

TWOJE ZDROWIE

BY HEALTH WATCH™

Wydanie Nr 7 / 29.06–28.07.2026

PRZYGOTUJ APTECZKĘ NA LETNIE WYJAZDY

39⁹⁹

cena za 100 g = 133,30 zł

Fenistil żel**

lek przeciwsłabowy
przeciwko oparzeniom skóry
i ukąszeniom owadów,
30 g



39⁹⁹

cena za opakowanie

Nurofen Express Forte mini**

lek przeciwbólowy,
przeciwzapalny,
przeciwgorączkowy,
30 kaps.



FENISTIL 1 mg/g, żel, 1 g żelu zawiera 1 mg dimetyndenu maleinianu (Dimetinden maleas). Wskazania do stosowania Świąd towarzyszący dermatozom, pokrzywce, ukąszeniom owadów, oparzeniom słonecznym, powierzchownym oparzeniom skóry (pierwszego stopnia). Podmiot odpowiedzialny Haleon Poland Sp. z o.o 12.10.2023r.

NUROFEN EXPRESS FORTE MINI 400 mg, kapsułki miękkie. Każda kapsułka miękka zawiera 400 mg ibuprofenu (ibuprofenum). Wskazania do stosowania: Lek Nurofen Express Forte przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i młodzieży o masie ciała powyżej 40 kg (w wieku 12 lat i powyżej), w krótkotrwałym objawowym leczeniu: łagodnego i umiarkowanego bólu, np. bólu głowy, bólu miesiączkowego, bólu zębów; gorączki i bólu związanego z przeziębieniem. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

W TYM NUMERZE

03-04 WAKACJE BEZ PRZYKRYCH NIESPODZIANEK

05 ALERGIA

06-07 PRZEZIĘBIENIE I ODPORNOŚĆ

08 ZADBAJ O WĄTROBĘ

09 PÓŁPASIEC – WARTO SIĘ ZASZCZEPIĆ

10-13 DOMOWA APTECZKA

14 PŁYNNE WSPARCIE ORGANIZMU

15 DOMOWA APTECZKA

16 KOBIECE DOLEGLIWOŚCI

17 DZIECIĘCE DOLEGLIWOŚCI

18-19 DOBRA FORMA

20-21 POLECANE PRODUKTY

22 ZDROWY POCZĄTEK LATA

23 SPRZĘT MEDYCZNY

24 STREFA PREMIUM



Maja Miechowicka

Redaktor Naczelna
Health Watch

Droży Czytelnicy,

Lipiec to miesiąc, na który wielu z nas czeka przez cały rok. To czas urlopów, rodzinnych wyjazdów, weekendowych wypraw i aktywności na świeżym powietrzu. Chcemy odpocząć, złapać oddech i na chwilę zwolnić tempo. Warto jednak pamiętać, że lato stawia przed organizmem również nowe wyzwania – od wysokich temperatur i intensywnego słońca, po zmianę codziennych nawyków, diety i rytmu dnia.

W tym wydaniu Health Watch podpowiadamy, jak przygotować siebie i swoich bliskich na wakacyjny sezon. Wyjaśniamy, jak skompletować apteczkę na urlop, na co zwrócić uwagę podczas podróży oraz jak radzić sobie z najczęstszymi letnimi dolegliwościami, takimi jak odwodnienie, problemy trawienne, ukąszenia owadów czy drobne urazy. Podpowiadamy również, jak bezpiecznie korzystać ze słońca i dlaczego warto pamiętać o codziennej ochronie skóry i włosów.

Nie zabrakło także tematów związanych ze zdrowiem całej rodziny. Piszemy o wsparciu odporności, zdrowiu kobiet, najczęstszych dolegliwościach dzieci oraz o rozwiązaniach, które mogą pomóc zadbać o dobre samopoczucie podczas wakacyjnych wyjazdów i codziennych aktywności.

Wierzmy, że lipcowe wydanie będzie praktycznym przewodnikiem na czas letniego odpoczynku i pomoże Państwu cieszyć się wakacjami bez przykrych niespodzianek.

Życzymy Państwu spokojnego, bezpiecznego lata, wielu pięknych chwil i oczywiście dużo zdrowia!

Maja Miechowicka

Health Watch Sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku. Zdjęcia produktów mogą odbiegać od produktów znajdujących się w sprzedaży. Ceny zawierają podatek Vat. Przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny, nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu art. 66 par. 1 kodeksu cywilnego oraz właściwych przepisów prawnych. Opisy zostały przygotowane przez producentów, w związku z tym wydawca nie odpowiada za ich treść.

* Szacowana cena produktu w aptekach korzystających przy jego zakupie z usług pośrednictwa Health Watch Sp. z o.o., uwzględniająca korzyści z negocjowania ceny od dostawców przez Health Watch Sp. z o.o. Health Watch Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie jest pośrednikiem w obrocie hurtowym produktami leczniczymi na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, wpisanym pod numerem GI FRP00132 do Krajowego Rejestru Pośredników w Obrocie Produktami Leczniczymi prowadzonego przez Głównego Inspektora Farmaceutycznego.



WAKACJE BEZ PRZYKRYCH NIESPODZIANEK

JAK PRZYGOTOWAĆ ORGANIZM I APTECZKĘ NA URLOP, PODRÓŻ I LETNIE AKTYWNOŚCI?

Lato kojarzy się z odpoczynkiem, podróżami i czasem spędzaniem na świeżym powietrzu. To okres, na który czekamy przez cały rok. Jednocześnie właśnie wtedy częściej zmieniamy codzienne nawyki, jemy w nowych miejscach, więcej się przemieszczamy i intensywniej korzystamy z uroków aktywnego wypoczynku. Nic więc dziwnego, że drobne problemy zdrowotne potrafią pojawić się właśnie wtedy, gdy najmniej się ich spodziewamy. Jak przygotować organizm na wakacyjny sezon? Co warto mieć pod ręką podczas wyjazdu? I jak zadbać o siebie, by urlop kojarzył się wyłącznie z dobrymi wspomnieniami?

NIE TYLKO WALIZKA WYMAGA PRZYGOTOWANIA

Przed wyjazdem zwykle skupiamy się na pakowaniu ubrań, dokumentów czy planowaniu atrakcji. Tymczasem organizm również potrzebuje przygotowania do zmiany rytmu dnia, klimatu, diety i aktywności.

Pierwsze upały, wielogodzinne podróże samochodem, lot samolotem, zmiana strefy czasowej czy intensywne zwiedzanie mogą wpływać na samopoczucie bardziej niż nam się wydaje. Warto pamiętać, że odwodnienie, przemęczenie czy nieregularne posiłki często stają się przyczyną problemów zdrowotnych, które skutecznie psują wakacyjny nastrój.

LETNI NUMER JEDEN: ODWODNIENIE

Wysoka temperatura sprawia, że organizm

szybciej traci wodę i elektrolity. Pierwszym sygnałem nie zawsze jest pragnienie. Często pojawiają się zmęczenie, senność, ból głowy, rozdrażnienie czy problemy z koncentracją. Szczególnie narażone są dzieci, seniorzy oraz osoby aktywne fizycznie.

W upalne dni warto pamiętać o regularnym nawadnianiu organizmu, nawet jeśli nie odczuwamy wyraźnego pragnienia. Pomocne mogą być również preparaty elektrolitowe, zwłaszcza podczas podróży, wysiłku fizycznego lub infekcji przebiegających z gorączką.

WAKACYJNE MENU A ZDROWIE JELIT

Lody na deptaku, grill ze znajomymi, lokalne specjały podczas zagranicznego wyjazdu czy szybkie przekąski w trasie to nieodłączny

element wakacji. Układ pokarmowy nie zawsze jednak równie entuzjastycznie reaguje na sezonowe przyjemności..

Najczęstsze wakacyjne dolegliwości to:

- uczucie ciężkości po posiłku,
- zgaga,
- niestrawność,
- wzdęcia,
- biegunka podróży,
- zaparcia związane ze zmianą diety i rytmu dnia.

Coraz więcej mówi się także o roli mikrobiomu jelitowego, który wpływa nie tylko na trawienie, ale również na odporność i ogólne samopoczucie. Dlatego podczas wyjazdów szczególnie warto dbać o regularne posiłki, odpowiednie nawodnienie, dietę bogatą w błonnik oraz preparaty osłonowe wspierające jelita.

NIE DAJ SIĘ CHOROBIE LOKOMOCYJNEJ

Dla wielu osób największym wyzwaniem nie jest sam wyjazd, ale droga do celu. Choroba lokomocyjna może pojawić się zarówno u dzieci, jak i dorosłych.

Nudności, zawroty głowy, zimne poty czy złe samopoczucie skutecznie odbierają przyjemność z podróżowania.

Przed wyjazdem warto zaplanować odpowiednie wsparcie, szczególnie jeśli wiemy, że takie objawy występowały już wcześniej.

KLESZCZE NIE MAJĄ WAKACJI

Choć najczęściej kojarzymy je z leśnymi spacerami, kleszcze można spotkać również w miejskich parkach, na działkach czy przydomowych ogrodach.

Po każdym spacerze warto dokładnie obejrzeć skórę, zwłaszcza okolice pachwin, pach, zgięć kolan oraz skórę głowy.

W sezonie letnim niezbędnym elementem wyposażenia powinny być również repelenty oraz akcesoria ułatwiające bezpieczne usunięcie kleszcza.

SŁOŃCE - KORZYSTAJ ROZSĄDNIE

Promieniowanie UV wpływa na skórę przez cały rok, jednak latem jego intensywność znacząco wzrasta.

Ochrona przeciwsłoneczna nie jest już wyłącznie elementem wakacyjnej kosmetyczki. Codzienne stosowanie preparatów z filtrem SPF pomaga chronić skórę przed oparzeniami, przebarwieniami oraz przedwczesnym starzeniem, a także włosy przed uszkodzeniami. Dlatego latem trzeba pamiętać o ochronie SPF zarówno do włosów, jak i do skóry.

Szczególą uwagę powinny zwrócić osoby o jasnej karnacji, dzieci, seniorzy oraz osoby ze skłonnością do alergii skórnych.

WAKACYJNA APTECZKA – CO WARTO MIEĆ POD RĘKĄ?

Dobrze przygotowana apteczka pozwala szybko reagować na najczęstsze problemy zdrowotne podczas wyjazdu.

Powinny znaleźć się w niej przede wszystkim:

- ✔ preparat przeciwbólowy i przeciwgorączkowy
- ✔ środek do dezynfekcji ran
- ✔ plastry i opatrunki
- ✔ preparat na biegunkę i odwodnienie
- ✔ probiotyk, prebiotyki, synbiotyki
- ✔ preparat na zgagę i niestrawność
- ✔ akcesoria do wyjmowania kleszczy
- ✔ repelent przeciw komarom i kleszczom
- ✔ preparat łagodzący skutki ukąszeń
- ✔ krem z filtrem SPF
- ✔ leki przyjmowane na stałe

WAKACYJNY NIEZBĘDNIK DLA ZDROWIA

5 rzeczy, o których warto pamiętać

🚫 **Nawadniaj się regularnie**

Nie czekaj na uczucie pragnienia. To pierwszy sygnał odwodnienia.

🚫 **Chroń skórę przed słońcem**

SPF powinien towarzyszyć Ci każdego dnia. Pamiętaj o reaplikacji SPF.

🚫 **Zadbaj o jelita**

Zmiana diety nie musi oznaczać problemów trawiennych.

Chroń swoje jelita.

🚫 **Nie lekceważ ukąszeń i urazów**

Drobne problemy szybko rozwiązane rzadko stają się większym kłopotem.

🚫 **Odpoczywaj naprawdę**

Wakacje to nie tylko aktywność, ale również regeneracja. Pozwól sobie na odpoczynek.

CZY JESTEŚ GOTOWY NA WAKACJE?

Odpowiedz TAK lub NIE.

1. Czy pamiętasz o codziennym stosowaniu SPF?
2. Czy podczas upałów pijesz minimum 2 litry płynów dziennie?
3. Czy wiesz, jak prawidłowo usunąć kleszcza?
4. Czy zabierasz ze sobą podstawową apteczkę na każdy wyjazd?
5. Czy masz przy sobie preparat na odwodnienie lub biegunkę podróży?
6. Czy po spacerze sprawdzasz skórę pod kątem kleszczy?
7. Czy pamiętasz o regularnych posiłkach także podczas urlopu?
8. Czy potrafisz rozpoznać pierwsze objawy udaru cieplnego?

Wynik:

0–2 odpowiedzi TAK

► Przed wyjazdem warto jeszcze raz przejrzeć swoją wakacyjną checklistę.

3–5 odpowiedzi TAK

► Jesteś dobrze przygotowany, ale kilka drobnych rzeczy może jeszcze zwiększyć Twoje bezpieczeństwo.

6–8 odpowiedzi TAK

► Brawo! Możesz rozpocząć wakacje ze spokojną głową.

WAKACJE NAJLEPIEJ SMAKUJĄ W ZDROWIU

Nie da się przewidzieć wszystkich sytuacji, które mogą spotkać nas podczas urlopu. Można jednak dobrze się przygotować. Odpowiednie nawodnienie, rozsądne korzystanie ze słońca, troska o jelita i dobrze wyposażona apteczka pozwalają uniknąć wielu nieprzyjemnych niespodzianek. Dzięki temu wakacyjny czas możemy poświęcić temu, co najważniejsze – odpoczynkowi, bliskim i zbieraniu dobrych wspomnień.

Zyrtec UCB

23⁹⁹

cena za opakowanie

Zyrtec UCB**

lek przeciwhistaminowy
o działaniu przeciwalergicznym,
10 tabl.



Zyrtec UCB (Cetirizini dihydrochloridum). Każda tabletka powlekana zawiera 10 mg cetiryzyny dihydrochloridu. Wskazania do stosowania: Zyrtec UCB, 10 mg, tabletki powlekane jest wskazany u dorosłych i dzieci w wieku 6 lat i starszych. Łagodzenie objawów dotyczących nosa i oczu, związanych z sezonowym i przewlekłym alergicznym zapaleniem błony śluzowej nosa; łagodzenie objawów przewlekłej idiopatycznej pokrzywki. Dane podmiotu odpowiedzialnego: VEDIM Sp. z o.o., ul. Kruczkowskiego 8, 00-380 Warszawa, tel.: +48 22 696 99 20, faks: +48 22 745 23 00. Informacji o leku udziela: UCB Pharma Sp. z o.o./ VEDIM Sp. z o.o., ul. Kruczkowskiego 8, 00-380 Warszawa, tel.: +48 22 696 99 20. Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu: 11212. Data opracowania 2023-03

polpharma

od 17⁹⁹

cena za opakowanie

Allertec WZF**

lek na alergię,
10-20 tabl.



ALLERTEC® WZF. Skład i postać: Tabletki powlekane barwy białej do kremowej, podługne, obustronnie wypukłe z rowkiem dzielącym. Tabletkę można podzielić na równe dawki. Każda tabletka powlekana zawiera 10 mg cetiryzyny dihydrochloridu (Cetirizini dihydrochloridum). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: laktoza jedynodna i sól. Jedna tabletka powlekana zawiera 31 mg laktozy jedynodnej. Wskazania: U dorosłych i dzieci w wieku 6 lat i powyżej. Cetiryzyna jest wskazana w łagodzeniu objawów dotyczących nosa i oczu, związanych z sezonowym i przewlekłym alergicznym zapaleniem błony śluzowej nosa. Cetiryzyna jest wskazana w łagodzeniu objawów przewlekłej idiopatycznej pokrzywki. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2023.08.04.**

Szybka ulga w podrażnieniach skóry*

39⁹⁹

cena za 100 ml = 199,95 zł

*Działą przeciwdrożdżowo po ukąszeniach owadów, w zapaleniach skóry, pokrzywce, po oparzeniach słonecznych.

FENISTIL, 1 mg/ml, krople doustne. Jeden ml roztworu (20 kropli) zawiera 1 mg dimetyndenu maleianu (Dimetindeni maleas). Wskazania do stosowania: łeczenie objawowe (długość 10 mm, szerokość 5 mm) z zaznaczoną linią podziału po jednej stronie, do stosowania doustnego. Linia podziału służy do dzielenia tabletki w celu łatwiejszego połknięcia - nie w celu podzielenia tabletki na dwie równe dawki. Wskazania do stosowania: Objawowe łeczenie uczuleniowego zapalenia błony śluzowej nosa i spojówek (sezonowego i całorocznego) oraz pokrzywki. Jak również: łagodzi świąd towarzyszący chorobom zakaźnym (np. ospie). Może być stosowany w celu łagodzenia objawów występujących po ukąszeniu owadów oraz w zapobieganiu reakcjom alergicznym występującym podczas łeczenia odczulającego. Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o., ul. Wincentego Rzymowskiego 53, 02-697 Warszawa, 12.10.2023 r.

PM-PL-PLD-26-00059

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA I TYLKO WTEDY GDY JEST TO KONIECZNE. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

PREPARATY ANTYALERGICZNE*

19⁹⁹

cena za opakowanie

BEZ RECEPTY

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: Clatra Allergy, 20 mg, tabletki SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY: Jedna tabletka zawiera 20 mg białystyn. POSTAC FARMACEUTYCZNA: Tabletki. Obrane, obustronnie wypukłe, białe tabletki (długość 10 mm, szerokość 5 mm) z zaznaczoną linią podziału po jednej stronie, do stosowania doustnego. Linia podziału służy do dzielenia tabletki w celu łatwiejszego połknięcia - nie w celu podzielenia tabletki na dwie równe dawki. Wskazania do stosowania: Objawowe łeczenie uczuleniowego zapalenia błony śluzowej nosa i spojówek (sezonowego i całorocznego) oraz pokrzywki. Clatra Allergy jest wskazany do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku 12 lat i powyżej. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU Menarini International Operations Luxembourg S.A., Avenue de la Gare, L-1611 Luxembourg, Luksemburg. NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU 17821 Data ostatniej aktualizacji 05.2022. Lek dostępny bez recepty (OTC). Informacja naukowa: BERLIN CHEMIE/MENARINI POLSKA Sp. z o.o. ul. Słomińskiego 4, 00-204 Warszawa, tel. 22 566 21 00



* kategoryzacja wg PEX, Omnibus MAT/10/2022.

BERLIN-CHEMIE
MENARINI

Przygotowano: styczeń 2023 PL-CAL-2022-C3-8-v1-PRINT-C

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

USP Zdrowie

35⁹⁹

cena za opakowanie

Aleric Deslo Active**

łagodzi objawy alergii dzięki zawartości substancji czynnej tj. desloratadyny: zmniejsza kichanie, zaczerwienienie oczu, łzawienie i koś świąd skóry w pokrzywce, 30 tabl.



ALERIC DESLO ACTIVE desloratadyna 5 mg, tabletki ulegające rozpadowi w jamie ustnej. Wskazania do stosowania: U dorosłych i młodzieży w wieku od 12 lat, w celu łagodzenia objawów związanych z alergicznym zapaleniem błony śluzowej nosa; pokrzywką. Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Żelazka 40, 50-507 Wrocław

PRZEZIĘBIENIE I ODPORNOŚĆ

GEDEON RICHTER

59⁹⁹

cena za opakowanie

Groprinosin® Forte
1000 mg

Inosinum pranobexum

lek przeciwiwirusowy i zwiększający
odporność, 30 tabl.

GROPRINOSIN Forte 1000 mg (*Inosinum pranobexum*). **Skład:** Jedna tabletka zawiera 1000 mg inozynu pranobeksu: kompleksu zawierającego inozynę oraz 4-acetamidobenzoesan 2-hydroksypropylodimetyloamoniowy w stosunku molowym 1:3. **Pośtać farmaceutyczna:** Tabletki. Owalne, barwy białej lub prawie białej, obustronnie wypukłe tabletki o długości 20 mm a szerokości 10 mm, z linią podziału po jednej stronie oraz z wytłoczoną literą F po drugiej stronie tabletki. Tabletki można podzielić na równe dawki. **Wskazania:** Wspomagająco u osób o obniżonej odporności, w przypadku nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. W leczeniu opryszczki warg i skóry twarzy wywołanych przez wirus opryszczki pospolitej (*Herpes simplex*). **Podmiot odpowiedzialny:** Gedeon Richter Polska Spółka z o.o. ul. Ks. J. Poniatowskiego 5, 05-825 Grodzisk Mazowiecki. **Aktualizacja ChPL:** 2026.02.23

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



Ból? Pieczenie? Infekcje dolnych dróg moczowych?

61⁹⁹

cena za opakowanie

Canephron®
tabletki drażewne

Canephron®

- Zmniejsza ból i pieczenie¹
- Ułatwia oddawanie moczu²
- Redukuje liczbę nawrotów infekcji³



Lek OTC

Nazwa produktu leczniczego: Canephron®, 18 mg + 18 mg, tabletki drażewne. **Skład:** Jedna tabletki zawiera: korzeń lunczka, ziele centurii, liście rozmarynu. **Pośtać farmaceutyczna:** Tabletki drażewne. **Wskazania:** Canephron® jest tradycyjnym produktem leczniczym roślinnym, stosowanym wspomagająco jako leczenie uzupełniające łagodnie przebiegających chorób zapalnych dróg moczowych oraz zapobiegawczo w osadzeniu się piasku nerkowego. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacji o leku udziela:** Bionorica Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 68, 01-209 Warszawa.

1. Ivanov et al. An open label, non-controlled, multicentre, interventional trial to investigate the safety and efficacy of Canephron® N in the management of uncomplicated urinary tract infections (uUTIs), Clinical Phytoscience (2015) 1:7. 2. Brenneis et al. (2012). Spasmolytic activity of Canephron® N on the contractility of isolated urinary bladder. 13th International Congress of Ethnopharmacology, Graz, Austria, Congress Poster. 3. Ivanov D. et al. Therapeutic effects of Canephron® N in treatment of urinary tract infections in diabetes II patients with metabolic syndrome, Zdror'ya Ukrainy (17) 2005.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

2024/02/RE/CAN1

INNOWACYJNA MGIEŁKA

HALEON



*działanie produktu leczniczego rozpoczyna się w ciągu 2 minut po podaniu. **Otrivin Menthol**, 1 mg/ml, aerozol do nosa, roztwór. Jeden ml roztworu zawiera 1 mg ksylometazolinę chlorowodoru. Jedna dawka aerozolu zawiera 0,14 mg ksylometazolinę chlorowodoru. Wskazania do stosowania: Nadmierne przekrwienie błony śluzowej nosa występujące w przebiegu przeziębienia, kataru siennego, alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa, zapalenia zatok. Produkt leczniczy ułatwia odpływ wydzieliny z zapalnej zmienionych zatok przynosowych. Dzięki zmniejszeniu przekrwienia błony śluzowej jamy nosowo-gardłowej może być stosowany wspomagająco w zapaleniu ucha środkowego. Produkt ułatwia wzmocnienie nosa. Otrivin Menthol jest przeznaczony do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 12 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** Haleon Poland Sp. z o.o., 22.09.2023. PM-PL-CNT-25-00085

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

SANDOZ

od 36⁹⁹

cena za opakowanie

Nasometin Control**

spray na alergię,
60 lub 140 dawek

- nr 1 spray na alergię w aptekach w Polsce¹
- spray do nosa na wszystkie nosowe objawy alergii²
- działa przez 24 h³
- dostępny w opakowaniu 60 i 140 dawek
- nie powoduje senności⁴
- dostępny bez recepty³



NASC/014/04-2025

¹Based on internal analysis by Sandoz Polska Sp. z o.o. using data from the following source: IQVIA Poland National Sales Data OTC for the period MAT 12/2024; Units & Values; OTC4: 01E1A RESP & ANTIALERG - AERO/SPR, reflecting estimates of real-world activity. Copyright IQVIA. All rights reserved. ²Glikokortykosteroidy donosowe jako jedyna grupa terapeutyczna poprawiają drożność nosa i redukują wszystkie objawy zapalenia alergicznego, hamując proces zapalny na różnych etapach jego rozwoju. Arcimowicz M. Donosowe glikokortykosteroidy w leczeniu alergicznego nieżytu nosa. *Alergia Astma Immunologia* 2016; 21 (1): 33-43c. ³CHPL Nasometin Control. ⁴Siedman M.D., Gurgel R.K., Lin S.Y.C. Clinical practice guideline: Allergic rhinitis. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2015 Feb; 152 (1 Suppl): S1-43. **Nasometin Control**, 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawieszina. **Skład:** Każde rozpylenie zawiera odmierzoną dawkę 50 mikrogramów [µg] mometazonu furoinianu (w postaci mometazonu furoinianu jednowodnego). Lek zawiera 0,02 mg/dawkę chlorku benzalkoniowego. **Wskazania:** Leczenie objawów zdiagnozowanego przez lekarza sezonowego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa u dorosłych w wieku od 18 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, A-6250 Kundl, Austria. **Podmiot promujący:** Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, www.sandoz.pl.

polpharma

39⁹⁹

cena za opakowanie

Momester Nasal**

stosowany w alergicznym
zapaleniu błony śluzowej nosa,
60 dawek



Momester Nasal Skład i pośtać: Każda dawka zawiera mometazonu furoinianu jednowodny odpowiadający 50 mikrogramom mometazonu furoinianu. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: jedna dawka produktu leczniczego zawiera 20 mikrogramów benzalkoniowego chlorku. Aerozol do nosa, zawieszina. Biała lub prawie biała zawieszina o pH pomiędzy 4,3 i 4,9. **Wskazania:** Produkt leczniczy Momester Nasal aerozol do nosa wskazany jest u osób dorosłych w wieku od 18 lat w objawowym leczeniu zdiagnozowanego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa wywołanego przez pyłki roślin (nazywanego sezonowym alergicznym nieżytem nosa lub katarzem siennym) lub inne alergeny znajdujące się w powietrzu, takie jak roztocze kurzu domowego, zarodniki pleśni i grzybów lub łupież zwierzęcy (mogące występować w ciągu całego roku). **Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. CHPL: 2023.04.12

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

PRODUKTY LECZNICZE Z LINII

Gardimax[®] medica

od 38⁹⁹

cena za 100 ml = 129,97 zł

**Gardimax medica spray,
Gardimax medica lemon spray**

aerazol do stosowania w jamie ustnej, bez cukru,
30 ml



Nazwa produktu leczniczego: Gardimax medica lemon spray, Gardimax medica spray, (2 mg + 0,5 mg/ml), aerazol do stosowania w jamie ustnej. **Składniki:** 1 dawka zawiera 0,180 mg roztworu diglukonianu chlorheksydyny (Chlorhexidini digluconatis solutio) oraz 0,045 mg chlorowodoru lidokainy (Lidocaini hydrochloridum). **Wskazania do stosowania:** lek do stosowania objawowego w celu łagodzenia dolegliwości bólowych związanych ze stanem zapalnym lub podrażnieniem w przebiegu stanów zapalnych jamy ustnej i gardła. **Podmiot odpowiedzialny:** TACTICA Pharmaceuticals Sp. z o.o., ul. Królowej Jadwigi 148a/1a, 30-212 Kraków. GMP/17/1/26

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Sinupret[®]

ZATKANY NOS?
ZATOKOWY BÓL GŁOWY?

54⁹⁹

cena za opakowanie

Sinupret**
tabletki drażowane



PRODUKT LECZNICZY

Nazwa produktu leczniczego: Sinupret[®], tabletki drażowane. Produkt złożony. **Postać farmaceutyczna:** tabletki drażowane. **Wskazania:** Wspomagająco w ostrych i przewlekłych stanach zapalnych zatok. Produkt roślinny jest przeznaczony do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się na długim okresie stosowania i doświadczeniu. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacji o leku udziela:** Bionorica Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 6B, 01-209 Warszawa. 2025/06/RE/SIN2

Olbas[®] oil

Olejek Olbas
zawiera 5 naturalnych
olejków eterycznych.



41⁹⁹

cena za 100 ml = 349,92 zł

Olbas[®] Oil, płyn do sporządzania inhalacji parowej. Produkt złożony. **Postać farmaceutyczna:** płyn. **Wskazania do stosowania:** Inhalacje: katar występujący w czasie przeziębienia, pomocniczo w chorobach zatok przynosowych. Zewnętrznie: bóle reumatyczne i mięśniowe. **Podmiot odpowiedzialny:** LanesHealth (Ireland) Limited, Suite 7, The Courtyard, Garmanhall Road, Sandyford, Dublin 18, D18 NW62, Republika Irlandii. **Informacji o leku udziela:** Orkla Care S.A., ul. Fabryczna 5a, 00-446 Warszawa. Produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza – OTC. 00_2025_055

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Imupret[®]

PRZEZIĘBIENIE?
ZŁE SAMOPÓCZUCIE?

49⁹⁹

cena za opakowanie

Imupret**
tabletki drażowane



PRODUKT LECZNICZY

Nazwa produktu leczniczego: Imupret[®], tabletki drażowane. Produkt złożony. **Postać farmaceutyczna:** tabletki drażowane. **Wskazania:** Tradycyjnie stosowany przy pierwszych oznakach oraz w czasie trwania przeziębienia. **Podmiot odpowiedzialny:** Bionorica SE, 92308 Neumarkt, Niemcy. **Informacji o leku udziela:** Bionorica Polska Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 6B, 01-209 Warszawa. 2025/06/RE/IMU2

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.

Sudafed[®]

Poczuj moc pełnego oddechu

Tabletki Sudafed[®]
Odblokowują nos
Eliminują ucisk w zatokach¹

30⁹⁹

cena za opakowanie

Sudafed[®] Tabletki**
Tabletki powlekane 60 mg, 12 tabl.



¹. Dotyczy efektu odblokowania nosa i zatok. Sudafed[®]: Jedna tabletka powlekana zawiera 60 mg pseudoefedryny chlorowodoru. **Wskazania:** Objawowe leczenie zapalenia błony śluzowej nosa i zatok przynosowych (katar, zatłakany nos) w przebiegu: przeziębienia, grypy, alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa. Lek przeznaczony jest dla dorosłych i dzieci w wieku powyżej 12 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-SUD-2025-202606

Sudafed[®]

Poczuj moc pełnego oddechu

od 33⁹⁹

cena za 100 ml = 339,90 zł

Sudafed[®] Xylospray HA lub
Xylospray HA dla dzieci****
Aerazol do nosa

Odblokowuje nos po 1 dawce¹
Nawilża nos i działa aż
do 10 godzin²



¹. Działanie produktów zaczyna się w kilka minut po podaniu. ². Dotyczy Sudafed[®] Xylospray HA. **Sudafed[®] Xylospray HA:** Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 1 mg ksylometazolinu chlorowodoru. **Wskazania:** Zmniejszenie obrzęku błony śluzowej nosa w ostrym, w naczynioruchowym oraz w alergicznym zapaleniu błony śluzowej nosa. Ułatwienie odpływu wydzieliny w zapaleniu zatok przynosowych oraz w zapaleniu trąbki słuchowej ucha środkowego połączonego z przeziębieniem. Do stosowania u dorosłych i dzieci w wieku powyżej 6 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited. **Sudafed[®] Xylospray HA dla dzieci:** Jeden ml aerozolu do nosa, roztworu zawiera 0,5 mg ksylometazolinu chlorowodoru. **Wskazania:** Krótkotrwałe leczenie objawowe przekrwienia błony śluzowej nosa w przebiegu zapalenia błony śluzowej nosa lub zapalenia zatoka. **Podmiot odpowiedzialny:** McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-SUD-2025-112094

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

OPTIHEPAN – LECZENIE WSPOMAGAJĄCE W PRZEWLEKŁYCH CHOROBYCH WĄTROBY

Wątroba jest jednym z kluczowych narządów metabolicznych organizmu. Uczestniczy w wielu procesach biochemicznych, w tym w przemianach związków azotowych oraz utrzymaniu równowagi metabolicznej. W praktyce klinicznej przewlekłe choroby wątroby mają różne przyczyny i przebieg, a leczenie bywa wielokierunkowe – obejmując m.in. działania ukierunkowane na chorobę podstawową oraz leczenie wspomagające, dobierane do potrzeb pacjenta.

OptiHepan to lek wydawany bez recepty (OTC) zawierający ornityny asparaginan w postaci granulatu do sporządzania roztworu doustnego. Zgodnie z dokumentacją produktu, jest wskazywany jako leczenie wspomagające w przebiegu przewlekłych chorób wątroby, w tym m.in. stłuszczenia wątroby, zapalenia wątroby, marskości, chorób wątroby związanych z infekcjami wirusowymi, uszkodzeń toksycznych wątroby lub innych chorób wątroby o podłożu toksykologicznym.

Jak działa substancja czynna – nie tylko w kontekście amoniaku

Podstawowy mechanizm działania ornityny asparagianu (substancji czynnej leku OptiHepan) obejmuje udział w procesach detoksykacji amoniaku poprzez zwiększenie dostępności substratów dla dwóch uzupełniających się szlaków: syntezy mocznika oraz syntezy glutaminy.

Jednocześnie, dane literaturowe wskazują, że ornityny asparaginan może korzystnie wpływać na szereg procesów metabolicznych zachodzących w komórkach wątrobowych, w tym na funkcję mitochondriów oraz stan redoks hepatocytów. W badaniach eksperymentalnych i klinicznych obserwowano m.in. ograniczenie stresu oksydacyjnego, wzrost syntezy glutationu oraz poprawę mikrokrążenia wątroby, co może wspierać funkcjonowanie komórek wątrobowych w przebiegu przewlekłych chorób wątroby (w tym takich jak NAFLD - niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby).

W praktyce oznacza to, że opis działania substancji czynnej – w świetle aktualizowanych danych – obejmuje obszary związane z:

- ✓ homeostazą oksydacyjno-redukcyjną (redoks) komórek wątrobowych i stresem oksydacyjnym,
- ✓ funkcją mitochondriów i szerzej rozumianym metabolizmem hepatocytów,
- ✓ mikrokrążeniem wątroby, które jest istotne dla sprawności metabolicznej tkanki wątrobowej.

Potencjalny wymiar ogólnoustrojowy – mięśnie i metabolizm białkowy

W literaturze podkreślono również, że zwiększenie dostępności substratów cyklu mocznikowego i wzrost syntezy glutaminy mogą pośrednio wpływać na poprawę metabolizmu mięśniowego. W badaniach z udziałem pacjentów z marskością wątroby obserwowano korzystny wpływ na parametry związane z sarkopenią, takie jak siła i masa mięśniowa, co może wynikać ze wspomagania przemian białkowych oraz zmniejszenia aktywności katabolicznych szlaków mięśniowych.

Co może być monitorowane w praktyce (w ramach leczenia wspomagającego)

W ramach oceny działania hepatoprotekcyjnego u pacjentów z przewlekłymi chorobami wątroby o podłożu metabolicznym w literaturze odnotowano poprawę wybranych parametrów biochemicznych czynności wątroby, takich jak aktywność aminotransferaz oraz stężenie triglicerydów. Są to parametry, które w realnej praktyce często są oceniane w kontroli choroby wątroby i ryzyka metabolicznego, zgodnie z decyzją lekarza prowadzącego. W badaniach z zastosowaniem ornityny asparagianu obserwowano korzystne zmiany tych wskaźników,

OptiHepan

129⁹⁹

cena za opakowanie

Siła leku
na wątrobę

Lek OTC



OptiHepan, 3 g/5 g, granulatu do sporządzania roztworu doustnego, w saszetce. Jedna saszetka (5 g granulatu) zawiera 3g L-ornityny L-asparagianu (*Ornithini aspartas*). **Wskazania do stosowania:** Leczenie wspomagające w przebiegu przewlekłych chorób wątroby, takich jak stłuszczenie wątroby, zapalenie wątroby, marskość, choroby wątroby związane z infekcjami wirusowymi, uszkodzenia toksyczne wątroby lub inne choroby wątroby o podłożu toksykologicznym. **Podmiot odpowiedzialny:** Natur Produkt Phrama Sp. z o.o., ul. Podstoczysko 30, 07-300 Ostrow Mazowiecka

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

co może odzwierciedlać wsparcie procesów metabolicznych w przebiegu choroby. Warto pamiętać, że ocena efektów leczenia – w tym interpretacja wyników badań – powinna zawsze uwzględniać całościowy obraz kliniczny.

Jak stosować OptiHepan

OptiHepan stosuje się doustnie. Zazwyczaj stosowana dawka to 1 lub 2 saszetki do 3 razy na dobę. Zawartość saszetki należy rozpuścić w szklance wody i dobrze rozmieszać. Jeżeli po 4 tygodniach nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Informacja o leku

OptiHepan, 3g/5g, granulatu do sporządzania roztworu doustnego, w saszetce. Jedna saszetka (5g granulatu) zawiera 3g L-ornityny L-asparagianu (*Ornithini aspartas*). **Wskazania do stosowania:** Leczenie wspomagające w przebiegu przewlekłych chorób wątroby, takich jak stłuszczenie wątroby, zapalenie wątroby, marskość, choroby wątroby związane z infekcjami wirusowymi, uszkodzenia toksyczne wątroby lub inne choroby wątroby o podłożu toksykologicznym. **Podmiot odpowiedzialny:** Natur Produkt Phrama Sp. z o.o., ul. Podstoczysko 30, 07-300 Ostrow Mazowiecka

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Literatura

1. Charakterystyka Produktu Leczniczego (ChPL) OptiHepan.
2. Ulotka dla pacjenta OptiHepan.
3. Butterworth RF, Canbay A. Hepatoprotection by L-Ornithine L-Aspartate in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. Dig Dis. 2018.
4. Butterworth RF. L-Ornithine L-Aspartate for the Treatment of Sarcopenia in Chronic Liver Disease: The Taming of a Vicious Cycle. Can J Gastroenterol Hepatol. 2019.
5. Canbay A, Sowa J-P. L-Ornithine L-Aspartate (LOLA) as a Novel Approach for Therapy of Non-alcoholic Fatty Liver Disease. Drugs. 2019.
6. Younossi ZM, Golabi P, Paik JM, Henry A, Van Dongen C, Henry L. The global epidemiology of nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) and nonalcoholic steatohepatitis (NASH): a systematic review. Hepatology. 2023.

MATERIAŁ SPONSOROWANY

ZATRZYMAJ SIĘ!

**NIE LEKCEWAŻ
PÓŁPAŚCA**

KAŻDY, kto przechorował
ospę wietrzną, **NOSI W SOBIE
UŚPIONEGO WIRUSA,**
który może wywołać **PÓŁPASIEC**¹.

Półpaścowi może towarzyszyć
DOTKLIWY BÓL, mogący
utrzymywać się przez **WIELE
MIESIĘCY, A NAWET LAT**².

Masz 65 lat lub więcej i choroby przewlekłe?
Zapytaj lekarza lub farmaceutę o

BEZPŁATNE SZCZEPIENIE

przeciw półpaścowi³.

GSK

PÓŁPASIEC  **stop**



Dowiedz się więcej na:
www.polpasiecSTOP.pl

* Lista chorób objętych refundacją dostępna jest na stronie Ministerstwa Zdrowia: www.mz.gov.pl.

1. Harpaz R i wsp. MMWR Recomm Rep 2008;57:1-30; **2.** Curran D i wsp. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2019;74:1231-1238; **3.** Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2025 r. w sprawie wykazu refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych na 1 kwietnia 2025 roku. Aktualne Obwieszczenie dostępne jest na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/obwieszczenie-ministra-zdrowia-z-dnia-19-marca-2025-r-w-sprawie-wykazu-refundowanych-lekow-srodkow-spozywczych-specjalnego-przeznaczenia-zywniowegooraz-wyrobow-medycznych-na-1-kwietnia-2025-r> (dostęp: luty 2026 r.).

Szczepienie, podobnie jak podanie leku, może wiązać się z wystąpieniem działań niepożądanych.

Treści zamieszczone w materiale mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić konsultacji z uprawnionym pracownikiem ochrony zdrowia, do którego należy ostateczna decyzja o kwalifikacji i przeprowadzeniu szczepienia. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Znaki towarowe stanowią własność spółek z grupy GSK lub przedmiot licencji im udzielonych. 2026 Spółki z grupy GSK lub ich licencjodawcy. GSK Commercial Sp. z o.o., ul. Rzymowskiego 53, 02-697 Warszawa, tel. (22) 576-90-00.

Hipotetyczna sylwetka pacjenta. Wizualizacja choroby na bazie rzeczywistych przypadków klinicznych.

NP-PL-AVU-PRSR-250001, luty 2026 r.

MATERIAŁ SPONSOROWANY

TWOJE ZDROWIE 

9



Najwyższa dawka LGG w Dicoflor® dla natychmiastowego wzbogacenia mikrobioty jelit

od **49⁹⁹**

cena za opakowanie

Dicoflor® Forte
20, 40 kapsulek



Dystrybutor:
Bayer Sp. z o.o.,
Al. Jerozolimskie 158,
02-326 Warszawa,
tel. (22) 5723500,
fax (22) 5723555,
www.bayer.com
CH-20250507-61

SUPLEMENT DIETY

Alle szybka ulga!

Po ukąszeniu komarów i w innych alergiach kontaktowych



DZIAŁA W MNIEJ NIŻ 2 MINUTY*



37⁹⁹

cena za 100 g = 126,63 zł

1. ChPL Allefin Żel

Allefin, (20 mg + 10 mg)/g, żel. Skład: 1 g żelu zawiera: 20 mg difenhydraminy chlorowodoru (*Diphenhydramini hydrochloridum*) i 10 mg lidokainy chlorowodoru (*Lidocaini hydrochloridum*). **Postać farmaceutyczna:** Żel. **Wskazania do stosowania:** Produkt leczniczy Allefin jest wskazany w objawowym leczeniu kontaktowych zmian alergicznych i zapalnych skóry z towarzyszącym swędem, reagujących na leczenie lekami antyhistaminowymi i powstałych w skutek działania czynników zewnętrznych, takich jak ukąszenia i ugrzyzenia (np. owadów, pajęczaków), kontakt z niektórymi roślinami (np. pokrzywą, bluszczem), poparzenie przez meduzę. Produkt leczniczy Allefin jest wskazany do stosowania u dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku powyżej 2 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK S.A. 51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E. ALL/26/05/08/a 2025_0467

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

USP Zdrowie

31⁹⁹

cena za opakowanie

Apap Extra**
lek przeciwbólowy,
przeciwgorączkowy,
24 tabl.



APAP Extra Paracetamol 500 mg, kofeina 65 mg; tabletki powlekane. Wskazania do stosowania: Bóle o różnej etiologii: głowy, w tym migrena, mięśni, zębów, nerwobóle, bóle menstruacyjne, kostno-stawowe, pooperacyjne i pourazowe. Łagodzenie objawów przeziębienia i grypy, takich jak: gorączka, bóle gardła, bóle mięśniowe i kostno-stawowe. Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Ziębicka 40, 50-507 Wrocław

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

teva

od **34⁹⁹**

cena za opakowanie

Aviomarin**
zapobieganie chorobie
lokomocyjnej; zapobieganie
i leczenie nudności i wymiotów,
5 lub 10 tabl.



Skład: Substancją czynną leku jest dimenhydramina (jedna tabletkę zawiera 50 mg dimenhydraminy). Wskazania do stosowania: zapobieganie chorobie lokomocyjnej; zapobieganie i leczenie nudności i wymiotów (z wyjątkiem wywołanych przez leki stosowane w chemioterapii nowotworów). Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na dimenhydraminę, inne leki przeciwhistaminowe lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; ostry napad astmy; jaskra z wąskim kątem przesączania; guz chromochłonny; porfiria; przerost gruczołu krokowego oraz; zaleganie moczu w pęcherzu; padaczka. Podmiot odpowiedzialny: Teva Pharmaceuticals Sp z o.o.

48⁹⁹
cena za 100 ml = 25,00 zł

Glimbax™
Diclofenacum

**NA SILNE STANY ZAPALNE
JAMY USTNEJ I GARDŁA^{1,2}**

**Redukuje ból o ponad 88%¹
niezależnie od przyczyny zakażenia³**

Angelini Pharma

Nazwa produktu leczniczego: Glimbax, 0,74 mg/ml (0,074%), roztwór do płukania jamy ustnej i gardła. **Wskazania do stosowania:** Leczenie objawowe stanów zapalnych błony śluzowej jamy ustnej i gardła (np. objawów zapalenia dziąseł, zapalenia jamy ustnej, zapalenia gardła, w stanach po zabiegach stomatologicznych, objawów podrażnienia mechanicznego) u dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia. **Podmiot odpowiedzialny:** Angelini Pharma Polska Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 1818, 02-222 Warszawa. **OTC** – produkt leczniczy wydawany bez recepty. **1.** Tramer M. i wsp. Efficacy and safety of mouthwash diclofenac in oral or periodontal surgery. Minerva Stomatol. 2001; 50(9-10):309-314. **2.** Licznik G. Zastosowanie diklofenaku w leczeniu wybranych jednostek chorobowych. Lek w Polsce 2024; 34(397): Lek-202406.02. **3.** Charakterystyka produktu leczniczego Glimbax. Glimbax/M/93/2025

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

USP Zdrowie

25⁹⁹

cena za opakowanie

Stoperan**
leczy ostrą i przewlekłą
biegunkę, także wirusową,
18 kaps.



Stoperan, Loperamidu hydrochloridum (loperamidu chlorowodorek) 2 mg, kapsułki twarde. Postać: kapsułki twarde. Wskazania: Stoperan jest wskazany w objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki. Lek jest wskazany do stosowania u dorosłych, dzieci w wieku powyżej 6 lat. Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o. ul. Ziębicka 40, 50-507 Wrocław



22⁹⁹

cena za opakowanie

Polprazol Max**

do stosowania w leczeniu objawów refluksu żołądkowo-przełykowego, 14 kaps.



Polprazol MAX. Skład i postać: Każda kapsułka dojelitowa twarda zawiera 20 mg omeprazolu. Substancje pomocnicze o znanym działaniu: sacharoza, sól, erytrytoza (E127). Każda kapsułka zawiera 80,02 mg sacharozy i mniej niż 1 mmol sodu (23 mg) na dawkę, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu” oraz erytrytozę (E127). Wskazania: Polprazol Max jest wskazany do stosowania w leczeniu objawów refluksu żołądkowo-przełykowego (np. zgagi i zarzucania kwaśnej treści żołądkowej) u pacjentów dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2023.05.09.



20⁹⁹

cena za opakowanie

Pyralgina**

lek przeciwbólowy, przeciwgorączkowy, 12 tabl.



Pyralgina. Skład i postać: Każda tabletkę zawiera 500 mg metamizolu sodowego jednowodnego. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: sól. Każda tabletkę zawiera 34,5 mg (1,5 mmol) sodu. Tabletkę barwy białej lub prawie białej, podługne, obustronnie wypukłe. Wskazania: Ból różnego pochodzenia o dużym nasileniu, gorączka, gdy zastosowanie innych środków jest przeciwwskazane lub nieskuteczne. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2023.02.05.

Zwalczaj ból
z maksymalną
siłą*

45⁹⁹

cena za 100 g = 45,99 zł



*Voltaren MAX to maksymalna dawka diklofenaku wśród żeli przeciwbólowych OTC.

Voltaren MAX, 23,2 mg/g, żel, 1 gram produktu Voltaren MAX zawiera 23,2 mg diklofenaku dietylamoniowego (Diclofenacum diethylammonium), co odpowiada 20 mg diklofenaku sodowego. Wskazania do stosowania: Voltaren MAX jest wskazany do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 14 lat. Produkt działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwgorączkowo. Stosowany jest w miejscowym leczeniu: Dorosli i młodzież powyżej 14 lat: porażonych stanów zapalnych ścięgien, więzadeł, mięśni i stawów (np. powstających wskutek skręceń, nadwyrężeń lub stłuczeń), bólu pleców, ograniczonych stanów zapalnych tkanek miękkich takich, jak: zapalenie ścięgien, łokieć tenisisty, zapalenie torebki stawowej, zapalenie okołostawowe. Dorosli (powyżej 18 lat): ograniczonych i łagodnych postaci choroby zwyrodnieniowej stawów. Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o. ul. Rzymowskiego 53, 02-697 Warszawa 23.02.2024 PL-PM-OTRI-26-00022

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA. NIE PRZEKRACZAJ MAKSYMALNEJ DAWKI LEKU. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

Zwalczaj objawy alergii
z Allefinem Allergy*

9⁴⁹

cena za opakowanie



1. Dotyczy objawowego leczenia alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa i pokrzywki. LEX OTC.

Allefin Allergy, 5 mg, tabletki powlekane. Skład: Każda tabletkę powlekana zawiera 5 mg lewocetyryzyny dichlorowodoru (Levocetirizini dihydrochloridum). Postać farmaceutyczna: tabletkę powlekana. Wskazania do stosowania: Allefin Allergy, 5 mg, tabletki powlekane jest wskazany w objawowym leczeniu alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa (w tym przewlekłego alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa) i pokrzywki u dorosłych, młodzieży i dzieci w wieku od 6 lat. Podmiot odpowiedzialny: PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK S.A. 51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E. ALL/26/02/2/B 2026_0101

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

HALEON

39⁹⁹

cena za opakowanie

Voltaren Express Forte

lek przeciwbólowy, przeciwzapalny, przeciwgorączkowy, 20 kaps.



Voltaren Express Forte 25 mg, kapsułki miękkie. Jedna kapsułka miękka zawiera 25 mg diklofenaku potasowego (Diclofenacum kalicum). Wskazania do stosowania: Voltaren Express Forte stosuje się w bólach mięśni, bólach reumatycznych, ostrym bólu okolicy łędziowo-krzyżowej (ból pleców), bólu głowy, bólu zębów, bolesnym miesiączkowaniu. Leczenie objawów grypy i przebiegnięcia (bole uogólnione, gorączka), bólu gardła. Podmiot odpowiedzialny: Haleon Poland Sp. z o.o. 22.XI.2023

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Imodium®

Ratunek
dla biegunek

33⁹⁹

cena za opakowanie

Imodium® Instant**

Tabletki doustne, 12szt.



- ✓ Bez popijania
Rozpuszcza się na języku w 2-3 sekundy*
- ✓ Działa już po 1 dawce²
- ✓ Zwalcza objawy biegunki w przebiegu IBS³
- ✓ Powyżej 6. roku życia

1. Orally Disintegrating Tablets A Review Sudhir Bharawaj Vinay Jain, Shailesh Sharma, R C Jat and Suman Jain, p 81 88. 2. Działanie przeciwbiegunkowe loperamidu zaobserwowano w ciągu jednej godziny po podaniu pojedynczej dawki 4 mg (2 tabletki). 3. U osób dorosłych po uprzednim zdiagnozowaniu choroby przez lekarza. Imodium® Instant: Jedna tabletkę ulepszająca rozpadowi w jamie ustnej zawiera 2 mg loperamidu chlorowodoru. Wskazania: Produkt Imodium Instant jest wskazany w: - objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki, - objawowym leczeniu ostrych epizodów biegunki związanej z zespołem jelita drażliwego u osób dorosłych (od 18 roku życia) po uprzednim zdiagnozowaniu tej choroby przez lekarza. U pacjentów z wytworzoną przetoką jelita krętego produkt Imodium Instant może być stosowany w celu zmniejszenia liczby i objętości stolców oraz zwiększenia ich konsystencji. Podmiot odpowiedzialny: McNeil Healthcare (Ireland) Limited. PL-IMO-2026-08102

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



JUŻ W PORZĄDKU MÓJ ŻOŁĄDKU

23⁹⁹

cena za opakowanie

Rennie® Antacidum**

24 tabletki do ssania

Rennie Fruit**

24 tabletki do ssania



Rennie® Antacidum węglan wapnia 680 mg i węglan magnezu 80 mg, tabletki do ssania. **Rennie® Fruit** węglan wapnia 680 mg i węglan magnezu 80 mg, tabletki do ssania. **Wskazania:** objawowe leczenie dolegliwości związanych z nadkwaśnością soku żołądkowego, takich jak: zgaga, niestrawność, wzdęcia, nudności, uczucie pełności lub ciężkości w nadbrzuszu, odbijanie. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o. V6/06/09/2023/JS | CH-20241008-44

Alax®

24⁹⁹

cena za opakowanie

Alax®

roślinny produkt leczniczy
do krótkotrwałego stosowania
w sporadycznie występujących
zaparciach, 20 tabl.



ALAX® tabletki drażnowane. Substancje czynne: Jedna tabletka drażnowana zawiera: 35 mg wysuszonego i sproszkowanego soku z Aloe barbadensis Miller i/lub Aloe ferox Miller, folium (liść aloesu) o zawartości związków antranolowych w przeliczeniu na aloinę 18%, 42 mg wyciągu suchego z Rhamnus frangula L., cortex (kora kruszywy) (DER 5-8:1) o zawartości związków antranolowych w przeliczeniu na aloinę 15%; rozpuszczalnik ekstrakcyjny: metanol. Jedna tabletka drażnowana zawiera 10-15 mg związków antranolowych w przeliczeniu na aloinę. **Wskazania do stosowania:** Roślinny produkt leczniczy do krótkotrwałego stosowania w sporadycznie występujących zaparciach. Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 12 lat. **Podmiot odpowiedzialny:** PZZ Herbol S.A., ul. Towarowa 47/51, 61-896 Poznań

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

USUWA BÓL GARDŁA W 1 MINUTĘ

ZMIEN
32⁹⁹

cena za opakowanie



AŁE
WSPANIAŁE

**Wybierz
ulubiony smak:**

miętowy miódowo-cytrynowy pomarańczowy

*Przez guk dostarczanie interakcyjnego linku do strony internetowej. Nie płać kartą. INOVOX Express to produkt leczniczy. Wskazania: objawowe leczenie dolegliwości związanych z nadkwaśnością soku żołądkowego, takich jak: zgaga, niestrawność, wzdęcia, nudności, uczucie pełności lub ciężkości w nadbrzuszu, odbijanie. **Podmiot odpowiedzialny:** Bayer Sp. z o.o. V6/06/09/2023/JS | CH-20241008-44

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



30⁹⁹

cena za opakowanie

Potazek

uzupełnia niedobory potasu,
100 tabl.



Suplement diety Potazek przeznaczony jest do stosowania jako preparat ułatwiający pokrycie zapotrzebowania organizmu na potas. Potazek suplement diety polecamy jest w szczególności osobom objającym o prawidłowe ciśnienie krwi.

SUPLEMENT DIETY

Opella.

38⁹⁹

cena za opakowanie

Essentiale Forte**

lek wspomagający i przyspieszający
regenerację wątroby,
50 kaps.



Essentiale® Forte, kapsułki, 300 mg fosfolipidów z nasion soi. **Wskazania:** Roślinny produkt leczniczy stosowany w chorobach wątroby. Zmniejsza dolegliwości, jak: brak apetytu, uczucie ucisku w prawym nadbrzuszu spowodowane uszkodzeniem wątroby w wyniku nieprawidłowej diety, działania substancji toksycznych lub zapalenia wątroby. **Podmiot odpowiedzialny:** Opella Healthcare Poland Sp. z o.o. (CHL Essentiale Max 06.2025).

PROSPAN®

od 29⁹⁹

cena za 100 ml = 29,99 zł

Prospan Syrop**

lek na kaszel, 100 ml

**Prospan, płyn
doustny****

lek na kaszel,
21 saszetek po 5 ml



PROSPAN® *Hederae helix folii extractum siccum* (liść bluszczu) (5-7.5:1), 35 mg / 5 ml, syrop. **PROSPAN®** *Hederae helix folii extractum siccum* (liść bluszczu) (5-7.5:1), 35 mg / 5 ml, płyn doustny. **Wskazania do stosowania:** Prospan jest produktem leczniczym roślinnym stosowanym jako środek wykrztuśny w produktywnym kaszlu (tzw. mokry kaszel). **Podmiot odpowiedzialny:** Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfen, Niemcy. PRO/2026/01

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

SANDOZ

od **31⁹⁹**
cena za opakowanie

Ketonal® Active**
20 lub 30 kaps.

Ketonal® Mój niezwykły lek na zwykły ból



Ketonal Active, 50 mg, kapsułki twarde. Skład: Jedna kapsułka, twarda zawiera 50 mg ketoprofenu oraz 186,10 mg laktazy jednowodnej. Wskazania: Krótkotrwałe, objawowe leczenie lekkiego do umiarkowanego bólu różnego pochodzenia, np. bóle mięśniowe, kostno-stawowe, bóle głowy. Dawkowanie: Dorosli i młodzież >15 lat: 1 kapsułka co 8 godzin. Bez konsultacji z lekarzem nie należy stosować leku dłużej niż 5 dni. Lek stosować w najmniejszej dawce skutecznej przez najkrótszy okres konieczny do łagodzenia objawów, gdy zmniejsza to ryzyko działań niepożądanych. Lek należy przyjmować podczas posiłków, popijając co najmniej 1/2 szklanki wody lub mleka. Można jednocześnie przyjmować leki zobojętniające, co pozwoli zmniejszyć ryzyko szkodliwego działania ketoprofenu na przewód pokarmowy. Osoby w podeszłym wieku: konieczne jest zachowanie ostrożności ze względu na zwiększone ryzyko ciężkich działań niepożądanych. Dzieci: nie stosować u dzieci <15 lat. Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, 6250 Kundl, Austria. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, tel. 22 209 70 00, KETO/046/04-2026

smectaGo
Diosmektyl 3 g

25⁹⁹
cena za opakowanie

**HAMUJE I LECZY
BIEGUNKĘ**

Smecta Go®
Wyrób medyczny, 8 saszetek

**Gotowa
do wypicia**



SmectaGo to wyrób medyczny w postaci gotowej do wypicia zawiesziny do podania doustnego, w jednodawkowej saszetce, przeznaczony do stosowania w leczeniu ostrej biegunki u dorosłych i dzieci powyżej 8 lat (u dzieci z ostrą biegunką konieczne jest jednocześnie podawanie dostępnego płynu nawadniającego); leczeniu przewlekłej biegunki lub bólu brzucha u dorosłych. **Skład:** Jedna saszetka zawiera 3 g diosmektylu. **Dawkowanie:** Ostra biegunka Dzieci (8 do 15 lat włącznie): Początkowa dawka to 2 saszetki, następnie 1 saszetka po każdym wolnym stolcu, maksymalnie do 4 saszetek na dobę. Należy stosować doustny płyn nawadniający (DPN) w celu uzupełnienia płynów utraconych z powodu biegunki oraz zapobiegania odwodnieniu. Dorosli i dzieci w wieku powyżej 15 lat: Początkowa dawka to 2 saszetki, następnie 1 saszetka po każdym wolnym stolcu, maksymalnie do 6 saszetek na dobę. **SmectaGo** można stosować przez okres do 3 dni. Jeżeli biegunka utrzymuje się dłużej niż 3 dni, należy zgłosić się do lekarza. Przewlekła biegunka lub ból brzucha: Dorosli (włącznie) Do 3 saszetek na dobę. Bez konsultacji z lekarzem, leczenie nie powinno trwać dłużej niż 2 tygodnie. Nie zaleca się długotrwałego ani wielokrotnego stosowania **SmectaGo**. **Nie stosować** w przypadku uczulenia na diosmektyl lub którykolwiek z pozostałych składników tego wyrobu, u dzieci poniżej 8 lat z ostrą biegunką, u dzieci z przewlekłą biegunką lub bólem brzucha. **Wytwórca:** MAYOLY PHARMA FRANCE, 3 Place Renault, 92500 Reuil-Malmaison, Francja. **Lokalny przedstawiciel i podmiot prowadzący reklamę:** MAYOLY POLSKA Sp. z o.o. ul. Domaniewska 39B 02-672 Warszawa tel.: 22 166 26 26

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

BENZACNE 100mg/g, żel

32⁹⁹
cena za 100 g = 164,94 zł

Benzacne, 100 mg/g, żel, jest lekiem o działaniu przeciwbakteryjczym, przeznaczonym do stosowania miejscowego na skórę. Lek zawiera substancję czynną benzydol nadlenek. Benzydol nadlenek po zastosowaniu na skórę łatwo przenika do warstwy rogowej naskórka i hamuje rozwój bakterii beztlenowych *Propionibacterium* i innych, będących jedną z przyczyn łagodnego, ropowatego. Działając na takie skupiska na naskórku, zmniejsza liczbę zaskórników. Benzacne jest wskazany w leczeniu różnych postaci łagodnego (krope wulgarne). Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

Podmiot odpowiedzialny: Orlan HealthCare A/S, Enervej 15, 5260 Odense, Dania.

PL-BENZ-2600020

TO JEST LEK. DLA BEZPIECZEŃSTWA STOSUJ GO ZGODNIE Z ULOTKĄ DOŁĄCZONĄ DO OPAKOWANIA I TYLKO WTEDY, GDY JEST TO KONIECZNE. W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ.

Perrigo

od **31⁹⁹**
cena za opakowanie

Compeed
plastry na pęcherze,
na zrogowacenia



Podmiot prowadzący reklamę: Perrigo Poland Sp. z o.o. Producent: Laboratoire HRA Pharma

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

MaxiBiotic

21⁹⁹
cena za opakowanie

MaxiBiotic**

Neomycini sulfas + Polymyxini B sulfas
+ Bacitracinum zincum
(5 mg + 5000 IU + 400 IU)/g



Maxibiotic (5 mg + 5000 IU + 400 IU)/g maść. 1 g maści zawiera 5 mg neomycyny siarczanu (Neomycini sulfas), 5000 IU polimyksyny B siarczanu (Polymyxini B sulfas) oraz 400 IU bacytetracyny cynkowej (Bacitracinum zincum) oraz substancje pomocnicze. Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy **Maxibiotic** stosuje się przy drobnych ranach (otarcia, zadrapania, ukąszenia), oparzeniach, owrzodzeniach skóry. Podmiot odpowiedzialny: Bausch Health Ireland Limited, 3013 Lake Drive, Citywest Business Campus, Dublin 24, D24PPT3, Irlandia.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

PŁYNNE WSPARCIE ORGANIZMU

– dlaczego warto zwracać uwagę na skład



Nawodnienie to jeden z najważniejszych, a często niedocenianych elementów zdrowego stylu życia. Woda stanowi podstawowy budulec organizmu – odpowiada za regulację temperatury, transport składników odżywczych, wspomaga trawienie i usuwanie toksyn. Co istotne, uczucie pragnienia to już pierwszy sygnał lekkiego odwodnienia. A nawet niewielkie niedobory płynów mogą obniżyć koncentrację, wywoływać bóle głowy czy pogarszać nastrój.

W gorące dni, przy intensywnym wysiłku fizycznym lub w trakcie choroby, potrzeba nawodnienia wzrasta. Oprócz wody coraz więcej osób sięga po naturalne, płynne suplementy diety – jako sposób na połączenie przyjemności ze wsparciem organizmu.

Płynna forma – więcej niż napój

Suplementy diety w formie płynnej zyskują na popularności. Łatwe do przyjęcia, szybko przyswajalne i często smaczne – stanowią ciekawą alternatywę dla kapsułek czy tabletek. Ich dodatkową zaletą jest to, że przy okazji wspierają nawodnienie organizmu.

To szczególnie ważne, jeśli taki produkt zawiera soki owocowe lub warzywne – dostarczają one nie tylko wodę, ale także witaminy czy minerały. Warto jednak pamiętać, że płynna forma to nie wszystko – najważniejsze jest to, co znajduje się w środku.

Skład ma znaczenie

Wybierając suplementy, niezależnie od formy, warto uważnie czytać etykiety. Składniki naturalnego pochodzenia, brak

sztucznych dodatków, konserwantów czy zbędnych słodzików to podstawowe kryteria, którymi powinniśmy się kierować. Przykładowo, połączenia owoców i warzyw

– takich jak jabłko z acerolą, czarnym bzem czy rokitnikiem – mogą wspomagać odporność, dostarczając witaminy C. Składniki takie jak aloes czy imbir dodatkowo mogą działać łagodząco na układ trawienny.

To właśnie prosty, czysty skład sprawia, że płynne suplementy mogą być wartościowym uzupełnieniem codziennej diety – nie tylko w kontekście nawodnienia, ale także wsparcia odporności, skóry, czy ogólnej kondycji organizmu.

 EkaMedica

od **7⁴⁹**

cena za 100 ml = 2,50 zł

EkaMedica
suplementy diety
na bazie soków,
300 ml



SUPLEMENT DIETY

Codzienna rutyna robi różnicę

Włączenie takiego produktu do diety może być prostym krokiem do wzmocnienia organizmu. Warto jednak pamiętać, że suplementy – nawet naturalnego pochodzenia – nie zastąpią zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia. Są dodatkiem, który może wspierać organizm, ale kluczem pozostaje codzienna troska o nawodnienie, sen, ruch i jakość spożywanych posiłków.

Oświadczenia: Witamina C, acerola, czarny bez i rokitnik wspierają odporność. Aloes wspiera trawienie oraz pozytywnie wpływa na skórę. Imbir wspiera trawienie.

MATERIAŁ SPONSOROWANY

15

KOBIECE DOLEGLIWOŚCI



32⁹⁹

cena za opakowanie

Wiesiołek

charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów wielonienasyconych, 80 kaps.

Zawiera kwasy omega-6. Kwasy z rodziny omega-6 są: kwas linolowy (LA) oraz kwas gamma-linolenowy (GLA) zawarte w oleju z wiesiołka. Kwasy linolowy pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu w krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie



SUPLEMENT DIETY

GYNOXIN®
Fentikencazol

45⁹⁹

cena za opakowanie

Gynoxin Uno**

usuwa objawy i leczy infekcję intymną, 1 kaps.



Produkt leczniczy Gynoxin Uno, 600 mg, kapsułka dopochwowa, miękka. 1 kapsułka dopochwowa, miękka zawiera 600 mg azotanu fentikencazolu (Fenticencazoli nitras). Wskazanie: Drożdżycy błon śluzowych narządów płciowych (zapalenie sromu i pochwy, zapalenie pochwy, upławy). Leczenie zakażeń mieszanych pochwy. Gynoxin Uno przeznaczony jest do stosowania u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 16 lat. U kobiet w wieku powyżej 60 lat, Gynoxin Uno można stosować po konsultacji z lekarzem. Podmiot odpowiedzialny: Recordati Industria Chimica e Farmaceutica S.p.A., Via Civiltà 1, 20148 Mediolan, Włochy.

Falvit® DHA
Suplement diety
mama²

W TROSCE O ZDROWĄ CIAŻĘ*



NOWOŚĆ



Zestaw 12 witamin, 7 składników mineralnych + DHA

69⁹⁹

cena za opakowanie

Falvit® mama 2 DHA, suplement diety 30 kapsułek. Zestaw 12 witamin i 7 składników mineralnych wzbogacony o DHA, który uzupełnia zwiększone zapotrzebowanie organizmu kobiety na składniki odżywcze. Zawiera m.in. składniki opisane w rekomendacjach Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników, czyli DHA, żelazo, jod, kwas foliowy i witaminę D. Podmiot odpowiedzialny za informację o produkcie: Bausch Health Poland sp. z o.o., ul. Przemysłowa, 35-105 Rzeszów.

*Foliany, w tym kwas foliowy przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży.

PL-FAL-012026-0002

Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt dla kobiet w ciąży, stosować po konsultacji z lekarzem. Przed zastosowaniem produktów zawierających żelazo wskazane jest wykonanie badania poziomu ferrytyny we krwi oraz konsultacja wyniku z lekarzem.

GEDEON RICHTER

od 14⁴⁹

cena za opakowanie

Folik® 0,4 mg

Acidum folicum

zapobiega niedoborom kwasu foliowego u kobiet przed poczęciem i we wczesnym okresie ciąży, 30 tabl. i 90 tabl.



FOLIK (Acidum folicum) Skład: 1 tabletkę zawiera 0,4 mg kwasu foliowego. Postać farmaceutyczna: Tabletki. Tabletki barwy jasnożółtej, okrągłe, obustronnie płaskie. Wskazania: Zapobieganie niedoborom kwasu foliowego u kobiet przed poczęciem i w wczesnym okresie ciąży, w celu zmniejszenia ryzyka powstawania wad cewy nerwowej u potomstwa. Podmiot odpowiedzialny: Gedeon Richter Polska Spółka z o.o. ul. ks. J. Poniańskiego 5, 05-925 Grodzisk Mazowiecki. Data aktualizacji: 2024.11.07.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

teva

23⁹⁹

cena za opakowanie

NeoFuragina Max**

leczenie zakażeń dolnych dróg moczowych, 25 tabl.



NeoFuragina MAX, 100 mg, tabletki. SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY: 1 tabletkę zawiera 100 mg furazydyny (Furazolidinum), poprzecznie stosowana nazwa: furagina. Wskazania do stosowania Leczenie zakażeń dolnych dróg moczowych. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU: Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o. ul. Emilii Plater 53 00-113 Warszawa

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



35⁹⁹

cena za 100 ml = 35,99 zł

Ibufen dla dzieci Forte o smaku malinowym**

lek przeciwgorączkowy, przeciwbólowy,
100 ml



Ibufen dla dzieci Forte o smaku malinowym. Skład i postać: 5 ml zawiesiny doustnej zawiera 200 mg ibuprofenu (ibuprofenu). Substancje pomocnicze o znanym działaniu: 5 ml zawiesiny doustnej zawiera 2 g maltitolu ciekłego (E 965) i 5 mg sodu benzoanowego (E 211). Zawiesina doustna. Zawiesina koloru białego lub prawie białego, o zapachu i smaku malinowym. Wskazania: Gorączka różnego pochodzenia (także w przebiegu zakażeń wirusowych). Bóle różnego pochodzenia o nasileniu słabym do umiarkowanego (także bóle uszu występujące w stanach zapalnych ucha środkowego). Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. CHPL: 2024.10.04.



Polski Lek

36⁹⁹

cena za 100 ml = 61,65 zł

Pedacetamol

lek na ból i gorączkę u dzieci,
60 ml



Pedacetamol®: paracetamol 100 mg/ml, roztwór doustny. Wskazania do stosowania: leczenie objawów gorączki trwającej nie dłużej niż 3 dni oraz bólu o nasileniu łagodnym do umiarkowanego. Podmiot odpowiedzialny: "Polski Lek – Dystrybucja" Spółka z o.o., ul. Chopina 10, 34-100 Wadowice. Kategoria dostępności: Produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza – OTC.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Odparzenia

Sudocrem®

Dla tych, którzy
lubią mieć suchą
i bez podrażnień

od 26⁹⁹

cena za 100 g = 44,98 zł



Promotor:

Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o.

Producent: Merckle GmbH SUD-PL-00650-04-2025

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie
z instrukcją używania lub etykietą.



Sięgnij po sprawdzoną
ochronę skóry dziecka

W REKOMENDACJI
Nr 1
POŁOŻNYCH

od 64⁹⁹

cena za 100 g = 64,99 zł

Bepanthen® Baby

krem 100 g, 200 g



* Business Point, badanie opinii położnych kategoria maści do pielęgnacji
około okolicy okołopieluszkowej, przeprowadzone metodą CAWI na próbie
n=150 położnych, styczeń 2025. CH-20240425-82

KOSMETYK

Arnigel®

29⁹⁹

cena za 100 g = 66,64 zł

Arnigel**

lek OTC, maść 45 g
Na siniaki, stłuczenia,
ból mięśni po wysiłku



MOC
ARNIKI
GÓRSKIEJ,
naturalnie

od
1 roku
życia

6/Arnigel/04.05.2026

ARNIGEL® Postać farmaceutyczna: żel. Substancja czynna: Arnica montana TM. Dawka substancji czynnej: TM, 700 g w 100 g żelu. Wskazania do stosowania: leczenie miejscowe następstw niewielkich urazów (siniaki, stłuczenia) u dorosłych i dzieci powyżej 1 roku życia. Polecany również w bólach mięśni pojawiających się po intensywnym wysiłku fizycznym. Podmiot odpowiedzialny: BOIRON SA, 2 avenue de l'Ouest Lyonnais, 69510 Messimy, Francja.

78⁹⁹

cena za opakowanie



OSCILLO COCCINUM®

PROFILAKTYKA PRZEZIĘBIENIA
OBJAWY GRYPY, PRZEZIĘBIENIA I INFЕКCJI GRYPOPODOBNYCH

NOWY FORMAT
12 DAWEK

JUŻ PO UKOŃCZENIU
1. ROKU ŻYCIA

OSCILLOCCOCCINUM® Postać farmaceutyczna: granulki w pojemniku jednodawkowym. Substancja czynna: Anas barbarae hepatitis et cortis extractum 200K; Dawka substancji czynnej: 200K, 0,01 ml. Wskazania do stosowania: objawy grypy, przeziębienia i infekcji grypopodobnych: gorączka (do 38,5°C), uczucie ogólnego rozbicia, bóle mięśniowe i kości-stawowe. Oscilloccinum® zaleca się stosować zaraz po wystąpieniu pierwszych objawów infekcji między innymi, takich jak: uczucie drapania w gardle, uczucie rozbicia, uczucie zimna. W okresie zwiększonej zachorowalności na przeziębienia podanie leku Oscilloccinum® 1 raz na tydzień może zmniejszyć liczbę zachorowań. Podmiot odpowiedzialny: BOIRON SA, 2 avenue de l'Ouest Lyonnais, 69510 Messimy, Francja.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



Kropla ukojenia dla trawienia

od 50⁹⁹

cena za 100 ml = 254,95 zł

Iberogast**

Krople doustne, płyn
20, 50, 100 ml



Iberogast*, płyn doustny, produkt ziołowy, produkt roślinny. **Wskazania:** Leczenie zaburzeń czynnościowych związanych z motoryką przewodu pokarmowego, takich jak dyspepsja czynnościowa czy zespół jelita nadwrażliwego. Zaburzenia te objawiają się głównie dolegliwościami skurczowymi jamy brzusznej i jelit, bólem brzucha, uczuciem pełności, wzdęciami, nudnościami i zgagą. V8/18.11.2022/JS.



41⁹⁹

cena za opakowanie

Maxigra Max**

do stosowania u dorosłych
mężczyzn z zaburzeniami erekcji,
4 tabl.



Maxigra Max Skład i postać: 1 tabletka powlekana zawiera 50 mg sildenafilu. Tabletka powlekana. Tabletki są okrągłe, obustronnie wypukłe, barwy niebieskiej. Wskazania: Do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, czyli niedolnością uzyskania lub utrzymania erekcji grąca wystarczającej do odbycia stosunku płciowego. Aby sildenafil działał skutecznie, konieczna jest stimulacja seksualna. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. ChPL: 2022.07.19.

Vigalex®

Lek z witaminą D3
na wsparcie
odporności¹

od 48⁹⁹
cena za opakowanie



1. ChPL Vigalex Forte, Vigalex Max

Vigalex Forte (2000 IU): Jedna tabletka zawiera 20 mg cholekalcyferolu, proszku, co odpowiada 0,05 mg (2000 IU) cholekalcyferolu (witaminy D3). **Substancja pomocnicza o znanym działaniu:** Każda tabletka zawiera 3,5 mg sacharozy. **Wskazania do stosowania:** Zapobieganie krzywicy i osteomalacji u dzieci i osób dorosłych, profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią w porozumieniu z lekarzem, zapobieganie niedoborowi witaminy D u dzieci i osób dorosłych, leczenie wspomagające osteoporozy u osób dorosłych. **Vigalex Max (4000 IU):** Jedna tabletka zawiera 40 mg cholekalcyferolu, proszku, co odpowiada 0,1 mg cholekalcyferolu (witaminy D3). **Substancja pomocnicza o znanym działaniu:** Każda tabletka zawiera 7 mg sacharozy. **Wskazania do stosowania:** Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. osteomalacja, osteoporoza) u osób dorosłych z tyfłością (wskaźnik masy ciała [ang. body mass index, BMI] ≥ 30 kg/m² pc.) i osób w podeszłym wieku (powyżej 75 lat) z nadwagą lub tyfłością. **Podmiot odpowiedzialny:** Biofarm Sp. z o.o., ul. Walbrzyska 13, 60-198 Poznań.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Magnefar® B6 Forte

Lek z magnezem,
który łagodzi nerwowość,
uczucie zmęczenia
i skurcze mięśni¹

29⁹⁹
cena za opakowanie



1. ChPL Magnefar Forte

Magnefar B6 Forte: 1 tabletka powlekana zawiera 100 mg jonów magnezu w postaci magnezu cytrynianu (*Magnesium citras*) oraz 10,10 mg pirydoksyny chlorowodoru (*Pyridoxini hydrochloridum*). **Wskazania do stosowania:** produkt leczniczy Magnefar B6 Forte jest zalecany w leczeniu niedoboru magnezu. Występowanie poniżej wymienionych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny łęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu o niewielkim nasileniu; objawy leku, takie jak skurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); skurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Produkty należy stosować po wykluczeniu innych przyczyn objawów niż niedobór magnezu oraz gdy osiągnięcie poprawy lub zwiększenie podaży magnezu nie jest możliwe przez zastosowanie prawidłowej diety. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania produktu leczniczego Magnefar B6 Forte kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. **Podmiot odpowiedzialny:** Biofarm Sp. z o.o., ul. Walbrzyska 13, 60-198 Poznań.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

4 RATUJE LITERY. od 44⁹⁹
cena za opakowanie USP Zdrowie



Proktosedon, 5 mg + 5 mg + 10 mg + 10 mg, czopki; 5 mg + 5 mg + 10 mg + 10 mg/g, maść. Jeden czopek/1 g maści zawiera substancje czynne: 5 mg hydrokortyzonu w postaci octanu (*Hydrocortisonum*), 5 mg chlorowodoru cynchokainy (*Cinchocaini hydrochloridum*), 10 mg siarczanu neomycyny (*Neomycini sulfas*), 10 mg eskuliny w postaci półtorawodzianu (*Esculinum*). **Wskazania do stosowania:** Czopki/Maść Proktosedon są wskazane w leczeniu hemoroidów zewnętrznych i wewnętrznych, przewlekłych i ostrych stanach zapalnych odbytu, szczeliny odbytu (*fissura ani*), świądu odbytu. Mogą być stosowane w okresie przed- i pooperacyjnym. **Podmiot odpowiedzialny:** US Pharmacia Sp. z o.o. ul. Ziębicka 40, 50-507 Wrocław.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

SANDOZ

26⁹⁹

cena za 100 g = 20,76 zł

Altacet**

żel,
75 g, 130 g

ALTACET® Zmień AŁA w ŁAŁ!



Altacet* 10 mg/g, żel. **Skład:** 1 g żelu zawiera 10 mg glicyny octaninianu. **Wskazania:** miejscowo na skórę w stłuczeniach, obrzękach stawowych, porażeniach i spowodowanych oparzeniami I°. Działania niepożądane leku należy zgłaszać do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych UPL: Al. Jerozolimskie 181C; 02-222 Warszawa; tel.: + 48 22 49 21 301; faks: + 48 22 49 21 309; strona internetowa: <https://smz.uzdrowie.gov.pl> lub do podmiotu odpowiedzialnego. **Podmiot odpowiedzialny:** Lek S.A., ul. Podlipie 16, 95-010 Stryków. Informacja o leku dostępna w Sandoz Polska Sp. z o.o., ul. Domaniewska 50C, 02-672 Warszawa, www.sandoz.pl

ALTA/048/06-2025



77⁹⁹

cena za opakowanie

Gold Omega 3

wsparcie dla prawidłowej pracy serca, mózgu i widzenia, 90 kaps.



SUPLEMENT DIETY



50⁹⁹

cena za opakowanie

Gold Omega 3 D3+K2

wysoka zawartość niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych Omega 3, 30 kaps.



SUPLEMENT DIETY

Nr 1 w Europie!

od 53⁴⁹

cena za opakowanie

femibion®

Witaminy dla kobiet od okresu planowania ciąży do karmienia piersią

femibion® **femibion®** **femibion®**

1. Na podstawie wewnętrznej analizy firmy Procter & Gamble z wykorzystaniem danych z następujących źródeł: IQVIA Global OTC Insights, 04A4 M/Vit+Miner Perinatal, 04B4 M/Vit W/O Miner Perinatal; CE/W Europe (23 krajów). Wielkość sprzedaży ilościowa według marki dla MAT z czerwca 2025*, odzwierciedlająca szacunki rzeczywistej aktywności. Prawa autorskie IQVIA. Wszelkie prawa zastrzeżone. *Kategoria danych M/Vit+Miner Perinatal & M/Vit W/O Miner Perinatal zawierają produkty zalecane do spożycia przed i/lub w trakcie ciąży i/lub karmienia piersią. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

USUŃ ŹRÓDŁO BÓLU BRZUCHA²

31⁹⁹

cena za opakowanie

NO-SPA^{MAX}

24 TABLETKI

10 MIN

1. Badanie in-vitro 2020, dane wewnętrzne Opella Healthcare Poland. Czas uwalniania substancji czynnej nie jest tożsamy z początkiem działania leku NO-SPA MAX.

2. Dotyczy skurczowego bólu brzucha (w tym IBS). Efektem rozkurczowym jest brak bólu. CHPL, NO-SPA MAX® 08/2023. Ciepły/W. Ból brzucha – postępowanie pasywne czy aktywne? Świat Medycyny i Farmacji, Lekarz Rodzinny, kwiecień 2018 6-18.

NO-SPA Max tabletki powlekane, 80 mg chlorowodorku drotaweryny. **Wskazania** skurczowe mięśnie gładkich żołądka, zapalenie żołądka, zapalenie dwunastnicy, zapalenie żółciowego pęcherza, zapalenie pęcherzyka żółciowego, zapalenie przewodów żółciowych, zapalenie białaczki Vatera, kamica nerkowa, kamica moczowodowa, zapalenie miedniczek nerkowych, zapalenie pęcherza moczowego, bolesnym parciem na mocz. **Leczenie** wspomagające w stanach skurczowych mięśni gładkich przewodu pokarmowego, chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, zapaleniu żołądka, zapaleniu jelit, zapaleniu okrężnicy, stanach skurczowych wyrostka i odzwierciedlających zespół jelita drażliwego, zaparciach na tle spastycznym i wzdęciach jelit, zapaleniu trzustki, w bolesnym miesiączkowaniu. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Commercial Ltd., Węgry, grupa Sanofi. (CHPL 08/2023) MAT-PL-2500337-10-03.2025

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.



39⁹⁹

cena za opakowanie

Gold Lecytyna 1200

wpływa na zdolność koncentracji i aktywność umysłową, 60 kaps.



SUPLEMENT DIETY

W walce z grzybicą stóp postaw na Daktarin®

74⁹⁹

cena za 100 g = 74,99 zł

Daktarin®***

Puder spray

Działa przeciwgrzybiczo

Likwiduje świąd

Również do stosowania profilaktycznego*



*Dotyczy produktu Daktarin puder leczniczy do rozpylania na skórę oraz Daktarin puder leczniczy.

DAKTARIN® Puder Spray 1 g pudru leczniczego do rozpylania na skórę zawiera 20 mg mikonazolu azotan. Wskazania: Stosowany, zwykle w połączeniu z produktem Daktarin krem, w leczeniu grzybiczy międzypalcowej stóp („stopa sportowca”) oraz grzybiczy obrobnej pachwin. Może być również stosowany zapobiegawczo do środków butów i skarpetek. Podmiot odpowiedzialny: McKel Healthcare (Ireland) Limited. PL-DKN-2025-247100

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

POLECANE PRODUKTY



od **55⁹⁹**

cena za opakowanie

Nicorette® Invisipatch 25 mg**

Plastry lecznicze, 25 mg, 7 szt.

Nicorette® Coolmint**

Tabletki do ssania, 40 szt.

1, 2. Terapia łączona to połączenie dwóch produktów NTZ: plastrów NICORETTE® Invisipatch oraz doustnego produktu NICORETTE® (aerozolu, tabletek do ssania 2 mg lub leczniczych gum do żucia 2 mg), co zwiększa szanse na rzucenie palenia w porównaniu z monoterapią NTZ. Terapia łączona przeznaczona jest dla osób silnie uzależnionych od palenia papierosów oraz dla osób, u których doszło do nawrotu palenia pomimo stosowania monoterapii NTZ. Na podstawie CHPL NICORETTE® Invisipatch, 3. Na podstawie CHPL. Dotyczy zmniejszenia głośno nikotynowego u 48% badanych pacjentów.

NICORETTE® Invisipatch 25 mg jest system transdermalny, plaster 25 mg/16 h zawiera jako substancję czynną 39,37 mg nikotyny. Wskazania: Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych u osób zdecydowanych na rzucenie nalogu poprzez zmniejszenie głośno nikotynowego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia. NICORETTE® Coolmint 2 mg Każda tabletki do ssania zawiera 2 mg nikotyny (w postaci nikotyny z kationem). Wskazania: Leczenie uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez łagodzenie objawów odstawiennych nikotyny i głośno nikotynowego u osób palących w wieku 18 lat i powyżej. Kończymy celem stosowania jest trwałe zaprzestanie używania wyrobów tytoniowych. W miarę możliwości Nicorette Coolmint należy stosować w połączeniu z programem wsparcia behawioralnego. Podmiot odpowiedzialny: McNeil AB. PL-NIC-2026-332043

Terapia łączona¹
- podwójne wsparcie od 1. dnia terapii²



Krok 1

Całodzienna ochrona

Przyklej rano, odlej na noc, by nie zaburzać snu

Krok 2

Szybka pomoc

W razie chęci zapalenia wybierz Tabletki do ssania – Działają już w 2 minuty³

GAVISCON

45⁹⁹

cena za opakowanie

Gaviscon**

lek na zgagę i niestrawność, 48 tabl.



Gaviscon o smaku mięty 48 tab. Tab. Natrii alginae + Natrii hydrogencarbonas + Calcii carbonas, 250 mg + 133,5 mg + 80 mg, tabletki do rozgryzania i żucia. Wskazania do stosowania: Leczenie objawów refluksu żołądkowo-przełykowego, takich jak odbijanie, zgaga i niestrawność (związana z refluksiem), na przykład po posiłkach lub w czasie ciąży lub u pacjentów z objawami związanymi z refluksowym zapaleniem przełyku. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) SA.

Traumon®

Etofenamat

39⁹⁹

cena za 100 g = 79,98 zł

Włącz się do aktywności

Traumon

Dostępny w tubie 50 g, 100 g i 150 g.



Traumon (Etofenamat), 100 mg/g żel

Skład: 1 g żelu zawiera 100 mg etofenamatu oraz subst. pomoc. 30 mg glikolu propylenowego. **Wskazania do stosowania:** tepe urazy, takie jak: stłuczenia, skręcenia, naciągnięcia mięśni, ścięgien i stawów; choroby zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa, kolanowych, barkowych; reumatyzm postawostawowy; bóle okolicy krzyżowo-lędźwiowej, zmiany chorobowe w obrębie tkanek miękkich okostawostawowych, tj. zapalenie kaletki maziowej, ścięgien, pochwów ścięgien, torebek stawowych (tzw. staw zamroczony), zapalenie nadkłyki. **Podmiot odpowiedzialny:** Cooper Consumer Health B.V., Verrijn Stuartweg 60, 1122AX Diemen, Holandia

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Strepsils

41⁹⁹

cena za opakowanie

Strepsils z miodem i cytryną**

do stosowania w stanach zapalnych jamy ustnej i gardła, 36 tabl.



Strepsils z miodem i cytryną, 36 tab., Alkohol 2,4-dichlorobenzyllicus + Amylmetacresolium, 1,2 mg + 0,6 mg, pastylki twarde. Wskazania do stosowania: Objawowe leczenie stanów zapalnych jamy ustnej i gardła. Podmiot odpowiedzialny: Reckitt Benckiser (Poland) SA.

GeloVox®

51⁹⁹

cena za opakowanie

GeloVox®

tabl. do ssania, na gardło

20 szt, różne smaki



GeloVox® tabletki do ssania na gardło z przeznaczeniem na suche, podrażnione gardło oraz problemy z głosem.

GeloVox® podczas ssania wytwarza oryginalny kompleks hydrolizowy zawierający kwas hialuronowy. Kompleks przylega do błon śluzowych, gdzie tworzy powłokę, która sprzyja regeneracji wysuszonej śluzówki. **Wskazania do stosowania:** chrypka, podrażnienie gardła, drapanie w gardle oraz suchosć błony śluzowej jamy ustnej prowadząca do bólu gardła, zaburzenia głosu spowodowane m.in. wysiłkiem głosowym (nauczyciele, wykładowcy, aktorzy, trenerzy personalni), infekcjami nosa i gardła, stosowaniem leków wazelinowych, zanieczyszczeniami powietrza, paleniem papierosów, nieproduktywny suchy kaszel – tzw. kaszel odruchowy. Producent: G. Polt-Boskamp GmbH & Co. KG, Podmiot odpowiedzialny za reklamę: Sirowa Poland Sp. z o.o.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

WYRÓB MEDYCZNY

ODZYSKAJ GŁOS!

Dostępne smaki:



czarna bez

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

Opella.

83⁹⁹

cena za opakowanie

Magne B6 Forte**
lek uzupełniający
niedobory magnezu,
180 tabl.



Magne B6 Forte, tabletki powlekane, 100 mg jonów magnezu w postaci cytrynianu magnezu i 10 mg witaminy B6. Wskazania: niedobór magnezu. Występowanie tych objawów może wskazywać na niedobór magnezu: nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny łęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu, objawy łęku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca); kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek. Uzupełnienie magnezu może złagodzić te objawy. W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania leku, kontynuowanie leczenia nie jest zalecane. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Poland Sp. z o.o. grupa Opella. (ChPL 07/2024)

Nexcare

od 29⁹⁹

cena za opakowanie

NexCare
okłady ciepło-zimne
wielokrotnego użytku
z żelowym wkładem



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Producent : Producent: 3M Deutschland GmbH, Health Care Business, Carl-Schurz-Str. 1, 41453 Neuss, Germany

WYRÓB MEDYCZNY

VIGANTOL®

WIĘKSZE opakowanie
dla całej rodziny

57⁹⁹

cena za 100 ml = 193,30 zł



*W porównaniu do wielkości opakowania Vigantol 10 ml.
Składowa informacja o leku. Vigantol Skład i postać farmaceutyczna: Vigantol, 500 mikrogramów/ml (20 000 IU), krople doustne, roztwór. 1 ml (40 kropli) zawiera 500 µg cholekalcyferolu (co odpowiada 20 000 IU witaminy D3). Jedna kropla zawiera 12,5 µg cholekalcyferolu (co odpowiada 500 IU witaminy D3).
Wskazania do stosowania: zapobieganie krzywicy i osteomalacji u dzieci i dorosłych; zapobieganie krzywicy u wcześniaków; zapobieganie schorzeniom w przypadku występowania ryzyka niedoboru witaminy D u dzieci i dorosłych; zapobieganie niedoborom witaminy D u dzieci i dorosłych; leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych. Podmiot odpowiedzialny: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Str. 40, 65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy. Opracowano na podstawie ChPL z dn. 30.08.2024 r. (MAT-PL-VIGANTOL-24-000018)

MAT-PL-VIGANTOL-25-000008

ADAMED

45⁹⁹

cena za 100 ml = 919,80 zł

Oftahist**

lek stosowany w leczeniu
chorób alergicznych oczu,
10 ml



Oftahist, 1 mg/ml, krople do oczu, 5 ml. Skład: 1 ml leku zawiera: substancję czynną: olopatadyna w postaci chlorowodoru 1 mg. Wskazania: Krople do oczu Oftahist 1 mg/ml stosuje się u osób dorosłych z rozpoznaniem sezonowym alergicznym zapaleniem spojówek: w leczeniu objawów ocznych: świądu, łzawienia, zaczerwienienia, obrzęku powiek i spojówek. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A.

PUREOHealth®

69⁹⁹

cena za opakowanie

Pureo Health®
Kolagen Rybi Complex+,
60 kaps.



Kolagen jest białkiem występującym w ludzkim organizmie. Stanowi główny składnik tkanki łącznej. Wchodzi w skład nie tylko skóry, ale również ścięgien, włosów, kości, paznokci i stawów.

SUPLEMENT DIETY

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**



34⁴⁹

cena za opakowanie

BIOLAN

Krople do oczu, 20 x 0,35 ml

Nawilżają i pielęgnują suche oczy oraz łagodzą objawy zespołu suchego oka (pieczenie, zaczerwienienie, swędzenie, podrażnienie i łzawienie oczu). Odpowiednie dla osób noszących soczewki kontaktowe.

Producent: Penta Arzneimittel GmbH, Werksstrasse 3, 92551 Stulln, Niemcy
Dystrybucja w Polsce/ Podmiot prowadzący reklamę: Pharm Supply Sp. z o.o. al. KEN 55/28, 02-797 Warszawa

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



BO17106-2026



26⁹⁹

cena za opakowanie

BIOLAN Gel

Krople do oczu, 10 x 0,35 ml

Nawilżają, przynoszą ulgę i pielęgnują suche oczy. Odpowiednie dla osób noszących soczewki kontaktowe.

Producent: Penta Arzneimittel GmbH, Werksstrasse 3, 92551 Stulln, Niemcy
Dystrybucja w Polsce/ Podmiot prowadzący reklamę: Pharm Supply Sp. z o.o. al. KEN 55/28, 02-797 Warszawa

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



BO17106-2026

BAUSCH + LOMB

49⁹⁹

cena za 100 ml = 499,90 zł

Ektin®

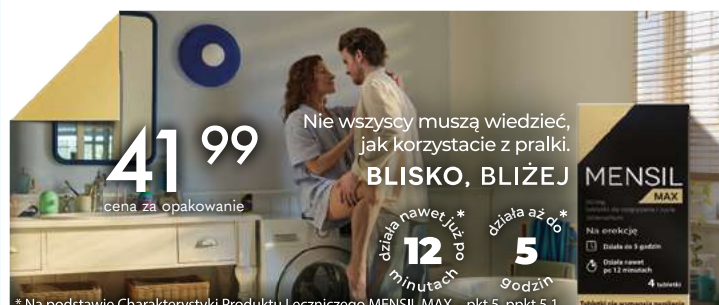
krople do oczu,
10 ml

Krople do oczu Ektin® to wyrób medyczny przeznaczony do leczenia wspomagającego i zapobiegania objawom alergicznego zapalenia spojówek, łagodzenia podrażnień oczu wywołanych stanem zapalnym oraz łagodzącego nawilżania oczu. Producent: Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH. Reklama prowadzona przez Bausch & Lomb Poland sp. z o.o. EKT-PL-062025-02

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



wyrob medyczny



* Na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego MENSIL MAX – pkt 5, ppkt 5.1.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

MENSIL MAX, 50 mg, tabletki do rozgryzania i żucia. Skład: Jedna tabletkę zawiera 50 mg sildenafilu tworzącego się in situ z 70,24 mg sildenafilu cytrynianu. Postać farmaceutyczna: Tabletki do rozgryzania i żucia. Wskazania do stosowania: Produkt leczniczy MENSIL MAX jest wskazany do stosowania u dorosłych mężczyzn z zaburzeniami erekcji, czyli niezdolnością uzyskania lub utrzymania erekcji przy wystarczającej do odbycia stosunku płciowego. W celu skutecznego działania produktu leczniczego MENSIL MAX niezbędna jest stymulacja seksualna. Podmiot odpowiedzialny: PRZEDSIĘWSTWOSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK S.A. 51-131 Wrocław, ul. Zmigródka 242 E
MEN/26/04/16/c 2026_0352



104⁹⁹

cena za opakowanie

Recigar Active spray**

leczenie uzależnienia
od nikotyny

Informacja o produkcie leczniczym Recigar Active. Nazwa produktu leczniczego: Recigar Active, 1,5 mg/dawkę, roztwór doustny. Nazwa powszechnie stosowana substancji czynnej: Cytyzynyklina (poprzednio stosowana nazwa: cytyzyna). Dawka/stężenie substancji czynnej: Każda dawka (uruchomienie pompki) zawiera 1,5 mg cytyzynykliny. Substancje pomocnicze o znanym działaniu: Każda dawka produktu leczniczego (0,19 ml) zawiera: 0,17 mg etanolu, 44,87 mg glikolu propylenowego i 1,71 mg piroksycyny sodu. Postać farmaceutyczna: Roztwór doustny. Bezbarwny do żółtego, przezroczysty płyn o smaku miętowym. Wskazanie lub wskazania terapeutyczne do stosowania: Zaprzestanie palenia tytoniu i zmniejszenie głodu nikotynowego u dorosłych palaczy, którzy chcą przestać palić. Celem stosowania produktu leczniczego Recigar Active jest trwałe zaprzestanie stosowania produktów zawierających nikotynę. Podmiot odpowiedzialny: Adamed Pharma S.A. Pienków, ul. M. Adamkiewicza 6A, 05-152 Czosnow, Polska. Niniejsza informacja została przygotowana na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego Recigar Active, 1,5 mg/dawkę, roztwór doustny, zatwierdzonej 10.07.2025 z którą należy się zapoznać przed zastosowaniem leku. Dodatkowe informacje dostępne są w Adamed Pharma S.A. Pienków, ul. M. Adamkiewicza 6A 05-152 Czosnow. Tel.: +48227327700, fax: +48227327700, e-mail: adamed@adamed.com

REA/19770/09/25



od 46⁹⁹

cena za opakowanie

Phlebodia**

wskazana m.in. w zmniejszaniu objawów niewydolności krążenia żylnego w obrębie kończyn dolnych (żylaki kończyn dolnych) op. 30 lub 60 tabl.

Phlebodia®, informacja o leku NAWIA PRODUKTU LECZNICZEGO: Phlebodia® 600 mg, tabletki powlekane. NAWIA POWSZECHNIE STOSOWANA SUBSTANCJA CZYNNA: Diosmina (Diosminum). DAWKA/STĘŻENIE SUBSTANCJI CZYNNEJ: 1 tabletkę zawiera 600 mg diosminy (Diosminum). SUBSTANCJA POMOCNICZA O ZNANYM DZIAŁANIU: czerwieni koszenilowa A, par 48 (E 124). POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: tabletki powlekane. WSKAZANIA DO STOSOWANIA: Zmniejszenie objawów niewydolności krążenia żylnego w obrębie kończyn dolnych (żylaki kończyn dolnych), uczucie ciężkości nóg, ból i inne dolegliwości spowodowane zespołem niespokojnych nóg zmuszające do zmiany pozycji ciała. Krótkotrwałe leczenie objawowe złyków odbytu w okresie zaostren dolegliwości. Produkt Phlebodia®, 600 mg, tabletki powlekane wskazany jest dla dorosłych (od 18 lat). PRZECIWWSKAZANIA: Leku Phlebodia® nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub którąkolwiek substancję pomocniczą wymienioną w Charakterystyce Produktu Leczniczego Phlebodia®. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY: LABORATOIRES INNOTHERA, 22 Avenue Aristide Briand, 94110 Arcueil, France. Niniejsza informacja została przygotowana dnia 05.06.2024 r. na podstawie ChPL Phlebodia®, zatwierdzonej 11/2022. Dodatkowe informacje dostępne są w Viatrix Healthcare Sp. z o.o. ul. Postępu 21B, 02-676 Warszawa, tel. 22 546 64 00.
PL-BIO-2026-00001



**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

149⁹⁹

cena za opakowanie



DIAGNOSTIC DM-200 IHB PLUS*
ciśnieniomierz automatyczny naramienny
to wyrób medyczny do pomiaru ciśnienia
krwi i pulsu

WYRÓB MEDYCZNY

144⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE NC 200*
termometr bezkontaktowy
z automatycznym pomiarem
i kontrolą odległości

WYRÓB MEDYCZNY

164⁹⁹

cena za opakowanie



DIAGNOSTIC DM-300 IHB*
ciśnieniomierz automatyczny naramienny
to wyrób medyczny do pomiaru ciśnienia
krwi i pulsu

WYRÓB MEDYCZNY

194⁹⁹

cena za opakowanie



DIAGNOSTIC PRO CARDIO AFIB*
ciśnieniomierz automatyczny naramienny
to wyrób medyczny do pomiaru ciśnienia
krwi i pulsu

WYRÓB MEDYCZNY

149⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE BP A2 BASIC*
ciśnieniomierz automatyczny
+ zasilacz

WYRÓB MEDYCZNY

159⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE NEB 210*
inhalator kompresorowy do górnych
i dolnych dróg oddechowych

WYRÓB MEDYCZNY

239⁹⁹

cena za opakowanie



MICROLIFE BP B4 BT*
ciśnieniomierz naramienny z technologią
Bluetooth® współpracujący z aplikacją
Microlife Connected Health+

WYRÓB MEDYCZNY

124⁹⁹

cena za opakowanie



DBP-6191*
automatyczny cyfrowy ciśnieniomierz
naramienny do pomiaru ciśnienia krwi

WYRÓB MEDYCZNY

*** To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją
używania lub etykietą**

OMRON

Nr 1 MARKA
REKOMENDOWANA
PRZEZ KARDIOLOGÓW*

Ciśnieniomierz M3 Comfort AFib

**Kontroluj ciśnienie i migotanie
przedsionków w jednym pomiarze**

Wykrywanie (AFib)

Mankiet 360

189⁹⁹

cena za opakowanie

*Badanie sondażowe kardiologów w zakresie ciśnieniomierzy do użytku domowego. Pure Healthcare, Lip-Sie 2025.
Reklama prowadzona przez: PCF Procefar Sp. z o.o. Producent wyrobu: Omron Healthcare OHEAPP-1030

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.


Walidacja
kliniczna

OMRON

C101 Essential

**Wygodny nebulizator OMRON
dla całej rodziny**

144⁹⁹

cena za opakowanie

Reklama prowadzona przez: PCF Procefarm Sp. z o.o. Producent wyrobu: Omron Healthcare OHEAPP-1030

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.



**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**

PREMIUM Strefa



od 37⁹⁹
cena za 100 ml = 37,99

Amol**
naturalny lek stosowany na przeziębienie, ból głowy, bóle mięśniowe oraz niestrawność, 100 ml – 250 ml



SIŁA Z ZIOŁ

Nazwa produktu leczniczego: Amol, produkt złożony, płyn doustny, płyn na skórę. Produkt złożony, płyn doustny, płyn na skórę. Zawiera 67% v/v etanolu. Wskazania do stosowania: Produkt przeznaczony jest do tradycyjnego stosowania w wymienionych wskazaniach i jego skuteczność opiera się wyłącznie na długim okresie stosowania i doświadczeniu. Amol stosowany jest tradycyjnie w następujących wskazaniach: zewnętrznie: w celu poprawy złego samopoczucia np. w przebiegu przeziębienia, w bólach głowy, bólach mięśniowych; w celu zmniejszenia dolegliwości po ukąszeniach owadów; wewnętrznie: w dolegliwościach trawiennych (dyspeptycznych) np. wzdęcia i niestrawność. Podmiot odpowiedzialny: Orifarm Healthcare A/S, Energivej 15, 5260 Odense S, Dania



28⁹⁹
cena za opakowanie

Ibuprom RR Max**
lek na ostry ból, gorączkę i stan zapalny, 24 tabl.



IBUPROM RR MAX, 400 mg, tabletki powlekane. Jedna tabletkę powlekana zawiera: Ibuprofen (Ibuprofenum) 400 mg. Wskazania do stosowania: Ostre bóle o nasileniu łagodnym lub umiarkowanym: pooperacyjne, mięśniowe, kostne, migrenowe oraz menstruacyjne. Łagodne i umiarkowane bóle o różnej etiologii: głowy, zębów, okolicy łędźwiowo-krzyżowej, nerwobóle, bóle stawów. Gorączka (w przebiegu przeziębienia lub grypy). Podmiot odpowiedzialny: US Pharmacia Sp. z o.o. ul. Żelaznika 40, 50-507 Wrocław

Opella.

34⁹⁹
cena za opakowanie

Allegra**
lek przeciwalergiczny, 20 tabl.



Allegra, tabletki powlekane 120 mg, chlorowodoru feksofenadyny, co odpowiada 112 mg feksofenadyny. Wskazania: Leczenie objawowe alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa. Podmiot odpowiedzialny: Opella Healthcare Poland Sp. z o.o., grupa Sanofi (CHPL 04/2024) . MAT-PL-2400288-1.0-03-2024

**** To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**