedzialny: Biofarm Sp. z o.o., ul. Walbryska 13, 60-198 Poznań.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Théa

51 99

cena za 100 ml = 1039,80 zł

Ulga dla alergicznego* oka w każdej kropli

* Objawowe leczenie sezonowego alergicznego zapalenia spojówek u dorosłych i dzieci powyżej 3 lat.
ZABAK® 0,25 mg/ml, krople do oczu, roztwór, 1 ml zawiera 0,345 mg wodorotlenianu ketotifenu, co odpowiada 0,25 mg ketotifenu. Roztwór klarowny, bezbarwny do lekko brązowo-żółtego. Wskazania do stosowania: Objawowe leczenie sezonowego alergicznego zapalenia spojówek. Podmiot odpowiedzialny: LABORATOIRES THEA 12, rue Louis Blériot 63017 ClermontFerrand Cedex 2 Francja. Przedstawiciel podmiotu odpowiedzialnego: Théa Polska Sp. z o.o. ul. Kaspzaka 31, 01-234 Warszawa

ZAB-2025_02-0038

Zabak

• TWOJE OCZY •

• KROPIAM •

• KROPIAM •

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Colon

od 49 99

cena za 100 g = 25,00 zł

Colon C, Colon Crunchy

200 g / 150 g



Suplement diety Colon C został stworzony dla osób, które chcą zadbać o zdrowie i kondycję jelit. Colon C jest szczególnie polecany dla osób, które: dla dorosłych i dzieci powyżej 12 roku życia w celu wsparcia pracy jelit dla osób, które chcą wzbogacić dietę w błonnik i cieszyć się zdrowiem jelit. Opcjonalnie po antybiotykoterapii, w celu uzupełnienia diety w bakterie kwasu mlekowego. Colon Crunchy to codzienne źródło błonnika dla zdrowia Twoich jelit. To wyjątkowe połączenie łusk nasion babki i liofilizowanych truskawek. Ten suplement diety zawiera aż 85% błonnika rozpuszczalnego, który reguluje pracę jelit i zapewnia uczucie sytości. To nie tylko smaczna przekąska, ale także naturalny sposób na utrzymanie zdrowia Twoich jelit. Dodaj chrupkość i zdrowia do swojej diety z Colon Crunchy!

** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

MAGLEK B6

29 99

cena za opakowanie

Maglek B6 Forte** lek OTC, 60 tabletek



Maglek B6 Forte (Magnesii citras, Pyridoxini hydrochloridum) 1 tabletka powlekana Maglek B6 Forte zawiera 100 mg jonów magnezu w postaci magnezu cytrynianu (Magnesii citras) oraz 10 mg pirydoksyny chlorowodoru (Pyridoxini hydrochloridum). Substancja pomocnicza o znanym działaniu: laktoza jednowodna 62,22 mg. Wskazania do stosowania leku Maglek B6 Forte stanowi uzupełnienie stwierdzonych niedoborów magnezu w organizmie. Występowanie poniżej wymienionych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lek, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu; objawy lęku, takie jak skurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Uzupełnienie magnezu może złagodzić powyższe objawy. Produkt należy stosować po wykluczeniu innych przyczyn objawów niż niedobór magnezu oraz gdy osiągnięcie poprawy lub zwiększenie podaży magnezu nie jest możliwe przez zastosowanie prawidłowej diety. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania produktu leczniczego Maglek B6 Forte kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. Podmiot odpowiedzialny Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.

**To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Melatonina LEK-AM

39 99

cena za opakowanie

Melatonina LEK-AM lek na sen, 30 tabl.

30 tabletek

Melatoninum LEK-AM 5 mg

5 mg

MEL/26/08/V55

Melatonina LEK-AM (Melatoninum) Jedna tabletka Melatoniny LEK-AM, zawiera 1 mg, 3 mg lub 5 mg melatoniny. Wskazana jest jako środek pomocniczy w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania np. związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową. Lek ułatwia także regulację zaburzeń dobowego rytmu snu i czuwania u pacjentów niewidomych. Podmiot odpowiedzialny Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

W walce z grzybicą stóp postaw na Daktarin®

Działaj przeciwgrzybiczo Również do stosowania profilaktycznego

od 45 99

cena za 100 g = 229,95 zł

Daktarin®**

Krem, puder



*Dotyczy produktu Daktarin puder leczniczy do rozpylania na skórę oraz Daktarin puder leczniczy. DAKTARIN® Krem 1 g kremu zawiera 20 mg azotanu mikonazolu. Wskazania: Leczenie grzybiczych zakażeń skóry spowodowanych przez dermatofity, drożdżaki i inne grzyby, takich jak: grzybica głowy, tułowia, rąk, grzybica pachwin, grzybica międzypalcowa stóp (stopa sportowca). W związku z przeciwbakteryjnym działaniem produktu Daktarin krem może być on stosowany w grzybicach wtórnie zakażonych przez bakterie (np. pieluszkowe zapalenie skóry). Podmiot odpowiedzialny: McNeil Healthcare (Ireland) Limited. DAKTARIN® Puder Spray 1 g pudru leczniczego do rozpylania na skórę zawiera 20 mg mikonazolu azotanu. Wskazania: Stosowany, zwykle w połączeniu z produktem Daktarin krem, w leczeniu grzybicy międzypalcowej stóp (stopa sportowca) oraz grzybicy obrobnej pachwin. Może być również stosowany zapobiegawczo do środka butów i skarpetek. Podmiot odpowiedzialny: McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-DKN-2025-247100

** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Imodium® Instant Lek przeciwbiegunkowy

od 19 99

cena za opakowanie

Imodium Instant** Tabletki doustne, 6 szt., 12szt.



Imodium Instant: Jedna tabletka ulegająca rozpadowi w jamie ustnej zawiera 2 mg loperamidu chlorowodoru. Wskazania: Produkt Imodium Instant jest wskazany w: - objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki, - objawowym leczeniu ostrych epizodów biegunki związanej z zespołem jelita drażliwego u osób dorosłych (od 18 roku życia) po uprzednim zdiagnozowaniu tej choroby przez lekarza. U pacjentów z wytworzoną przetoką jelita krętego produkt Imodium Instant może być stosowany w celu zmniejszenia liczby i objętości stolców oraz zwiększenia ich konsystencji. Podmiot odpowiedzialny: McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-IMO-2025-254044

Drętwienie*? Mrowienie*? Wylecz przyczynę**

43 99

cena za opakowanie

NEUROBION® Advance

100 mg + 50 mg + 1 mg, tabletki powlekane

Thiamin nitrat + Pyridoxini hydrochloridum + Cyanocobalaminum

30 tabletek powlekanych

*Spowodowane niedoborem witamin z grupy B.
**Niedobór witamin z grupy B (B1, B6, B12).
Skrocona informacja o leku Neurobion Advance. Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy Neurobion Advance jest wskazany do stosowania u osób dorosłych w celu zapobiegania i leczenia niedoborów witamin B1, B6 i B12, które w przypadku niedostatecznego sposobu, zaburzeń wchłaniania, zwiększonego utrzy lub zwiększonego zapotrzebowania mogą powodować mieszany podłoże niedoborów. Podmiot odpowiedzialny: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Strasse 40, 65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy. Opracowano na podstawie ChPL z dnia 18/12/2023 r. (MAT-PL-NEUROBION-22-000004). MAT-PL-NEUROBION-23-000065

PHARM SUPPLY

34 99

cena za 100 ml = 349,90 zł

KERATOSEPT

Krople do oczu o działaniu powlekającym, nawilżającym i ochronnym

Krople zawierające trzy składniki o działaniu przeciwdrobnoustrojowym



Producent: BRUSCHETTINI s.r.l., Via Isenzo 6, 16147 Genua (Włochy)
Dystrybucja w Polsce/ Podmiot prowadzący reklamę: Pharm Supply Sp. z o.o. ul. Marconich 2/9, 02-954 Warszawa

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

POLECANE PRODUKTY

Nexcare

od 29 99

cena za opakowanie

NexCare

okłady ciepło-zimne wielokrotnego użytku z żelowym wkładem



Producent : Producent: 3M Deutschland GmbH, Health Care Business, Carl-Schurz-Str. 1, 41453 Neuss, Germany
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą. WYRÓB MEDYCZNY

VIGANTOL®

WIĘKSZE opakowanie dla całej rodziny

57 99

cena za 100 ml = 193,30 zł



*W porównaniu do wielkości opakowania Vigantol 10 ml.
Skrocona informacja o leku Vigantol Skład i postać farmaceutyczna: Vigantol, 500 mikrogramów/ml (20 000 IU), krople doustne, roztwór, 1 ml (40 kropli) zawiera 500 µg cholekalcyferolu (co odpowiada 20 000 IU witaminy D3). Jedna kropla zawiera 12,5 µg cholekalcyferolu (co odpowiada 500 IU witaminy D3). Wskazania do stosowania: zapobieganie krzywicy i osteomalacji u dzieci i dorosłych; zapobieganie krzywicy u wcześniaków; zapobieganie schorzeniom w przypadku występowania ryzyka niedoboru witaminy D u dzieci i dorosłych; zapobieganie niedoborom witaminy D u dzieci i dorosłych; leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Str. 40, 65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy. Opracowano na podstawie ChPL z dn. 30.08.2024 r. (MAT-PL-VIGANTOL-24-000018). MAT-PL-VIGANTOL-25-000008

VIATRIS®

od 46 99

cena za opakowanie

Phlebodia**

zmniejszenie objawów niewydolności krążenia żylnego w obrębie kończyn dolnych, 30 lub 60 tabl.



Phlebodia*- informacja o leku NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Phlebodia® 600 mg, tabletki powlekane. NAZWA POWSZECHNIE STOSOWANA SUBSTANCJI CZYNNEJ: Diosmina (Diosminum). DAWKA/STĘŻENIE SUBSTANCJI CZYNNEJ: 1 tabletka zawiera 600 mg diosminy (Diosminum). SUBSTANCJA POMOCNICZA O ZNANYM DZIAŁANIU: czerwien koszenilowa A, pag 4R (E 124). POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: tabletki powlekane. WSKAZANIA DO STOSOWANIA: Zmniejszenie objawów niewydolności krążenia żylnego w obrębie kończyn dolnych (złaki kończyn dolnych), uczucie ciężkości nóg, bóle i inne dolegliwości spowodowane zespołem niespokojnych nóg zmuszające do zmiany pozycji ciała. Krotkotrwale leczenie objawowe zylaków obduytu w okresie zaotrzen dolegliwosci. Produkt Phlebodia®, 600 mg, tabletki powlekane wskazany jest dla doroslych (od 18 lat). PRZECIWWSKAZANIA: Lek Phlebodia® nie nalezy stosowac w przypadku nadwazliwosci na substancje czynny lub ktorkolwiek substancje pomocnicza wymieniona w Charakterystyce Produktu Leczniczego Phlebodia®. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: LABORATOIRES INVITROHERA, 22 Avenue Aristide Briand, 94110 Arcueil, Francja. Niniejsza informacja zostala przygotowana dnia 05.06.2024 r. na podstawie ChPL Phlebodia®, zatwierdzonej 11/2022. Dodatkowe informacje dostepne sa w Viatris Healthcare Sp. z o.o., ul Postepu 21B, 02-676 Warszawa, tel. 22 546 64 00. Nr przyrezenia: PL-DIO-2026-00001

** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



BENGAY
MAŚC PRZECIBÓŁOWA

39⁹⁹
cena za 100 g = 79,98 zł

Bengay^{***}
maść przeciwbólowa

Pomaga przy bólu pleców

**Łagodzi ból i sztywność
mięśni oraz stawów.**



BENGAY[™] MAŚC PRZECIBÓŁOWA 1 gram maści zawiera 150 mg salicylanu metylu i 100 mg mentolu. Wskazania: Maść przeznaczona jest dla dorosłych i dzieci powyżej 12 lat i wskazana w celu łagodzenia bólów i sztywności mięśni oraz stawów spowodowanych przeziębieniem, urazem lub stanem zapalnym oraz bólów odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa. Podmiot odpowiedzialny: McNeil Healthcare (Ireland) Limited.

PL-BNG-2025-279406

1, 3, 4 Producent i podmiot odpowiedzialny za reklamę: Diagnosis S.A., ul. Gen. W. Andersa 38A, Białystok
2, 5, 6, 7 Producent: Microlife Corporation; Podmiot prowadzący reklamę: Health Watch Sp. z o.o.
8 Producent: producent Joytech Healthcare Co., LTD; Autoryzowany przedstawiciel na terenie UE: Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe); Importer i reklamodawca: Diagnosis S.A.

*** To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.**



C101 Essential

Wygodny nebulizator OMRON
dla całej rodziny

144⁹⁹

cena za opakowanie



Reklama prowadzona przez: PCF Procefarm Sp. z o.o. Producent wyrobu: Omron Healthcare 0HEAPP-1030

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykiętą.

124⁹⁹
cena za opakowanie



The product box is red and white. It features a large red cross symbol and the text "automatyczny cyfrowy ciśnieniomierz naramienny do pomiaru ciśnienia krwi". A black wrist cuff is shown attached to the box.

PREMIUM Strefa

KIEDY CZUJESZ SIĘ
NIEWYRAŹNIE
I KAŻDEGO DNIA DLA
WSPARCIA ODPORNOŚCI

HALEON



38⁹⁹

cena za opakowanie

LEK⁺
NIE SUPLEMENT



Rutinoscorbin 25 mg + 100 mg, tabletki powlekane. 1 tabletkę zawiera 25 mg rutozydu (Rutosidum) - w postaci rutozydu trójwodnego i 100 mg Acidum ascorbicum (kwasu askorbowego). Wskazania do stosowania: W stanach niedoboru kwasu askorbowego. W stanach zwiększonego zapotrzebowania na kwas askorbowy (przebiegienia, zakażenia wirusowe w tym grypa). Pomocniczo w nadmiernej przepuszczalności naczyń. Produkt Rutinoscorbin jest wskazany do stosowania u osób dorosłych i dzieci w wieku 6 lat i starszych. Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o. 29.11.2023. PM-PL-PLD-25-00103

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ
MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

Olimp Labs®

od 28⁹⁹
cena za opakowanie

Melatonina**

uczestniczy w regulacji godzin snu
i czuwania w ciągu doby pomagając
tym samym w zachowaniu prawidłowego
rytmu (lub zegara) okołodobowego,
30 lub 60 tabl.



Melatonina Skład: jedna tabletkę zawiera 5 mg melatoniny (Melatoninum). Wskazania: Jako środek pomocniczy w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania związanych ze zmianą stref czasowych lub wynikających z pracy zmianowej oraz jako środek ułatwiający regulację rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych. Podmiot Odpowiedzialny: OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o. Pustynia 84F, 39-200 Dębica Pozwolenie nr 29224

HALEON

47⁹⁹

cena za 100 g = 47,99 zł

Voltaren Max**

żel przeciwbólowy,
przeciwzapalny,
przeciwobrzękowy,
100 g



Wskazania do stosowania: Voltaren MAX jest wskazany do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 14 lat. Produkt działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo. Stosowany jest w miejscowym leczeniu: Dorosli i młodzież powyżej 14 lat: pourazowych stanów zapalnych ścięgien, więzadeł, mięśni i stawów (np. powstałych wskutek skręceń, nadwyrżenia lub stłuczeń), bólu pleców, ograniczonych stanów zapalnych tkanek miękkich takich, jak: zapalenie ścięgien, łokieć tenisisty, zapalenie torebki stawowej, zapalenie okołostawowe. Dorosli (powyżej 18 lat) ograniczonych i łagodnych postaci choroby zwyrodnieniowej stawów Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o. 23.02.2024

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**